



*Dann Besonders
auf des Spas.*



 KRETA • GRIECHENLAND

Kreta slow – unterwegs mit allen Sinnen

10 Tage Wandern, Begegnen und Genießen auf der Insel der Zeit

GRUPPENREISE 4–12 Reisende	AKTIVITÄTEN • Slow • Wandern oder Trekking • Wasseraktivitäten	ANFORDERUNGEN 1 von 5	REISECODE GRL07
--------------------------------------	--	---------------------------------	---------------------------

- ✓ Drei Regionen, drei Welten: Ida-Gebirge, Messara-Ebene und Südküste
- ✓ Zeit für Begegnungen mit Menschen und ihren persönlichen Geschichten
- ✓ Leichte Wanderungen im griechischen Takt auf unbekannten Pfaden
- ✓ Kretas Küche: gesund, vielfältig und warum weniger mehr ist ...

Die Reise im Überblick

Drei Regionen, drei Welten Kretas

Drei Regionen vermitteln Ihnen die Vielfalt Mittel- und Südkretas und laden zum Wandern ein – jede mit ihrem eigenen Reiz. Vom höchsten Bergmassiv im Idagebirge geht es in die größte Tiefebene und ehemalige Kornkammer im Zentrum Kretas, um an der Südküste im kleinen gemütlichen Küstenort Mirtos zu landen. In allen drei Naturregionen machen Sie sich zu Fuß auf den Weg, begegnen liebenswerten Menschen und erkunden mit Angela die Facetten kretischer Lebensart.

Besondere Begegnungen und kretische Lebenselixiere

Es sind die Begegnungen mit kreativen und andersdenkenden Menschen, die diese Reise ausmachen. Es sind jene, die es nicht eilig haben, leise, bescheiden und nachhaltig ihre ganz persönlichen Projekte verwirklichen. Bei Pirgos in der Messara-Ebene ist es der unkonventionelle Anbau von Hülsenfrüchten und Gemüse durch Manolis und was er daraus zaubert. Stefanos im Bergdorf Anatoli hat Gehaltvolles zu seinen Bienen und Olivenbäumen zu erzählen. Sie werden Kreta als einen Quell gesunder und inspirierender Lebensideen entdecken. Mit allen Sinnen eben.

Kreta aus verschiedenen Perspektiven mit Angela

Angela ist gebürtige Österreicherin und lebt seit über 40 Jahren auf Kreta. Neben den sorgfältig recherchierten leichten Wanderungen wird sie Sie auch mit der Pflanzenwelt und natürlich einfachen Inselküche vertraut machen. Wildkräuter und -gemüse sind Angelas große Leidenschaft. Jeder Tag wird zu einer neuen bereichernden Entdeckung natürlicher Kostbarkeiten. Mit ihr tauchen Sie in das kretische Inselleben ein und genießen Vorzüge, die anderen Besuchern verborgen bleiben.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	GRL07
Reisedauer	10 Tage
Reiseländer	Kreta · Griechenland
Reiseart	Gruppenreise, 4–12 Reisende
Aktivität	Slow
Nebenaktivität	Wandern oder Trekking, Wasseraktivitäten
Unterkünfte	Hotels und Pensionen (2 Unterkunftswechsel)
Anforderungen	1 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 1 von 5

- Für leichte Wanderungen mit Gehzeiten zwischen 1 und 3 Stunden braucht es normale Kondition und gute Trittsicherheit.
- Aufgeschlossenheit und Neugier für unkonventionelle kretische Lebenskonzepte und Interesse für gesunde und ausgewogene Kost dürfen gern „Begleiter“ bei dieser Reise sein.

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Kreta, Transfer nach Anogia, gemeinsamer Reiseauftakt

Nach Ihrer Ankunft in der Hauptstadt Heraklion erfolgt ein Transfer in die Bergwelt nach Anogia. Wir versuchen die Fahrten zu bündeln, werden dabei lange Wartezeiten am Flughafen vermeiden. Am Abend lernen Sie beim Begrüßungssessen Ihre Reiseleiterin Angela und alle Reiset Teilnehmer kennen. Spätestens jetzt können Sie alles hinter sich lassen und auf Kreta Slow einstellen.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen



2. Tag

Auftaktwanderung in der Welt der Hirten im Ida-Gebirge

Wir fahren in Richtung Nida Plateau und treffen unterwegs unseren Wirt Alekos. Er macht seinen eigenen Käse für das Lokal und zeigt, wie seit Generationen der Käse in seiner Region hergestellt wird. Er erzählt so einiges über die Traditionen und die Veränderungen der Zeit. Danach fahren Sie auf eine Hochebene mit Herden von Ziegen und Schafen. Mit einer leichten Wanderung auf dem ganz flachen Plateau und einem kurzen Anstieg zur legendären Zeushöhle schließen wir den ersten Tag ab.

