schulz aktiv reisen

Dem Besonderen auf der Spur.

ESTLAND · BALTIKUM

# Estnische Auszeit

## 8/9 Tage Winter-Aktivwoche mit Yoga im Lahemaa Nationalpark

| GRUPPENREISE | AKTIVITÄTEN | ANFORDERUNGEN | REISECODE |
|---|---|---|---|
| 6–12 Reisende | • Wandern oder Trekking<br>• Yoga<br>• Schneeschuh | 2 von 5 | EST02 |

- ✓ Vielseitige Wanderungen in der Stille des Lahemaa-Nationalparks
- ✓ Landhotel mit SPA umgeben von purer Natur unweit der Ostsee
- ✓ Tägliches Yoga und halbtägiger Yoga-Workshop
- ✓ Silvesterreise mit Reiseauftakt und Jahreswechsel in Tallinn

# Die Reise im Überblick

## Winterwandern und Yoga nun auch im europäischen Norden

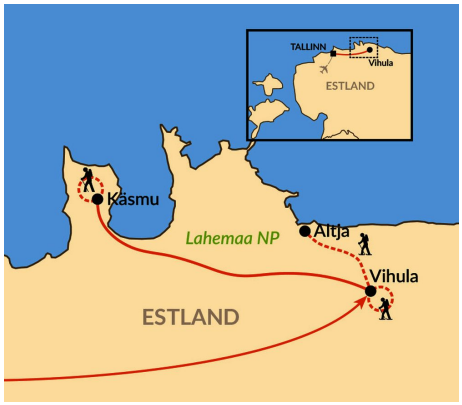
Mit unserer „Estnischen Auszeit“ knüpfen wir an unsere südeuropäische Edition an, wechseln die Jahreszeit und die Himmelsrichtung. Vielleicht bringen Sie Estland mit winterlichen Aktivitäten und Yoga noch nicht so richtig zusammen – doch Estland ist der ideale Ort, wenn Sie die Bewegung in der Natur lieben, aber auch das Innehalten schätzen. Wir fühlen uns dem nördlichsten kleinen baltischen Land schon seit vielen Jahren verbunden und wollen Ihnen mit dieser Reise einen Schatz an der Ostseeküste offenbaren, der sich gerade im Winter von einer besonders schönen Seite zeigt: der Lahemaa Nationalpark.

## The Estonian Way im Lahemaa Nationalpark

Bewegung in der winterlichen Natur ist eine lange Tradition der Esten. Mit dieser Reise laden wir Sie dazu ein, dem estnischen Lebensstil zu folgen: Genießen Sie viel Bewegung an der frischen Ostseeluft, wohltuende Yoga-Einheiten und eine heiße Sauna am Ende des Tages. Hier finden Sie eine für Nordestland charakteristische Natur, aus Wald-, Sumpf- und Küstenökosystemen. Stille ist hier kein Luxus, sondern ein Naturzustand, der sich für zivilisierte Ohren sehr ungewohnt anfühlt.

## Auftakt in der Hauptstadt Tallinn und eine aktive Auszeit in der Natur

Gerade im Winter hat das mittelalterliche Tallinn seinen besonderen Reiz, wenn: Kirchen und Kaufmannshäuser im Kerzenlicht erstrahlen und Sie auf Estland einstimmen. 90 Kilometer östlich von Tallinn wartet die Stille der Natur und Ihr stilvolles Landhotel im Nationalpark Lahemaa auf Sie. Freuen Sie sich auf Winter- und Moorwanderungen und das historische Fischerdorf Altja. Bei einem estnischen Kochkurs entdecken Sie, wie Estland schmeckt. Betrachten Sie Yoga als eine wohltuende Umrahmung dieser Reise, bei der Sie schnuppern oder vertiefen, aber auf jeden Fall gesunde und wertvolle Erfahrungen sammeln können.




Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

### Reisedaten auf einen Blick

| | |
|---|---|
| Reisecode | **EST02** |
| Reisedauer | **8/9 Tage** |
| Varianten | **2 Reiseverlauf-Varianten (siehe Übersicht)** |
| Reiseländer | **Estland · Baltikum** |
| Reiseart | **Gruppenreise, 6–12 Reisende** |
| Aktivitäten | **Wandern oder Trekking, Yoga** |
| Nebenaktivität | **Schneeschuh** |
| Unterkünfte | **Hotels und Pensionen (1 Unterkunftswechsel)** |
| Anforderungen | **2 von 5** |
| Veranstalter | **schulz aktiv reisen e.K.** |

### Anforderungen: 2 von 5

- Gute Kondition für Winteraktivitäten wie (Winter-)Wanderungen (ca. 2–4 h) mit Tagesrucksack erforderlich, unter Umständen durch tiefen Schnee mit Schneeschuhen und Kicksledding (optional).
- Beim Yoga sind alle herzlich willkommen, die Yoga-Einheiten richten sich an Anfänger. Egal, ob Neueinsteiger oder erfahrene Yogis: Auf der Matte spürt Ihr Körper selbst, was ihm gerade guttut.

# Reisevarianten

Diese Reise wird in 2 Varianten angeboten; Reiseverlauf und Leistungen jeder Variante folgen in eigenen Kapiteln. Jede Variante gibt es auch als eigenes PDF (Link bzw. QR-Code).

VARIANTE 2

## Silvesterreise

**9 Tage**

schulz-aktiv-reisen.de/reise/est02/pdf/v2/

Diese Variante anschauen

VARIANTE 1

## Reiseverlauf

**8 Tage**

schulz-aktiv-reisen.de/reise/est02/pdf/v1/

Diese Variante anschauen

Eine andere Welt: ankommen in der Gemeinde Vihula im Lahemaa Nationalpark

Hier finden Sie eines der größten Findlingsvorkommen Europas in der Ostsee

# Reiseverlauf

9 Tage

## 1. Tag

### Anreise nach Tallinn und Tourauftaktessen in der Altstadt

Sie reisen individuell nach Tallinn. Wer möchte, kann bereits am Vortag anreisen. Zum Auftakt und gemeinsamen Kennenlernen kehren Sie in ein gemütliches Restaurant ein und genießen traditionelle estnische Küche. Herzlich willkommen in Estland!

> Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

## 2. Tag

### Jahreswechsel - Tradition und Moderne faszinierend vereint

Ihre Reiseleiterin führt Sie zur sehr schönen Markthalle der Stadt und zum Telliskivi Kreativcampus, wo einheimische Künstler ihre pop-up-stores öffnen. Sie spazieren weiter zum Hafenviertel Noblessner, dass 2020 mit dem Titel des besten städtischen Raums im Baltikum ausgezeichnet wurde. Am Nachmittag bummeln Sie durch die Stadt, trinken Glög und stimmen sich auf den Silvesterabend ein, den Sie gemeinsam verbringen und kulinarisch verwöhnt werden.

> Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

## 3. Tag

### Altstadtspaziergang und Yogaauftakt im Nationalpark Lahemaa

Am Vormittag entdecken Sie im winterlichen Zauber zu Fuß die Altstadt von Tallinn: Vom Domberg mit der Domkirche und der Alexander-Newski Kathedrale führt der Weg hinunter ins mittelalterliche Herz der ehemaligen Hansestadt: zum Rathaus und zur ältesten Apotheke Nordeuropas, wo Tallinner Marzipan seinen Ursprung hat. Am Nachmittag fahren Sie an Wäldern und Feldern vorbei in den Lahemaa-Nationalpark. Im Hotel lädt Sie Ihre Yogalehrerin zu einer ersten Yogaeinheit ein.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

## 4. Tag

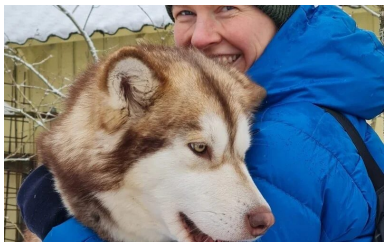
### Fischerdorf Altja entdecken, Yoga und Hotel-Spa genießen

Heute geht es an die Küste! Ihr Ziel ist das historische Fischerdorf Altja und das Zentrum des Lahemaa-Nationalparks. Hier erfahren Sie Wissenswertes zu dieser Naturregion. Eine kurze Wanderung führt Sie bis zur Ostsee. Nach Ihrer wohltuenden Yoga-Einheit am Nachmittag können Sie den Spa-Bereich des Hotels auskosten.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

