



*Dann Besonderen
auf des Spass.*

 COSTA RICA • PANAMA

Aktive Erlebnisreise im Herz der Tropen

21 Tage Begegnungen mit exotischen Tieren und fremden Kulturen Mittelamerikas

GRUPPENREISE 6–12 Reisende	AKTIVITÄTEN • Erlebnisreise • Tierbeobachtung • Wandern oder Trekking • Rad	ANFORDERUNGEN 2 von 5	REISECODE COS07
--------------------------------------	---	---------------------------------	---------------------------

- ✓ Intensive Naturerlebnisse in zwei Ländern zwischen Regenwald und Karibik
- ✓ Multiaktiv mit Trekking, Radtour, Bootstour und Nachtwanderung
- ✓ Lodges umgeben von großartiger Natur, teilweise nur vom Wasser erreichbar
- ✓ Besuch im Inselparadies Bocas del Toro: Schnorcheln, Kajakfahren, Baden

Die Reise im Überblick

Costa Rica und Panama: Pilotreise im Oktober 2026

Abwechslungsreich, authentisch und ohne Inlandsflüge: Diese außergewöhnliche Route verbindet Costa Rica und Panama zu einem intensiven Natur- und Kulturerlebnis. In rund drei Wochen entdecken Sie Regen- und Trockenwälder, aktive Vulkane, Traumstrände und eine reiche Tierwelt. Während Costa Rica mit seiner landschaftlichen Vielfalt, Nationalparks und zahlreichen Möglichkeiten zur Tierbeobachtung begeistert, setzt Panama auch kulturelle Akzente: Ein Besuch bei der indigenen Emberá-Gemeinschaft vermittelt authentische Einblicke in traditionelle Lebensweisen. Die paradiesischen Bocas del Toro-Inseln laden zum Schnorcheln und Erkunden der karibischen Unterwasserwelt ein.

Wilde Begegnungen zwischen Regenwald und Riff

Zwischen Baumkronen, Inseln und Korallenriffen erleben Sie die Natur Mittelamerikas in immer neuen Facetten. Im satten Grün des Regenwaldes ruhen Faultiere in den Baumkronen, während Brüllaffen ihr kraftvolles Konzert anstimmen. Tukane und Kolibris blitzen zwischen den Blättern hervor. Im Inselparadies Bocas del Toro gleiten Sie per Boot und Kajak durch türkisfarbenes Wasser – vielleicht begleiten Delfine Ihre Fahrt. Beim Schnorcheln öffnen sich farbenprächtige Korallenwelten und am Red Frog Beach entdecken Sie mit etwas Glück den leuchtend roten Pfeilgiftfrosch.

Entdecken statt Ankommen: Zu Fuß, per Boot und mit dem Rad

Schnüren Sie Ihre bequemsten Wanderschuhe und erkunden Sie die Regen- und Nebelwälder im gemütlichen Tempo. Dabei steht nicht das Ankommen im Mittelpunkt, sondern die kleinen und großen Entdeckungen am Wegesrand – die tropischen Tiere und Pflanzen entlang des Weges. Natürlich warten am Ende Ihrer Wandertouren Highlights wie Ausblicke oder Wasserfälle – doch auch unterwegs gibt es viel zu entdecken, etwa wenn ein Faultier den Weg kreuzt oder Affen in den Baumwipfeln spielen. Immer wieder fahren Sie mit dem Boot und steigen auch aufs Fahrrad. Freuen Sie sich auf eine Reise, bei der Sie die Vielfalt Mittelamerikas auf besonders lebendige Weise entdecken



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	COS07
Reisedauer	21 Tage
Reiseländer	Costa Rica · Panama
Reiseart	Gruppenreise, 6–12 Reisende
Aktivitäten	Erlebnisreise, Tierbeobachtung
Nebenaktivität	Wandern oder Trekking, Rad
Unterkünfte	Hotels und Pensionen
Anforderungen	2 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 2 von 5

