



*Dann Besonders
auf der Spure.*



📍 ESTLAND • BALTIKUM

Estlands Inseln im Aufwind

9 Tage zu Fuß, per Kajak und mit dem Rad über Estlands Ostseearchipel

GRUPPENREISE 6–8 Reisende	AKTIVITÄTEN • Multiaktiv • Wandern oder Trekking • Kanu/Kajak • Rad • Wasseraktivitäten	ANFORDERUNGEN 2 von 5	REISECODE EST01
-------------------------------------	--	---------------------------------	---------------------------

- ✓ Eintauchen in den Estonian Way of Life: Aktiv in der Natur
- ✓ Nur bei uns: Kajakausflug und Zelten auf einer einsamen Insel mit Sauna
- ✓ Zahlreiche Outdooraktivitäten von Wild Swimming bis Moorschuhwanderung
- ✓ Kreative Inselküche mit Verkostung in einer Brauerei auf Saaremaa

Die Reise im Überblick

Estnische Lebensphilosophie – Raus in die Natur

Im Sommer, wenn die Sonne die Oberhand gewinnt und die Magie der weißen Nächte beginnt, laden vor der Westküste Estlands über 2000 teils unbewohnte und stille Ostseeinseln dazu ein, die besondere Lebensart der Esten zu entdecken. Aktiv, naturverbunden und entspannt. Folgen Sie auf dieser Reise dem Estonian Way of Life. Ob beim Wandern durch stille Wälder, beim Schwimmen im Moor oder beim Erkunden einsamer Inseln per Kajak und Rad – hier zählt das Eintauchen in die ursprüngliche Natur. Hüpfen Sie aktiv über die Inseln Hiiumaa und Saaremaa und lassen Sie diese ganz besondere Reise auf Muhu ausklingen: auf der Insel, „wo sich die Zeit erholt“.

Im 1-Million-Sterne-Hotel auf dem Ostseearchipel

Ganz nah kommen Sie der estnischen Lebensphilosophie während einer zweitägigen Kajaktour über die Ostsee. Ihr Ziel: eine unbewohnte Insel – fern, still, ursprünglich. Wie Robinson landen Sie an, schlagen Ihr Zelt auf und entzünden ein Feuer. Auch im Sommer fährt niemand aus Estland heim, ohne einmal in der Sauna gewesen zu sein – deshalb darf die Zeltsauna nicht fehlen. Nach dem Schwitzen belebt ein Sprung in die Ostsee Ihre Sinne. Mit etwas Glück zeigen sich Robben, die Sie neugierig und aus nächster Nähe beobachten. Diese einfachen, stillen Momente sind jene, die bleiben.

Estlands stille Kraft: Naturerlebnisse und kreative Inselküche

Estlands Natur braucht keine großen Worte. Sie begegnen ihr auf leisen Wegen – zu Fuß, auf dem Rad, mit Moorschuh, beim Wild Swimming im Moor oder beim Durchqueren der Ostsee, die hier „Westmeer“ heißt. Zwischen abwechslungsreichen Aktivitäten erleben Sie die kreative Inselküche und genießen handgebraute Biere – nordisch, eigen, überraschend. Auch Ihre Unterkünfte spiegeln die estnische Art: schlicht, gemütlich, mit Sinn für das Wesentliche. Estland bleibt zurückhaltend – und wirkt gerade deshalb so stark.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	EST01
Reisedauer	9 Tage
Reiseländer	Estland · Baltikum
Reiseart	Gruppenreise, 6–8 Reisende
Aktivität	Multiaktiv
Nebenaktivität	Wandern oder Trekking, Kanu/Kajak, Rad, Wasseraktivitäten
Unterkünfte	Hotels und Pensionen, Übernachtung in freier Natur (4 Unterkunftswechsel)
Anforderungen	2 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 2 von 5

- Kondition und Ausdauer für 2 leichte bis mittelschwere Wanderungen (1,5–4 h, 2–12 km) und für eine Moorschuhwanderung (2–3 h, 5–10 km)
- Kondition, Ausdauer und Schwimmkenntnisse für eine anspruchsvolle Ostsee (Wasser)-wanderung (7 h, 15 km) durch hüft- bis brusthohes Ostseewasser mit teils steinigem Untergrund
- Kondition und Ausdauer für 2-tägige Kajaktour über die Ostsee. Auch für Einsteiger durch entsprechende Einweisung geeignet. Wasserdichte Säcke werden gestellt. Handschuhe für die Paddel von Vorteil. Sollte das Wetter nicht angemessen sein, wird die Überfahrt zur Insel mit einem Motorboot realisiert.
- Ausdauer und Kondition für eine Fahrradtour (ca. 4–6 h, 55 km)
- Gute Schwimmkenntnisse für alle Wasseraktivitäten