## 5. Tag

### Besuch der Malamuts mit optionaler Tretschlittenfahrt und Yoga



Heute besuchen Sie eine Malamut-Farm. Hier haben Sie die Möglichkeit, die Tiere zu streicheln und erfahren mehr über die liebenswürdigen Vierbeiner – bei einer Tasse Tee und einem Picknick am Feuer. Wer möchte, kann sich danach im Tretschlittenfahren – im Kicksledding – ausprobieren, dem traditionellen Winterfortbewegungsmittel in Skandinavien. Am Nachmittag finden Sie sich wieder zu Ihrer Yoga-Stunde im Hotel ein. Wer möchte, lässt den Tag im Spa ausklingen.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h; Kicksledding nur bei Schnee und optional. Zahlung vor Ort. • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

## 6. Tag

### Kapitänsdorf Käsmu: Wie schmeckt eigentlich Estland?

Sie fahren an die Ostseeküste zur Halbinsel Käsmu mit dem gleichnamigen Kapitänsdorf, das durch die Seefahrt und den Schiffsbau geprägt war. Ihr Kochkurs am Mittag wird ein Vergnügen: Gemeinsam bereiten Sie Ihr estnisches Mittagessen vor. Wissen Sie, was Kama ist und wie es schmeckt? Am Nachmittag finden Sie sich zur Yogaroutine in Ihrem Hotel ein.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

## 7. Tag

### Moorwanderung und Sauna

Schon im Sommer wirkt das estnische Hochmoor mystisch und beruhigend – dieser Eindruck verstärkt sich im Winter umso mehr. Hier ist es so still, dass es sich für zivilisierte Ohren sehr ungewohnt anfühlt. Auf dem Weg zum Moor laufen Sie mit Moor- oder Schneeschuhen durch den Wald und treffen mit etwas Glück auf zahlreiche Tierspuren. Nach Ihrem aktiven Wintertag in der Natur bilden Sauna und Yoga den wohltuenden Abschluss des Tages.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

## 8. Tag

### Halbtägiger Yoga-Workshop und Saunieren

Heute erwartet Sie ein halbtägiger Yoga-Workshop. Genießen Sie am Nachmittag den Spa-Bereich des Hotels. Freuen Sie sich auf das gemeinsame Abschlussessen am Abend im Hotel und werfen Sie einen Blick zurück auf Ihre erlebnisreichen und erholsamen Tage an der Ostsee.

> Yoga-Workshop: ca. 2,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

## 9. Tag

### Abreise oder individuelle Verlängerung

Nach dem Frühstück verlassen Sie Ihr Hotel und fahren direkt zum Flughafen. Nägemiseni –bis zu Ihrem nächsten Besuch in Estland!

Haben Sie vor Ihrem Abflug noch Zeit, können Sie Ihr Gepäck am Flughafen verwahren und mit dem Bus oder dem Taxi noch einmal in die Altstadt fahren. Wir beraten Sie gern zu Ihren Verlängerungswünschen – ob im Lahemaa-Nationalpark oder in Tallinn.

> Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

Der ehemalige Gutshof (erstmals erwähnt im 16 Jh.) ist heute das Vihula Manor Country Club & SPA Hotel

Wenn es dämmert, hüllt sich die Umgebung in heimelige Atmosphäre

# Leistungen

## Leistungen

- Gruppentransfers von Tallinn in den Lahemaa-Nationalpark und zurück direkt zum Airport sowie einige kurze Fahrten im Nationalpark:
- 2 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel im Doppelzimmer mit DU/WC in Tallinn
- 6 Übernachtungen im Landhotel Vihula Manor Country Club und Spa im Doppelzimmer mit DU/WC in Vihula
- 8x Frühstück, 2x Mittag, 5x Abendessen
- Nutzung des Spa-Bereiches im Vihula Manor Hotel mit 15-Meter-Swimmingpool, verschiedenen Saunen (z. B. finnische Sauna, Rauchsauna, Dampfsauna)
- Spaziergang/Führung durch die Altstadt von Tallinn (im Dezember mit Weihnachtsmarktbesuch)
- Wanderungen und Ausflüge laut Reiseverlauf
- Estnischer Kochkurs in Käsmu
- Besuch einer Malamut-Farm
- 6 (deutsch- oder englischsprachig) geführte Yoga-Einheiten durch professionell ausgebildete und erfahrene Yoga-Lehrerin (davon halbtägiger Yoga-Workshop)
- Einheimische, Deutsch sprechende Reiseleitung

### Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 400 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 95 EUR
- Zusatznacht in Tallinn vor der Reise im Einzelzimmer: 110 EUR
- Zusatznacht in Tallinn nach der Reise im Einzelzimmer: 110 EUR

### Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Fahrt vom Flughafen zum Hotel (Taxi ca. 15 EUR, Bus ca. 3 EUR):
- Tretschlittenfahren (nur wenn ausreichend Schnee vorhanden): ab 25 EUR (je nach Teilnehmerzahl) optional buchbar und vor Ort bezahlbar. Ihre Reiseleiterin wird Sie vor Ort fragen.
- Bademantel: 6 EUR (vor Ort ausleihbar)
- Museumsbesuch in Tallinn (Meeresmuseum)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

# Reiseverlauf

8 Tage

## 1. Tag

### Anreise nach Tallinn und Tourauftaktessen in der Altstadt

Sie reisen individuell nach Tallinn. Wer möchte, kann bereits am Vortag anreisen. Zum Auftakt und gemeinsamen Kennenlernen kehren Sie in ein gemütliches Restaurant ein und genießen traditionelle estnische Küche. Herzlich willkommen in Estland!

> Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

## 2. Tag

### Altstadtspaziergang und Yogaauftakt im Nationalpark Lahemaa

Am Vormittag entdecken Sie im winterlichen Zauber zu Fuß die Altstadt von Tallinn: Vom Domberg mit der Domkirche und der Alexander-Newski Kathedrale führt der Weg hinunter ins mittelalterliche Herz der ehemaligen Hansestadt: zum Rathaus und zur ältesten Apotheke Nordeuropas, wo Tallinner Marzipan seinen Ursprung hat. Am Nachmittag fahren Sie an Wäldern und Feldern vorbei in den Lahemaa-Nationalpark. Im Hotel lädt Sie Ihre Yogalehrerin zu einer ersten Yogaeinheit ein.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

## 3. Tag

### Fischerdorf Altja entdecken, Yoga und Hotel-Spa genießen

Heute geht es an die Küste! Ihr Ziel ist das historische Fischerdorf Altja und das Zentrum des Lahemaa-Nationalparks. Hier erfahren Sie Wissenswertes zu dieser Naturregion. Eine kurze Wanderung führt Sie bis zur Ostsee. Nach Ihrer wohltuenden Yoga-Einheit am Nachmittag können Sie den Spa-Bereich des Hotels auskosten.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

## 4. Tag

### Besuch der Malamuts mit optionaler Tretschlittenfahrt und Yoga

Heute besuchen Sie eine Malamut-Farm. Hier haben Sie die Möglichkeit, die Tiere zu streicheln und erfahren mehr über die liebenswürdigen Vierbeiner – bei einer Tasse Tee und einem Picknick am Feuer. Wer möchte, kann sich danach im Tretschlittenfahren – im Kicksledding – ausprobieren, dem traditionellen Winterfortbewegungsmittel in Skandinavien. Am Nachmittag finden Sie sich wieder zu Ihrer Yoga-Stunde im Hotel ein. Wer möchte, lässt den Tag im Spa ausklingen.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h; Kicksledding nur bei Schnee und optional. Zahlung vor Ort. • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

## 5. Tag

### Kapitänsdorf Käsmu: Wie schmeckt eigentlich Estland?

Sie fahren an die Ostseeküste zur Halbinsel Käsmu mit dem gleichnamigen Kapitänsdorf, das durch die Seefahrt und den Schiffsbau geprägt war. Ihr Kochkurs am Mittag wird ein Vergnügen: Gemeinsam bereiten Sie Ihr estnisches Mittagessen vor. Wissen Sie, was Kama ist und wie es schmeckt? Am Nachmittag finden Sie sich zur Yogaroutine in Ihrem Hotel ein.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