- Normale Kondition und Trittsicherheit für leichte Wanderungen und Spaziergänge (2 - max. 5 h) auf teils schlammigen/rutschigen Wegen (je nach Jahreszeit) ist notwendig
- Für die Fahrradtour sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig
- Für die Schnorchelausflüge sind Schwimmkenntnisse vorausgesetzt
- Anpassungsfähigkeit für wechselnde klimatische Bedingungen (kühler Bergnebelwald, tropisch-feuchtes und warmes, trockenes Klima)
- Flexibilität, Neugier und Geduld für die Begegnungen mit Einheimischen und der Tierwelt



Atemberaubende Vulkanlandschaften erwarten Sie.



Der Tukan gehört wohl zu den auffälligsten Exoten. (Foto: R. Lubiger)

Reiseverlauf

1. Tag

Flug ins Naturparadies Costa Rica

Direktflüge der Lufthansa gibt z. B. mit Start in Frankfurt in der Mittagszeit und einer Ankunft am gleichen Tag. Am Abend heißt Sie Ihr Reiseleiter in Costa Rica herzlich willkommen – Bienvenidos!



Foto: Andreas P. • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

2. Tag

Vulkanbesteigung und Fahrt nach La Fortuna

Heute besuchen Sie den Nationalpark Juan Castro Blanco. In der vulkanreichen Region können Sie Quetzale, Affen, Gürteltiere und Tapire beobachten. Sie steigen auf den Vulkan Platanar und genießen einen beeindruckenden Ausblick. Wer möchte, wählt eine kürzere Route zu einem paradiesischen Wasserfall. Anschließend geht es weiter nach La Fortuna, wo Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung steht – perfekt für ein Bad in den heißen Quellen mit beeindruckendem Panoramablick auf den Vulkan Arenal.



Fahrt: ca. 4 h; Wanderung ca. 3,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

3. Tag

Aktiv im Schatten des Vulkans: Radfahren und Hängebrücken

Am Vormittag radeln Sie über einen alten Weg vom Arenal-Staudamm durch dichten Wald und vorbei an Rinderfarmen. Halten Sie Ausschau nach Brüllaffen, Nasenbären und bunten Vögeln. Am Ufer des Arenal-Sees stärken Sie sich bei einem Imbiss und können im klaren Wasser schwimmen. Danach tauchen Sie auf Hängebrücken hoch über dem Regenwald tief in das tropische Ökosystem ein und genießen atemberaubende Ausblicke auf Flora und Fauna.



Radtour: 13–29 km, +/-290 Hm; Wanderung: ca. 3 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

4. Tag

Vulkanwanderung und Weiterfahrt

Am Vormittag wandern Sie im Arenal Volcano National Park über die Lavafelder des Ausbruchs von 1968 und bestaunen die beeindruckende Vegetation rund um den Vulkan. Anschließend bereiten Sie bei einem Kochkurs ein traditionelles costa-ricanisches Mittagessen zu. Danach fahren Sie weiter nach Boca Tapada: Die abgelegene Unterkunft liegt mitten im Regenwald, wo über 350 Vogelarten leben – darunter der seltene Grüne Ara im Almendro-Baum.

Wanderung: ca 2,5 h; Fahrt: ca. 2 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

5. Tag**Tierpirsch auf dem San Carlos-Fluss und
Nachtwanderung in Boca Tapada**

Heute geht es per Boot auf den Rio San Carlos zur Tierbeobachtung. Es lohnt sich, nach Basilisken, Reiher und Eisvögeln Ausschau zu halten. Leguane sonnen sich in den Bäumen, Brüllaffen markieren lautstark ihr Revier und scharlachrote Aras ziehen am Fluss entlang – und mit etwas Glück zeigt sich der seltene Soldaten-Ara. Nach dem Abendessen erkunden Sie bei einer Nachtextkursion auf dem weitläufigen Hotelgelände die nachtaktiven Tiere.