Wanderung: ca. 1,5 h, ca. +/- 80-100 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen



3. Tag

Bewusste Ernährung beginnt bei der Saat

Ein Rundgang durch Anogia mit Besuch des kleinen Museums eines Künstlers und in der Webstube beschließen Sie den Aufenthalt in diesem Dorf. Danach geht es weiter in die Messaraebene, der größten Tiefebene Kretas. Wir besuchen Manolis, der traditionelles, natürliches Saatgut sammelt und vor Ort anzubaut.

Sie checken in der Pension Archontiko ein und werden von Manolis zuhause mit einem köstlichen, von ihm zubereiteten Essen verwöhnt.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen



4. Tag**Aktiv bei Manolis und die Asterousia Berge entdecken**

Nach dem Frühstück werden Sie mit Manolis entweder auf seinem Grundstück mitarbeiten oder andere Aktivitäten machen, z.B. Saatgut in Säckchen füllen oder anderes, das ist je nach Jahreszeiten verschieden, aber zu tun gibt es immer was. Sie bekommen Informationen über das Leben der Bauern früher und heute. Am Nachmittag besuchen Sie ein Bergdorf des Asterousiagebirges und machen von dort aus eine kleine Wanderung um die rauhe Schönheit dieses ganz besonderen Landstriches zu erleben.

Wanderung: ca. 2 h, überwiegend flach • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**5. Tag****Mirtos, das freundliche Dorf an der Südküste**

Ein weiterer Umzug steht heute an, aber vorher machen Sie noch einen Besuch auf dem Bauernmarkt von Pírgos. Die Bauern preisen ihre Produkte zum Teil lauthals an. Anschließend fahren Sie nach Mirtos.

Nach dem Einchecken in der Unterkunft gibt es freie Zeit bis zum gemeinsamen Abendessen. Es besteht die Möglichkeit zum selbstständigen Wandern direkt vom Dorf aus auf einem der markierten Wege.

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**6. Tag****Die kretische Kochkunst in der Praxis**

Nach einer leichten Wanderung im Tal von Mirtos geht es am frühen Nachmittag zum Kochen bei Popi, der Besitzerin eines kleinen Hotels. Mit ihr lernen Sie verschiedene typisch griechisch/kretische Gerichte zuzubereiten. Die Auswahl der Gerichte ist bewusst vegetarisch um zu sehen, dass die griechische Küche nicht nur aus Fleischbergen besteht, wie oft fälschlich angenommen wird. Die zubereiteten Gerichte verzehren Sie gemeinsam als Abendessen.

Wanderung: ca 2,5 h, +/- 250 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen



7. Tag**Das kretische Gold - Olivenöl**

Es geht nach Kavousi an die Nordküste. Über einen alten Pfad wandern Sie hoch zu einem Olivenbaum, der schon zu minoischen Zeiten existierte, somit einige tausend Jahre alt ist. Nach dieser eindrucksvollen Begegnung fahren Sie ins benachbarte Dorf Kato Chorio wo Giorgos, ein passionierter Olivenbauer Sie in die Geheimnisse des kretischen Goldes einführt, dem Olivenöl.



Wanderung: ca. 2,5 h, +/- 250 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

8. Tag**Ein besonderer Besuch in Stomio**

Der Vormittag ist zur freien Verfügung. Am frühen Nachmittag fahren Sie ins Herz des großen Gemüseanbaugebietes. Maria hat zusammen mit ihrem Mann auf ihrem Stück Land bei Stomio ein kleines Paradies geschaffen. Als passionierte Köchin wird sie uns in die Geheimnisse der Herstellung des Filo Teiges einweihen und uns auch einiges über Chorta nahebringen.



Anschließend werden wir mit ihren köstlichen Kreationen verwöhnt.

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

9. Tag**Im Bergdorf Anatoli und zu Gast bei einem Naturliebhaber**

Am letzten Tag fahren Sie ins Bergdorf Anatoli oberhalb Mirtos. Sie wandern auf einem alten Pfad hoch zum Gipfel des Hausberges Afendis Stavromenos und werden dafür mit einer fantastischen Aussicht belohnt. Nach der Wanderung besuchen Sie Stefanos, jemand der die Natur respektiert und liebt und ihre Schätze benutzt um hochwertige Produkte herzustellen. Jota, seine Frau verwöhnt uns mit Kräutertee und einer selbstgemachten Süßigkeit. Sie kehren etwas früher zurück um noch Zeit in Mirtos zu haben.