## 6. Tag

### Moorwanderung und Sauna

Schon im Sommer wirkt das estnische Hochmoor mystisch und beruhigend – dieser Eindruck verstärkt sich im Winter umso mehr. Hier ist es so still, dass es sich für zivilisierte Ohren sehr ungewohnt anfühlt. Auf dem Weg zum Moor laufen Sie mit Moor- oder Schneeschuhen durch den Wald und treffen mit etwas Glück auf zahlreiche Tierspuren. Nach Ihrem aktiven Wintertag in der Natur bilden Sauna und Yoga den wohltuenden Abschluss des Tages.

> Yoga am Nachmittag: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

## 7. Tag

### Halbtägiger Yoga-Workshop und Saunieren

Heute erwartet Sie ein halbtägiger Yoga-Workshop. Genießen Sie am Nachmittag den Spa-Bereich des Hotels. Freuen Sie sich auf das gemeinsame Abschlussessen am Abend im Hotel und werfen Sie einen Blick zurück auf Ihre erlebnisreichen und erholsamen Tage an der Ostsee.

> Yoga-Workshop: ca. 2,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

## 8. Tag

### Abreise oder individuelle Verlängerung

Nach dem Frühstück verlassen Sie Ihr Hotel und fahren direkt zum Flughafen. Nägemiseni –bis zu Ihrem nächsten Besuch in Estland!

Haben Sie vor Ihrem Abflug noch Zeit, können Sie Ihr Gepäck am Flughafen verwahren und mit dem Bus oder dem Taxi noch einmal in die Altstadt fahren. Wir beraten Sie gern zu Ihren Verlängerungswünschen – ob im Lahemaa-Nationalpark oder in Tallinn.

> Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

# Leistungen

## Leistungen

- Gruppentransfers von Tallinn in den Lahemaa-Nationalpark u. zurück direkt zum Airport sowie einige kurze Fahrten im Nationalpark_
- 6 Übernachtungen im Landhotel Vihula Manor Country Club u. Spa im Doppelzimmer mit DU/WC in Vihula
- 1 Übernachtung im 3-Sterne-Hotel im Doppelzimmer mit DU/WC in Tallinn
- 7x Frühstück, 2x Mittag, 4x Abendessen
- Nutzung des Spa-Bereiches im Vihula Manor Hotel mit 15-Meter-Swimmingpool, verschiedenen Saunen (z. B. finnische Sauna, Rauchsauna, Dampfsauna)
- Spaziergang/Führung durch die Altstadt von Tallinn (im Dezember mit Weihnachtsmarktbesuch)
- Wanderungen und Ausflüge laut Reiseverlauf
- Estnischer Kochkurs in Käsmu
- Besuch einer Malamut-Farm
- 6 (deutsch- oder englischsprachig) geführte Yoga-Einheiten durch professionell ausgebildete und erfahrene Yoga-Lehrerin (davon halbtägiger Yoga-Workshop)
- Einheimische, Deutsch sprechende Reiseleitung

### Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 290 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 95 EUR
- Zusatznacht in Tallinn vor der Reise im Einzelzimmer: 110 EUR
- Zusatznacht in Tallinn nach der Reise im Einzelzimmer: 110 EUR

### Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Fahrt vom Flughafen zum Hotel (Taxi ca. 15 EUR, Bus ca. 3 EUR)
- Tretschlittenfahren (nur wenn ausreichend Schnee vorhanden): ab 25 EUR (je nach Teilnehmerzahl) optional buchbar und vor Ort bezahlbar. Ihre Reiseleiterin wird Sie vor Ort fragen.
- Bademantel: 6 EUR (vor Ort ausleihbar)
- Museumsbesuch in Tallinn (Meeresmuseum)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. **schulz-aktiv-reisen.de/reise/est02/**

# Ihre Reiseleitung

## Jane

Ich heiße Jane. Die Natur hat mich immer interessiert und ich fühle mich wohl und glücklich, wenn ich in der Natur sein kann. Seit 2021 bin ich daher hauptberuflich Naturführerin. Ich finde es sehr wichtig, dass die Menschen die Natur kennen lernen, weil du nur etwas schützen kannst,was du kennst. Die Natur ist immer wunderbar!