Roboter liefern Pizza in Tallinn – Moderne und Tradition sind Alltag



Marimetsa Moor (Foto: Tina Henker)

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Tallinn und geführter Altstadtspaziergang

Freuen Sie sich auf einen gelungenen Auftakt voller Kontraste! Nach Ihrer Ankunft in Tallinn startet Ihre Reise mit einem gemeinsamen Abendspaziergang durch die Altstadt und mit einem Begrüßungssessen in einem ausgewählten Restaurant. Die mittelalterliche Altstadt gehört zu den weltweit besterhaltenen Hansezentren. Zugleich gilt Tallinn als eine der modernsten Städte weltweit, mit Mobile Parking und E-Wahlen. Sie übernachten in Tallinn.



Geführter Abendspaziergang durch Tallinn: ca. 2 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

2. Tag

Hochmoorwanderung, Kurstadt Haapsalu und Überfahrt auf Hiiumaa

Heute erkunden Sie das 10.000 Jahre alte Marimetsa-Hochmoor mit speziellen Moorschuhern – ein faszinierendes Naturerlebnis aus neuer Perspektive. Wer möchte, kann im Moorage schwimmen. Am Nachmittag bummeln Sie durch Haapsalu bis zur Strandpromenade, genießen Kaffee im alten Kurhaus und besuchen den Zarenbahnhof. Abends bringt Sie eine der modernsten Fähren Europas auf Estlands zweitgrößte Insel Hiiumaa.



Fahrt: ca. 1,5 h, 130 km; Wanderung: ca. 2-3 h, 5-10 km (je nach Gruppenkondition) • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

3.–4. Tag

Mit Kajaks auf flachem Ostseewasser bis zur "Robinson-Insel" mit einer Übernachtung

Nach kurzer Fahrt erreichen Sie den Ablegeplatz. Die Ostsee zeigt sich sanft und geschützt, im Juni mit angenehmen 20 °C. Nach einer Einweisung paddeln Sie in stabilen Doppelkajaks zu kleinen Inseln mit stillen Zeitzeugen – verlassenen Häusern. Ziel ist eine unbewohnte Insel mit urigem Zeltplatz. Am Lagerfeuer schweift Ihr Blick übers Meer, vielleicht entdecken Sie Robben. Wer mag, springt aus der Zeltsauna in die erfrischende Ostsee.



Kajaktour: ca. 27 km; Wanderung: ca. 2-3 km. Programm und Länge der einzelnen Touren sind stark vom Wetter abhängig. • 3. Tag: Übernachtung im Zelt mit ohne Bad. • 4. Tag: Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • 3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen • 4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

5. Tag**Wanderung auf der Naturinsel Hiiumaa und
Fährüberfahrt nach Saaremaa**

Freuen Sie sich heute auf Hiiumaas unberührte Natur, auf einsame Sandstrände und Kulturhighlights wie den ältesten Leuchtturm der Ostsee. Einst Sperrgebiet der Sowjetunion, führen heute Wander- und Radwege zu idyllischen Küstenorten. Entlang von Stränden und Wäldern erkunden Sie die Halbinsel Köpu, bevor Sie am späten Nachmittag mit der Fähre Estlands größte Insel – Saaremaa – erreichen.



Fahrt: ca. 2,5 h, 200 km; Fährüberfahrt ca. 1 h, Wanderung ca. 12 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

6. Tag**Insel Saaremaa: Ostseewanderung zur Nationalpark-
Insel Vilsandi**

Heute entdecken Sie den Vilsandi-Nationalpark: Das Vogel- und Küstenschutzgebiet erstreckt sich über mehrere Kleininseln. Waten Sie durch knie- bis hüfthohes Ostseewasser bis zum bekannten Leuchtturm Vilsandi, bestaunen Sie Kalksteinklippen und Seevögel und genießen Sie erfrischende Badepausen. Mit dem Motorboot geht es zurück nach Saaremaa, wo Sie übernachten.



Wanderung: ca. 7 h, 15 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

7. Tag**Insel Saaremaa mit Steilküste, Krater, Bischofsburg
und Bierverkostung**

Heute besichtigen Sie die 21 m hohe Steilküste Panga, den 4.000 Jahre alten Kaali-Meteoritenkrater und die Stadt Kuressaare mit der Bischofsburg. Traditionelles Bierbrauen erlebt hier eine Renaissance: Wählen Sie Ihren Favoriten bei einer kleinen Verkostung. Über einen Damm erreichen Sie die charmante Insel Muhu mit Wacholderlandschaften und bunten Holzhäusern.