Bootsfahrt: ca. 3 h; Wanderung: ca. 3 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

6. Tag**Weiterfahrt in den „Amazonas Costa Ricas“ per Bus
und Boot**

Nach der Fahrt nach Goshen geht es mit dem Boot tief hinein in die Wildnis der Karibikküste zur abgelegenen Lodge in Barra de Pacuare. Sie liegt mitten im Regenwald und ist nur vom Wasser aus erreichbar. Nach einem Mittagessen mit Blick auf die Laguna Madre de Dios besuchen Sie das Dorf Barra de Pacuare. Abends genießen Sie ein entspanntes Dinner in wohlthuender Abgeschiedenheit – weit entfernt vom Alltag und umgeben von einer faszinierenden Tierwelt.



Fahrt: ca. 3 h, Boot: ca. 40 min • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

7. Tag**Regenwaldwanderung und Bootstour im üppigen
Wald der Kanäle**

Lassen Sie sich vom Vogelgezwitscher wecken. Nach dem Frühstück starten Sie zu Ihrer ersten Bootstour, deren Route je nach Jahreszeit variiert. Unterwegs können Sie Kaimane, Faultiere, Schlangen und zahlreiche Vögel erspähen. Am Nachmittag fahren Sie mit dem Boot in das tropische Pacuare-Reservat, wo Ihr Guide Sie in die Besonderheiten dieses Urwalds einführt. Anschließend bleibt noch etwas Freizeit, die Sie für eine Kajakfahrt oder für eine Auszeit in der Hängematte nutzen können.



Hinweis: Der Ablauf der Touren in den Lodges kann stets etwas abweichen • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

8. Tag**Panoramafahrt an der Karibikküste und Schokoladengenuss**

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Boot zurück zum Ausgangshafen und setzen die Reise im Bus fort. Auf dem Weg in die südliche Karibik besuchen Sie eine Kakaoplantage, probieren frische Bohnen direkt von der Pflanze und entdecken die faszinierende Geschichte des Kakaos. Sie spazieren durch den Orchideengarten, bewundern Bromelien und besuchen die Museen zur indigenen Geschichte und karibischen Kultur. Am Nachmittag erreichen Sie Ihr Hotel an der Karibikküste.

Fahrt: ca. 3,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**9. Tag****Wandern im Cahuita-Nationalpark entlang einsamer Karibikstrände**

Heute wandern Sie im Nationalpark Cahuita, der für seinen Regenwald und seine hellen Sandstrände bekannt ist. Auf Ihrer Genusswanderung durch die artenreiche Natur entdecken Sie Affen, Faultiere, Frösche, Schmetterlinge und weitere exotische Tiere. Am Nachmittag laden wir Sie ein, innezuhalten und das Paradies zu genießen: Entspannen Sie in Ihrem Hotel direkt am Strand, beobachten Sie Tiere und lassen Sie die Ruhe des angrenzenden Regenwalds auf sich wirken.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**10. Tag****Grenzüberquerung nach Panama und Fahrt ins Inselparadies**

Nach dem Frühstück fahren Sie zur Grenze nach Panama, wo Sie Ihr neuer Reiseleiter begrüßt und bei den meist schnellen Grenzformalitäten unterstützt. Weiter geht es durch malerische Landschaften nach Almirante. Mit dem Boot erreichen Sie die Hauptinsel von Bocas del Toro – ein tropisches Paradies mit karibischen Traumstränden, unberührter Natur und lebendiger Kultur. Sie verbringen drei Nächte auf der Insel.