## Triin Asi

Triin ist waschechte Estin. Gemeinsam mit Bert Räni führen Sie eine lokale Reiseagentur ausgerichtet auf Natur- und Aktivreisen und sind damit seit vielen Jahren unsere Partner im Land. Triin kreiert und organisiert nicht nur Reisen, sie leitet sie auch selbst und das mit einem großen Fundus an Wissen über und enormer Begeisterung für ihr Heimatland. Egal ob Sommer oder Winter - draußen zu sein ist für die Esten Teil des Lebens. So kann sich Triin für alle Outdoor-Aktivitäten begeistern; sie geht mit Vorliebe wandern. Ihre grosse Leidenschaft ist Seakayaking im Sommer und Skilanglauf im Winter.

## Feedback unserer Reisegäste

> Es war eine rundum gelungene Reise, an die ich sehr gern zurückdenke und es ist schwierig, die einzelnen Höhepunkte in eine Reihenfolge zu bringen. Am besten hat mir jedoch die Wanderung im Moor gefallen. Eine einmalig schöne Landschaft, die ich so noch nie zuvor erlebt habe. Die täglichen Yoga-Einheiten mit Mariia waren sehr inspirierend, haben uns alle begeistert und sehr viel Spaß gemacht. Aber auch der spontane Besuch der großen Malamuts, das Kicksledding und der Kochkurs waren fantastisch. Das altehrwürdige Landhotel hatte seinen ganz eigenen wunderbaren Charme im tiefverschneiten Laheema-Nationalpark und es hat sehr gut in die Geschichte Estlands, die uns Triin so gut vermittelt hat, gepasst. Es war einfach herrlich, die Abende im SPA-Bereich des Hotels ausklingen zu lassen.
>
> **Marie (Februar 2024)**

Reiseleiterin Triin in ihrem winterlichen Element

Genießen Sie den Estonian Way of Life – heißt: draußen in der Natur sein

# Hinweise zur Reise

**Teilnehmerzahl**

mind. 6 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage vor Reisebeginn vorbehalten.

**Veranstalter**

schulz aktiv reisen e.K.

**Stand der Reiseinformationen**

01.10.2026. Maßgeblich ist die jeweils aktuelle Ausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/est02/

## Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:
Aktuellen Personalausweis bzw. Identitätskarte oder Reisepass.

## Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass die estnische Küche sehr fleisch- und fischlastig ist. Vegetarische Kost ist möglich, wird jedoch nicht konsequent umgesetzt. Die hausgemachte Küche ist sehr schmackhaft und die sogenannte neue Küche auf dem Vormarsch.

## Programmablauf

Witterungsbedingt können die einzelnen Aktivitäten im Lahemaa vor Ort in der Reihenfolge getauscht werden. Notwendige organisatorische Programmänderungen bleiben der Reiseleitung vorbehalten.

## Flugzeiten bei An- und Abreise

Ihre Anreise sollte bis 16:30 Uhr erfolgen, da das Abendprogramm bereits um 18:00 Uhr von Ihrem Hotel aus beginnt. Die Transferzeit am Abreisetag zum Flughafen beträgt etwa 2 bis 3 Stunden. So sind Flüge ab 14 Uhr erreichbar.

Morgens ab 10 und am Wochenende ab 8 Uhr bis 21 Uhr können der Pool und die Saunen genutzt werden.

Ein stolzer Malamut – Sie besuchen die Tiere und können diese ausgiebig streicheln, wenn Sie mögen. Die Malamuts lieben es!

# Wir sind gern für Sie da

PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

## Tina Henker

**Telefon:** 0351 266 25-25

**E-Mail:** tina.henker@schulz-aktiv-reisen.de

## Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

**schulz-aktiv-reisen.de/reise/est02/**

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
**schulz-aktiv-reisen.de/reise/est02/pdf/**

Reiseseite mit Terminen und Preisen

### schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

### Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen weltweit

schulz aktiv reisen — Dem Besonderen auf der Spur.

**Impressum und rechtliche Hinweise.** Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 01.10.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/est02/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.