Wanderung: ca. 3 h, +/- 300 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

10. Tag**Abschied von Kreta, Rückreise oder individuelle Verlängerung**

Heute heißt es Abschied nehmen von Kreta oder Sie haben Ihre Reise verlängert und bleiben noch ein Weilchen. Wir hoffen, dass Ihnen Kreta guttat, Sie die Zeit genossen haben und vielleicht verspüren Sie schon den Wunsch, noch einmal zurückkommen zu wollen. Diese Erfahrung kennen wir gut. Auf ein baldiges Wiedersehen auf der Insel der Zeit.

Mahlzeiten: Frühstück

Leistungen

Leistungen (ab/an Flughafen Heraklion)

- Gruppentransfer am Anreisetag im privaten Minibus vom Flughafen Heraklion nach Anogia, Taxitransfer am Abreisetag von Mirtos zum Flughafen Heraklion
- Transfers im privaten Minibus während der Reise
- 2 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel in Anogia, 2 Übernachtungen im 2-Sterne-Hotel in Pírgos, 5 Ü in einer Pension in Mirtos jeweils im DZ mit DU/WC
(je nach Gruppengröße und Teilnehmerzahl ist die Gruppe in Mirtos auf zwei Pensionen verteilt)
- 9x Frühstück, 2x Mittagessen, 6x Abendessen
(gefrühstückt wird überwiegend außerhalb der Unterkünfte)
- 4 bis 5 facettenreiche leichte Wanderungen
- Olivenölverkostung und Besuch eines familiären Weingutes mit Verkostung
- Vegetarischer Kochkurs in Mirtos
- Einheimische, Deutsch und Griechisch sprechende Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 275 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 90 EUR
Bei Reisetermen ab 01.11.2026: 95 EUR
- Individuelle Verlängerung in Mirtos bzw. Kreta
- Flug nach Heraklion ab 400 EUR inkl. Tax bei uns buchbar

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Individueller Airporttransfer bei Anreise, wenn selbst gebuchter Flug stark vom geplanten Gruppentransfer abweicht bzw. bei individueller Verlängerung der Reise.
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/grl07/



Die Ida-Region ist Heimat der Ziegenhirten.



Wo Ziegen, da ist auch der traditionelle Käse nicht weit – köstlich. Dieses alte Handwerk ist in der Nida-Region zu Hause.

Ihre Reiseleitung



Angela Sturmayr

Angela Sturmayr, gebürtige Österreicherin, lebt seit 40 Jahren in ihrer zweiten Heimat Kreta. Besonders Ostkreta kennt die lizenzierte Bergwanderführerin wie ihre Westentasche und führt unsere Gäste auf bekannten und unbekannten Pfaden zu den schönsten Plätzen der Insel. Angelas besonderes Steckpferd ist die kretische Pflanzen- und Kräuterwelt, sowohl deren Verwendung als Heilmittel als auch kulinarischen Einsatz. Darüber hinaus hat sie die griechische Gesellschaft und Kultur über die Jahre intensiv kennengelernt und kann sicher so manches Geheimnis über die verschiedenen Brauchtümer der Insel lüften -

Feedback unserer Reisegäste

Prima Organisation und wieder typisch Schulz Aktiv. Angela hat uns voll überzeugt und war sehr arrangiert!

Frank Reinhardt (September 2025)

Vom Samenkorn bis zum köstlich gefüllten Teller in zehn Tagen - es ging nicht schneller! Zeus, Kochkurs und Saaten Olivenöl und Kräutergarten all diese Aktivitäten hatten effektvolle Qualitäten! Wandern und Natur - genossen wir pur!

Das Dankeschön unserer herbstlichen Slow-Gruppe an Angela (September 2019)

Am besten hat mir gefallen... Dass die in der Reisebeschreibung geschürten Erwartungen, „Land und Leute“ kennenzulernen, durch das Erlebte noch übertroffen wurden. Und dass Angela eine authentische, ausgeglichene, griechisch sprechende, sich super auskennende Reiseleiterin ist.

Petra Heyer (Mai/Juni 2019)



Sie werden die leichten Wanderungen auf einsamen Pfaden sehr genießen.



Gemeinsame Linsenernte mit Manolis in der Messara-Ebene.

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 4 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

21.08.2026. Maßgeblich ist die jeweils aktuelle Ausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/grl07/

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise einen aktuellen Personalausweis bzw. aktuelle Identitätskarte oder Reisepass.

Besitzen eine andere Staatsbürgerschaft, als die genannten, werden Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen informiert.

Reiseverlängerung in Mirtos bzw. Kreta

Eine Verlängerung in Mirtos und Umgebung bzw. auf Kreta ist sehr zu empfehlen. Gern arrangieren wir Ihnen auf Wunsch alles Notwendige dafür.



Blick auf den tief liegenden Küstenort Tris Eklisies ganz im Süden



Alles beginnt mit der Saat

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Yvonne Kautz

Telefon: +49 (0)351 266 25-28

E-Mail: yvonne.kautz@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/grl07/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/grl07/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 21.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/grl07/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.