Fahrt: ca. 4 h, Boot: 30 min • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück



11. Tag**Bocas del Toro mit dem Kajak und dem Fahrrad erleben**

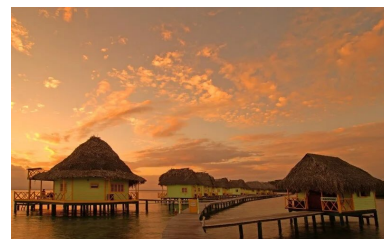
Ihr Tag startet mit einer spannenden Kajaktour durch dichte Mangroven. Dabei erleben Sie das Bocas del Toro Archipel hautnah und tauchen tief in die exotische Tier- und Pflanzenwelt ein. Vielleicht begegnen Ihnen unterwegs Delfine oder Meeresschildkröten. Am Nachmittag radeln Sie von Bocas Town entlang der Küste der Isla Colón bis zum Playa Bluff. Genießen Sie die goldenen Strände, beobachten Sie Profisurfer in Aktion und lassen Sie den Tag bei einem erfrischenden Getränk an der Strandbar entspannt ausklingen.

Kajakausflug: ca. 3 h, Radfahren: 4 h, 21 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**12. Tag****Bocas del Toro und seine Unterwasserwelt beim Schnorcheln entdecken**

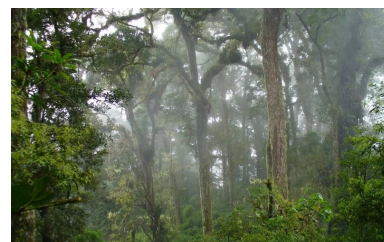
Mit dem Boot geht es durch dichte Mangroven, in denen sich zahlreiche Wasservögel verstecken. Anschließend erreichen Sie Coral Cay, wo Sie die farbenfrohe Unterwasserwelt mitsamt der Korallen beim Schnorcheln im ruhigen Wasser entdecken. Nach einer Stärkung mit frischen Meeresfrüchten in einem Stelzenrestaurant geht es weiter zur Insel Bastimentos. Genießen Sie den berühmten Red Frog Beach und erkunden Sie die Insel zu Fuß, bevor Sie am Nachmittag zur Hauptinsel zurückkehren.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**13. Tag****Weiterfahrt in den Nebelwald von Boquete und Nachtwanderung**

Heute fahren Sie mit dem Wassertaxi zurück zum Festland und setzen Ihre Reise nach Chiriquí Grande fort. Von dort geht es weiter ins Bergdorf Boquete, das für sein frühlingshaftes Klima und die malerischen Blumenbeete bekannt ist. Bei einem Rundgang tauchen Sie in die Geschichte und Kultur des Dorfes ein. Abends erwartet Sie eine Nachtwanderung im Nebelwald. Ihr Guide zeigt Ihnen die verschiedenen Tierarten der Region, darunter verschiedene Frösche und mit etwas Glück nachtaktive Säugetiere.

Bootsfahrt: ca. 30 min; Fahrt: ca. 2,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück



14. Tag**Naturwanderung und Kaffee Genuss in Panama**

Am Morgen wandern Sie durch die grünen Hochebenen rund um Boquete. In diesem und Paradies für Vogelbeobachter entdecken Sie die tropische Flora und Fauna – mit Glück zeigen sich auch Nasenbären oder Faultiere. Nach dem Mittagessen besuchen Sie eine lokale Kaffeeplantage und erfahren alles über den Anbau und die Verarbeitung des berühmten Geisha-Kaffees. Bei einer Verkostung können Sie die exklusive Qualität dieses außergewöhnlichen Kaffees genießen, der zu den teuersten Getränken der Welt zählt.



Wanderung: ca. 4 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

15. Tag**Weiterfahrt in die Berge von Santa Fé**

Die heutige Fahrt ist lang, lädt aber dazu ein, die Landschaft ganz bequem vom klimatisierten Reisebus aus auf sich wirken zu lassen. Von den Bergen Chiriquis geht es weiter in die Kleinstadt Santa Fé, die in der Provinz Veraguas liegt und für ihren Orchideen-Reichtum bekannt ist. Das kühlere Klima lädt Naturbegeisterte ein, die umliegende, bergige Landschaft zu erkunden und versteckte Wasserfälle zu entdecken.



