



*Dann Besonderen
auf des Spass.*

 JORDANIEN

Yoga und Meer – Auszeit in Jordanien

10 Tage auf den Spuren der Beduinen von Wadi Rum über Petra ans Tote Meer

GRUPPENREISE
5–12 Reisende

AKTIVITÄTEN
• Wandern oder Trekking
• Wüste
• Yoga
• Wasseraktivitäten

ANFORDERUNGEN
1,5 von 5

REISECODE
JOR09

- ✓ Yoga in der Stille der Wüste Wadi Rum
- ✓ Zeit zum Baden und Genießen am Roten & Toten Meer
- ✓ Viel Zeit für Erkundungen in der weltberühmten Felsenstadt Petra
- ✓ Besuch und gemeinsames Backen bei einer Beduinenfamilie

Die Reise im Überblick

Aktueller Reisehinweis:

Die Lage im Nahen Osten bleibt weiterhin fragil. Wir beobachten die Entwicklungen in Jordanien sehr sorgfältig und stehen in engem Austausch mit unseren Partnern. Die touristischen Reiseziele in Jordanien waren von den Konfliktereignissen nicht direkt betroffen. Sollte sich daran etwas ändern, informieren wir Sie umgehend und transparent. Wenn Sie Interesse an einer Reise nach Jordanien haben, merken wir Sie gern unverbindlich vor und halten Sie über die weitere Entwicklung auf dem Laufenden.

Entspannen, genießen und tief in Land und Leute eintauchen

Auf dieser Reise verbinden Sie Yoga, Kultur und echte Begegnungen – und kommen Jordanien damit so nah wie nur wenige Reisende. Dabei verbringen Sie viel Zeit in der Wüste, wo Sie entspannte Yogaeinheiten im warmen Sand und kleine Wanderungen in der Stille genießen. Sie backen traditionelles Brot mit den Beduinen, die Sie ein Stück in ihren Alltag mitnehmen. Ein erstes Feeling für Land und Leute bekommen Sie gleich zu Beginn in Amman, bevor Sie später in der Felsenstadt und UNESCO-Weltkulturstätte Petra in die Geschichte und Kultur des Landes eintauchen. Und zwischendurch bleibt Raum für pures Wohlbefinden: beim Baden im Roten Meer und beim schwerelosen Treiben im Toten Meer.

Yoga an einem besonderen Ort der Ruhe

Durch die fließenden und kontrollierten Bewegungen verbessert Yoga Flexibilität, Muskelstärke und Balance und hilft, Verspannungen zu lösen. Während einer Reise ist Yoga noch schöner: In der natürlichen Umgebung des Wadi Rum wirkt es besonders entspannend und erfrischend. Die gebirgige Wüste ist ein Ort der Ruhe, lädt zum Verweilen und zur inneren Einkehr ein. In Kombination gehen Yoga und das Wadi Rum eine einzigartige Symbiose ein. So wird Ihr Aufenthalt zu einer Zeit der tiefen Erholung und Erneuerung.

Ihr familiäres Wüstencamp im Wadi Rum

Während Ihrer Zeit in der Wüste übernachten Sie in einem Camp, das eine Beduinenfamilie gebaut hat und es bis heute liebevoll führt. Schon beim Ankommen spüren Sie, wie eng die Familie mit diesem Ort verbunden ist. Im Alltag entdecken Sie die kleinen Besonderheiten des Lebens in der Wüste ganz nebenbei – gemeinsam mit den Menschen, die seit Generationen hier zu Hause sind. Zwischen den täglichen Yogaeinheiten bleibt Ihnen viel Zeit, die faszinierende Umgebung zu erkunden, sich mit Ihren Mitreisenden auszutauschen oder endlich mal wieder in ein gutes Buch einzutauchen. So entsteht ein wohltuender Rhythmus aus Entspannung, Aktivität und einer tiefen Verbindung zu diesem besonderen Land.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	JOR09
Reisedauer	10 Tage
Reiseland	Jordanien
Reiseart	Gruppenreise, 5–12 Reisende
Aktivitäten	Wandern oder Trekking, Wüste, Yoga
Nebenaktivität	Wasseraktivitäten
Unterkünfte	Hotels und Pensionen
Anforderungen	1,5 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 1,5 von 5

- Erste Yoga-Erfahrungen können von Vorteil sein, sind aber nicht notwendig. Aufgeschlossenheit ist wichtig. Jeder ist herzlich willkommen, Yoga neu oder wieder zu erfahren bzw. zu vertiefen.
- Für die Wanderung in Petra und im Wadi Rum braucht es eine gute Trittsicherheit und eine durchschnittliche Ausdauer.
- Um die Reise vollumfänglich erleben zu können, ist ein gewisser Verzicht im Wadi Rum notwendig. Im Camp gibt es alles, was man braucht, aber wir verzichten freiwillig auf WLAN und Fernseher, um im Hier und Jetzt zu verweilen.