Fahrt: ca. 1,5 h, 100 km; Wanderung: ca. 1-1,5 h, 3-4 km • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück

8. Tag**Fahrradtour auf der kleinen Insel Muhu**

Muhu – „Ort, wo sich die Zeit erholt“. Ruhige Straßen führen durch Fischerdörfer, zwischen Steinmauern, bunten Wiesen und Wacholderweiden. Alte Bauernhäuser wurden liebevoll restauriert. Auf kleinen Radwegen besuchen Sie das Dorfmuseum Koguva und lernen die traditionelle Lebensweise kennen. Mittagessen im Fischrestaurant am Hafen. Am Abend klingt die Reise beim Abschlussessen aus.

Fahrradtour: ca. 4-6 h (mehrere Stopps), ca. 55 km • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

9. Tag**Rückfahrt nach Tallinn und Abreise oder
Verlängerung**

Nach dem Frühstück endet Ihre abwechslungsreiche Inselreise. Sie fahren zum Fährhafen und überqueren die Ostsee zurück aufs Festland, bevor es weiter zum Flughafen Tallinn geht. Abflüge sind ab ca. 14 Uhr möglich. Wer noch ein wenig länger die skandinavische Atmosphäre und die Schönheit Estlands genießen möchte, kann gern noch einige Tage in Tallinn verbringen.

Fahrt: ca. 2 h, 160 km, Fähre: ca. 30 min • Mahlzeiten: Frühstück



Abkühlung in der Ostsee nach der Sauna – ohne Fotoshop ;-) (Foto: Markus Protze)



Eine Nacht im Zelt auf „Ihrer“ Robinson-Insel mit Lagerfeuer und Zeltsauna

Leistungen

Leistungen (ab Hotel Tallinn/an Flughafen Tallinn)

- Alle Fahrten laut Reiseverlauf im privaten Kleinbus
- Gruppentransfer zum Flughafen am Abreisetag (Abfahrtszeiten siehe Hinweise)
- 1 Übernachtung im Mittelklassehotel im Doppelzimmer mit DU/WC, 2 Übernachtungen in Gasthäusern im Doppelzimmer mit DU/WC, 4 Übernachtungen in Gasthäusern im Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad, 1 Übernachtung im gestellten 2-Personen-Zelt mit Isomatte auf einfacher Campstelle (ohne fließend Wasser, mit einfacher Toilette)
- 8x Frühstück, 4x Mittag, 3x Abendessen (davon 1x Frühstück, 4x Mittag, 1x Abendessen als Outdoor-Essen)
- Bereitstellung von Moorschuh, 2er-Kajak mit Spritzdecke und Paddel, Fahrrad, 2-Personen-Zelt, Isomatte, Schlafsack
- 4 geführte Wanderungen (davon eine Moorwanderung und eine Wattwanderung durch die Ostsee)
- Zweitägiger Kajakausflug auf eine unbewohnte Insel mit Zeltübernachtung
- 1 geführte Radtour auf Muhu
- Verkostung handgebrauter Biere auf Kuressaare
- Einheimische, Deutsch sprechende Reiseleitung (Ihr Reiseleiter ist auch Ihr Fahrer)

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 210 EUR
davon 1 Übernachtung im Zelt
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 95 EUR
- Flug nach Tallinn über uns buchbar
ab 330 EUR
- Zusatznacht in Tallinn vor der Reise im Einzelzimmer: 100 EUR
- Zusatznacht in Tallinn vor der Reise: 55 EUR
pro Person im Doppelzimmer
- Zusatznacht in Tallinn nach der Reise: 100 EUR
Einzelzimmer
- Zusatznacht in Tallinn nach der Reise: 55 EUR
pro Person im Doppelzimmer

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Eintrittskarten für Museen: Burg Kuressaare, Koguva, Köpu
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reisesite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/est01/

Ihre Reiseleitung



Tiit Taimla

Tiit ist draußen zu Hause, zertifizierter Kayak - und Bergguide. Bereits seit 2009 führt er mit viel Freude Gruppen durch Estlands Wildnis und über die Ostseeinseln. Mit Tiit an Ihrer Seite, landen Sie gut auf Ihrer Robinson Insel an.