Fahrt: ca. 5,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

16. Tag**Genusswandern zu den Wasserfällen von Santa Fé**

Am Vormittag erwartet Sie eine Wanderung zu einem der vielen Wasserfälle rund um Santa Fé. In den umliegenden Hügeln befinden sich kleine, familiengeführte Kaffeeplantagen, die an der Santa Fé Coffee Cooperative teilnehmen. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung, um die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

17. Tag**Fahrt nach El Valle und eine Dusche unterm Wasserfall**

Am Morgen geht es weiter nach El Valle de Antón, mit einem Zwischenstopp in Natá de los Caballeros. Besichtigen Sie die älteste Kirche des Landes, die 1520 erbaut wurde. In El Valle unternehmen Sie eine Wanderung durch die tropische Landschaft bis zum Wasserfall El Macho, wo Sie ein erfrischendes Bad im Naturpool nehmen können. Auf dem Weg kommen Sie an einer Amphibien-Rettungsstation vorbei, in der auch der vom Aussterben bedrohte goldene Frosch lebt.

Fahrt: ca. 4 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

18. Tag**Gipfelglück und Schmetterlinge in El Valle**

Einer Legende nach verliebte sich die Tochter von Häuptling Urracá in einen Eindringling und verließ ihr Dorf. Ihre Gestalt können Sie bei Ihrer heutigen Wandertour durch die Bergkette „India Dormida“ erkennen. Der Weg führt vorbei an präkolumbianischen Felsenzeichnungen durch den Regenwald bis zum Gipfel mit spektakulärem Blick auf das Kratertal. Am Nachmittag erkunden Sie das charmante Dorf und besuchen die Schmetterlingsfarm „Butterfly Haven“.

Wanderung: ca. 3 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

**19. Tag****Panama City erleben**

Nach dem Frühstück geht es weiter nach Panama City. Bei einer Stadtrundfahrt sammeln Sie erste Eindrücke und besuchen dann die Ruinen von Panama Viejo, die im 16. Jahrhundert gegründet und 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden. Im historischen Altstadtviertel Casco Viejo sehen Sie viele koloniale Gebäude, die liebevoll restauriert wurden. Ein Besuch des Panama-Kanals und der Miraflores-Schleusen rundet den Tag ab.

Fahrt: ca. 2,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

**20. Tag****Zu Gast bei der indigenen Gemeinschaft der Emberá und Noche Panameña**

Mit Einbaumbooten überqueren Sie den Alajuela-See zum Dorf der Emberá. Dort erleben Sie Musik, bunte Kleidung und Handwerk hautnah und genießen ein typisches Gericht mit Fisch und Kochbananen. Wer möchte, lässt sich ein temporäres Tattoo aus der Pflanze Jagua auftragen. Am Nachmittag geht es zurück nach Panama City, wo Sie den Tag bei der „Noche Panameña“ ausklingen lassen – mit einem Fischmarktbesuch, landestypischen Speisen und eindrucksvollen Ausblicken auf Altstadt und Skyline.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**21.–22. Tag****Ende der Costa Rica und Panamareise**

Heute endet Ihre ereignisreiche Naturreise durch Mittelamerika. Je nach Abflugzeit haben Sie den Vormittag noch Zeit zur freien Verfügung, bevor Sie zum Flughafen gefahren werden und Ihren Heimflug antreten. Am nächsten Tag landen Sie in Europa.

21. Tag: Mahlzeiten: Frühstück



Leistungen

Leistungen (ab/an San José/Panama Stadt)

- Transfers vom 2. bis 21. Tag im klimatisierten privaten Kleinbussen und Autos
- 20 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels und Lodges im DZ mit DU/WC
- 20x Frühstück, 8x Mittagessen, 3x Abendessen
- Zahlreiche naturkundlich geführte Wanderungen
- Besuch des indigenen Emberá-Stammes in Panama
- 2 Bootstouren in Kanälen des Pacuare-Reservats zur Tierbeobachtung und auf dem Fluss Rio San Carlos
- 2 Fahrradtouren
- Schokoladen- und Kaffeetour
- 2 Fahrten mit Wassertaxis
- Schnorchelausflug mit dem Boot und Kajak-Tour auf den Bocas del Toro-Inseln
- Hängebrückenwanderung
- Eintritte in Nationalparks lt. Programm
- Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung vom 1. bis 21. Tag (pro Land ein Guide)

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 1.050 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 90 EUR
Bei Reisetterminen ab 01.11.2026: 95 EUR
- Langstreckenflüge:
ab 1.300 EUR inkl. Tax, über uns buchbar
- zusätzliche Nachtwanderungen
vor Ort buchbar

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Nicht genannte Mahlzeiten, Getränke und Eintritte
- Trinkgelder
- Aufpreis für Kleingruppe (4-5 Teilnehmer): 250 EUR

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/cos07/

Stimmen unserer Gäste

Da wir bereits 2 Wochen "Galapagos Urlaub - Inselhüpfen" mit Schulz aktiv genossen hatten, befürchteten wir, dass Costa Rica dann "nur" an zweiter Stelle stehen würde. Aber weit gefehlt. Zwei Länder, zwei tolle Rund-Reisen am Stück. Wir haben viele Tiere in der freien Natur oder in Reservaten beobachten dürfen und viel über Pflanzen, Menschen und Kulturen gelernt und somit über "unseren Tellerrand" hinausgeschaut. Priorität hat bei uns auch die Größe der Reisegruppen. Max. 12 Personen. Ein großes Dankeschön an Schulz aktiv! Marco war ein optimaler Reiseleiter! Vor allem aufgrund seiner unaufgeregten Art, seinem umfangreichen Wissen (nicht zu viel und nicht zu wenig erzählt, und zur richtigen Zeit) und seinem "verdecktem" Humor. Von großem Vorteil für uns seine Zweisprachigkeit, mit der er aufgewachsen ist. So konnte man auch tiefer nachfragen, ohne Missverständnisse. Darüber hinaus empfanden wir ihn (alle) als menschlich sehr angenehm. Er hat auch viel neben dem offiziellen Programm ermöglicht. Rundum einfach Klasse! Zum Thema Fahrer: Insbesondere Fahrer Jose, der uns in der zweiten Hälfte begleitete, verdient ein großes Lob. Man fühlte sich sicher und gut aufgehoben in seinem Bus. Sehr aufmerksam und freundlich. Alle Hotels haben uns gut gefallen. Beim letzten Hotel am Pazifik ist besonders positiv aufgefallen, dass der Chef sogar persönlich noch in den schon zur Abreise vorbereiteten Bus kam und sich bei allen Gästen bedankte. Das Essen dort war u.E. am besten. Und das mit einem nur kleinen Küchenteam. Am Besten gefallen haben uns die Flora und Fauna, Nebelwaldwanderung mit Hängebrücken und die Bootstouren im Pacuare Reservat. Liebe Grüße und danke an Sie und Ihr Team, wir werden auch weiterhin mit Schulz aktiv reisen!

K. Heckendorf (November 24)

Diese Reise hat meine Erwartungen weit übertroffen. Sie verlief im Vergleich zu meinen bisherigen schulz-aktiv-Touren sehr entschleunigt, im „Spaziergängermodus“ mit unglaublich viel Zeit und Gelegenheit, die großartige Flora-, Fauna- und Landschaftsvielfalt dieses zauberhaften kleinen Landes zu genießen. Reit- und Kajakerlebnisse brachten zusätzliche Abwechslung. Unerwartet tolle Fotos der farbenprächtigen Vogelwelt konnten wir Dank der Kenntnisse, dem Aufspür- und Beobachtungsgeschick unseres quirligen Guides mit nach Hause bringen. Überraschend schön waren die naturnahen, gemütlichen Lodges mit ihrem aufgeschlossenen, freundlichen, hilfsbereiten Personal.