Bert Rähni

"Ich bin in Estland geboren und aufgewachsen – seit Jahrzehnten erkunde ich die einzigartigen Naturlandschaften Estlands: ich bin über Moore und durch Wälder gewandert, auch auf dem Wasser fühle ich mich zu Hause: im Sommer bin ich mit dem Seekajak zwischen den zahlreichen Inseln und mit dem Kanu auf den Flüssen unterwegs. Im Winter wandere mit Schneeschuhen im tiefen Schnee oder fahre mit Schlittschuhen auf dem Ostseeeis. Bereits seit 17 Jahren organisiere und führe ich Reisen in Estland: anfangs stand das Abenteuer im Mittelpunkt, in den letzten Jahre habe ich mich auch auf Naturerlebnisse, wie Vogel- und Elchbeobachtungen, fokussiert. Die Kleininseln bei Hiiumaa, das riesige Marimetsa-Hochmoor und die weiten Strände sind über mehrere Jahre zu meinen Traumzielen geworden und werden es, so glaube ich, auch immer bleiben. Ich freue mich darauf, Ihnen die wunderschöne Natur meiner Heimat zu zeigen."

Feedback unserer Reisegäste

Diese Reise war für mich ein richtig tolles Erlebnis, das mir noch lange in Erinnerung bleiben wird! Das Insel-Hopping war eine geniale Idee und hat super viel Spaß gemacht. Die estnischen Inseln sind wundervoll entspannt und landschaftlich wunderschön. Die verschiedenen Aktivitäten waren total abwechslungsreich und unser Guide war einfach klasse – super flexibel und top organisiert. Ich hatte eine rundum schöne Zeit, habe tolle neue Eindrücke gesammelt, nette neue Bekanntschaften geschlossen und bin mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck nach Hause gekommen! Vielen Dank.

Meike Helbig (Juni 2026)

Ich war das erste Mal in Estland und bin begeistert von diesem Land. Die Vielfalt der unterschiedlichen Aktivitäten (mehr geht fast nicht mehr) hat mir besonders gut gefallen und wird mir lange in Erinnerung bleiben. Ein besonderes Lob gilt Tiit, unserem Reiseleiter, der uns mit viel Herzblut und Gelassenheit durch sein Land begleitet hat und unseren Urlaub so angenehm gestaltet hat.

Kerstin Raudonat (Juni 2026)

Am Besten hat mir die Vielseitigkeit der Aktivitäten gefallen - vom Kajakfahren mit Übernachten auf einer einsamen Insel bis hin zu solchen Aktivitäten, die ich bisher so gar nicht kannte, wie z.B. Gehen im Hochmoor mit Moorschuh oder Wandern von Insel zu Insel durch die flache Ostsee.

Lutz Gründel (Juli 2024)

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 6 bis max. 8 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

02.09.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter [schulz-aktiv-
reisen.de/reise/est01/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/est01/)

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- Aktuellen Personalausweis (Identitätskarte) oder Reisepass

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

Flugzeiten bei An- und Abreise

Ihre Anreise sollte bis 16:30 Uhr erfolgen, da das Abendprogramm bereits 18 Uhr ab Ihrem Hotel beginnt. Die Transferzeit am Abreisetag von der Insel Muhu zum Flughafen beträgt etwa 3,5 Stunden. So sind Flüge ab 14 Uhr erreichbar.

Ostsee-Wanderung Vilsandi

Sie wandern über kleinere Inseln zur Hauptinsel Vilsandi, teils über schlammigen oder steinigen Untergrund in der Ostsee. Einige Abschnitte führen durch hüft- bis brusthohes Wasser (Details siehe FAQ).

Allgemeine Programmänderungen

Wetterbedingte oder organisatorisch notwendige Änderungen des Programms liegen im Ermessen der Reiseleitung. Es werden jedoch immer gleichwertige Alternativen angeboten.

Verlängerung gewünscht?

Gern können Sie unsere Reise mit Lettland und Litauen kombinieren oder eine Bärenbeobachtung in Estland anschließen. Wir beraten Sie gern.

Häufige Fragen

Welche Ausrüstung brauche ich für die Wattwanderung durch die Ostsee?

Sie wandern querfeldein über kleinere Inseln zur Hauptinsel Vilsandi, teils über schlammigen oder steinigen Untergrund in der Ostsee. Die Wanderung kann durch hüft- bis brusthohes Wasser führen und hängt stark vom Wasserstand ab. Das flache Ostseewasser wird als vergleichsweise warm empfunden. Ihre Wechselkleidung wird in wasserdichten Packsäcken verstaut. Neoprenschuhe haben sich als die beste Wahl bewährt.

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Tina Henker

Telefon: 0351 266 25-25

E-Mail: tina.henker@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/est01/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/est01/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 02.09.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/est01/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.