Michael Schwarzenberger (November 2022)

Unsere Gruppenreise nach Costa Rica war ein unvergessliches, zum Teil abenteuerliches, wunderbares Erlebnis! Rundum waren wir sehr zufrieden, was auch der Reiseleitung von Edwin und unserem Fahrer Emanuel zu verdanken ist. Hervorheben möchten wir die vielen schönen Begegnungen mit den Einheimischen (BriBri und Ananas-Tour). Die vielen Tiere und Pflanzen, die uns bei den Wanderungen begegneten bzw. die Edwin für uns entdeckte, rundeten die Reise ab. Edwin war immer ein ganz aufmerksamer, liebenswürdiger und geduldiger Reiseleiter, der all unsere Fragen beantworten konnte. Emanuel fuhr uns ganz sicher über die "Pisten". Bemerkenswert war, mit wieviel Liebe er "seinen" Bus sauber hielt und die nötigen Desinfektionsmaßnahmen gewissenhaft durchgeführt hat. Als besondere Höhepunkte möchten wir die Seilbahnfahrt (Zipline) und die Schildkröten-Tour nennen, die Edwin uns als Zusatzangebot unterbreitete. Allen die auch im "Hintergrund" von Schulz Aktiv Reisen tätig waren - vielen, vielen Dank!!!!

Martina und Wolfgang Garten (November 2021)

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 6 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

31.08.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter [schulz-aktiv-
reisen.de/reise/cos07/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/cos07/)

Einreisebestimmungen

Für die Einreise benötigen Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsbürger:

Visum: Sie können unter Nachweis eines Rück- bzw. Weiterreisetickets bis zu 90 Tage als Touristen visafrei nach Costa Rica und Panama einreisen.

Reisepass: Sie benötigen einen gültigen Reisepass in gutem Zustand, der noch mindestens für den Tag nach der Einreise gültig sein muss sowie über mindestens eine freie Seite verfügt.

Panama: Zum Zeitpunkt der Einreise muss der Reisepass noch mindestens 3 Monate gültig sein.

Impfung: Für die Einreise sind keine Impfungen vorgeschrieben. Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender werden empfohlen.

Besonderheiten: Es ist verboten, Fleisch- und Wurstwaren, Milchprodukte, Obst und Gemüse (Ausnahme: Konserven) im Reisegepäck nach Costa Rica einzuführen. Costa Rica hat ein Nicht-Raucher-Gesetz. Rauchen in vielen öffentlichen Einrichtungen (u.a. Hotels) ist damit untersagt.

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Bei Ihrer Reisebuchung werden Sie über abweichende Bedingungen informiert.

Programmänderungen

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder wichtigen organisatorischen Gründen abgeändert werden.

Häufige Fragen

Ist es sinnvoll, ein extra Mosquito-Netz für die Betten mitzubringen?

Die meisten Unterkünfte haben eine Klimaanlage, welche Mücken aus den Zimmern draußen hält. An 5 Nächten schlafen Sie in einem Zimmer ohne Klimaanlage - hier sind die Fenster mit Moskitonetzen ausgestattet, aber dennoch kann sich eine Mücke ins Zimmer verirren. Wenn Sie auf Nummer Sicher gehen möchten, so bringen Sie sich bitte ein Netz für die Betten mit.

Kann ich bei der 21-tägigen Reise die Wäsche waschen?

In Bocas, Boquete etc. gibt es Waschsalons, wo Sie die Kleidung abgeben und später wieder abholen kann. Die meisten Hotels haben ebenfalls einen Wäscheservice, aber der ist deutlich teurer.

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Franziska Bort

Telefon: 0351 266 25-46

E-Mail: franziska.bort@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/cos07/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/cos07/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 31.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/cos07/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.