Begegnungen mit Beduinen – Kajal (Eyeliner) ist keine Frage des Geschlechts



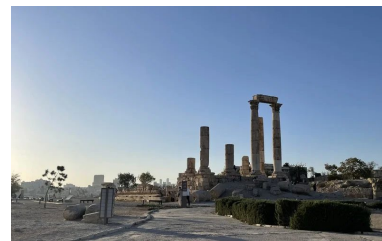
Das Wadi Rum betreten Sie ganz standesgemäß, auf einem Kamelrücken

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Jordanien

Heute fliegen Sie von Europa nach Jordanien. Gern vermitteln wir Ihnen passende Flüge. Am Flughafen in Amman erwartet Sie ein Chauffeur, der Sie zum Hotel begleitet. Dort haben Sie je nach Ankunftszeit die Möglichkeit, sich vor dem ersten gemeinsamen Abendessen mit Ihrer Reisegruppe noch etwas zu entspannen oder die Umgebung zu erkunden.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

2. Tag

Sightseeing in Amman und Fahrt ins Wadi Rum

Am Vormittag erkunden Sie mit Ihrem Reiseleiter Amman. Auf dem höchsten Berg der Stadt, dem Jabal Al Qalaa, haben Sie nicht nur einen herrlichen Blick über die Stadt, sondern können auch durch die sehenswerte Zitadelle spazieren. Am Mittag verlassen Sie die Hauptstadt in Richtung Süden. Im Wadi Rum wechseln Sie vom motorisierten Fahrzeug auf das bevorzugte Fortbewegungsmittel der Beduinen: das Kamel. Anschließend beziehen Sie Ihr Camp und genießen das erste Abendessen unter dem Sternenhimmel.



Fahrt: ca. 4 h • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

3. Tag

Yoga pur

Ab sofort beginnen Ihre Tage mit einer wohltuenden Yogaeinheit in der Wüste. Die Zeit nach dem Frühstück können Sie ganz nach Ihren Wünschen gestalten: Wenn Sie möchten, erkunden Sie die faszinierende Umgebung, eine Mischung aus Gebirge und Wüste, bei einer Wanderung. Oder fragen Sie die Mitarbeiter im Camp nach Ausflugstipps: Sie sind Beduinen und in dieser Region aufgewachsen, kennen sich also bestens aus. Sie können die Zeit aber auch im Camp verbringen und die Seele baumeln lassen.



Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

4. Tag

Yoga und Erkundung der Wüste

Nach dem Yoga am Morgen und einem stärkenden Frühstück bleibt Ihnen etwas Freizeit. Nach dem Mittagessen brechen Sie zu einer Tour durch das Wadi Rum auf. Sie starten mit dem Geländewagen und wandern dann zu einem geeigneten Platz, an dem Sie sich für eine Yogastunde bei Sonnenuntergang niederlassen. Anschließend kehren Sie ins Camp zurück, genießen das Abendessen und lassen den Tag am Lagerfeuer ausklingen.

Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

5. Tag**Yoga und Backkurs bei Beduinen**

Yoga, Frühstück, Seele baumeln lassen, Wandern, Entspannen: Freuen Sie sich auch heute auf den fast schon zur Routine gewordenen Vormittag. Nach dem Mittagessen fahren Sie in das Dorf des Alzalabieh-Stammes. Hier lernen Sie mehr über das Leben der nun sesshaften Beduinen und über ihre Geschichte. Gemeinsam mit einer beduinischen Familie backen Sie traditionelles Brot. Danach erfolgt die Rückfahrt, bevor der Tag mit einem Abendessen im Camp endet.

Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**6. Tag****Strandtag am Roten Meer mit Schnorcheloption**

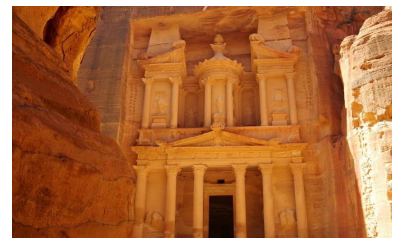
Nach Ihrer Yogaeinheit und dem Frühstück machen Sie sich auf den Weg nach Aqaba. In einem Beach Club genießen Sie das Strandleben und die Sonne. Schnappen Sie sich unbedingt im Laufe des Tages Taucherbrille und Schnorchel, um die Unterwasserwelt zu erkunden: Unweit des Strandes gibt es einige Korallen zu bestaunen. Sie brauchen an dem Tag unbedingt seeigelfeste Wasserschuhe. Wer möchte, kann dem Meer den Rücken kehren und die Altstadt von Akaba mit ihrem ursprünglichen Markt besuchen. Am Abend fahren Sie weiter nach Petra.

Fahrdauer: ca. 3 Stunden • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**7. Tag****Petra: Berühmte Weltkulturerbestätte und traumhaftes Wandergebiet**

Den heutigen Tag verbringen Sie in der Felsenstadt Petra. Mit Ihrem Guide machen Sie eine Tour entlang des Schatzhauses bis tief in die weiten Ausläufer der UNESCO-Weltkulturerbestätte. Anschließend haben Sie Zeit, die Felsenstadt auf eigene Faust weiter zu erkunden. An diesem Tag empfehlen wir Ihnen gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und ausreichend Trinkwasser.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



8. Tag**Morgenwanderung und Fahrt ans Tote Meer**

Am Morgen, wenn sonst noch niemand in Petra unterwegs ist, spazieren Sie nochmal zum Kloster. Zum Mittagessen halten Sie bei einem absoluten Geheimtipp: in einem der besten Falafel-Restaurants. Vergessen Sie die Falafel, die Sie aus der Heimat kennen: Hier werden sie frisch zubereitet und knusprig gebacken und noch warm mit frischen Zutaten zu einem leckeren Sandwich gerollt. Am Nachmittag erreichen Sie Ihr Hotel am Toten Meer.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

9. Tag**Schweben statt Schwimmen: Ihr Bad im Toten Meer**

Ihr Hotel liegt direkt am Toten Meer und bietet viele Möglichkeiten, um Ihren letzten vollen Tag in Jordanien voll auszukosten. Ein Bad im Toten Meer sollten Sie auf jeden Fall nehmen. Durch den hohen Salzgehalt ist das ein ganz besonderes Erlebnis. Der am Strand angebotene Schlamm aus dem Meer ist ein wahres Wunder für weiche Haut. Wer noch mehr Entspannung sucht, kann sich im hoteleigenen Spa verwöhnen lassen. Bei einem letzten gemeinsamen Abendessen lassen Sie die Reise ausklingen.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

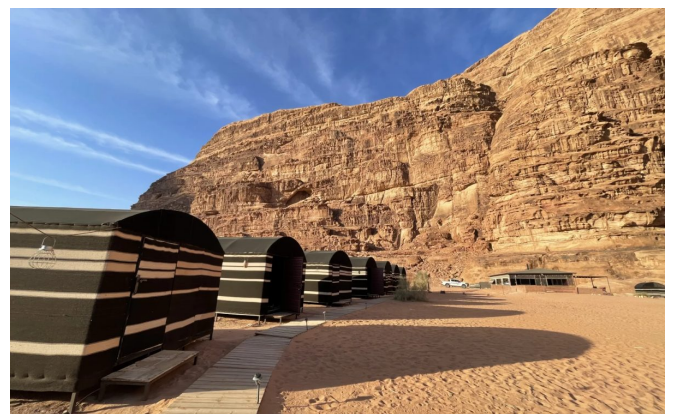
10. Tag**Rückreise nach Europa**

Nach dem Frühstück fahren Sie gemeinsam zum Flughafen nach Amman und treten die Rückreise an. Oder Sie verlängern Ihren Aufenthalt in Jordanien um ein paar Tage – wir beraten Sie gern!

Mahlzeiten: Frühstück



Sie erwartet eine spannende Entdeckungstour durch die Wüste



Ihre Unterkunft steht etwas abseits der anderen Camps, Ruhe garantiert!

Leistungen

Leistungen (ab/an Amman)

- Alle Transfers während der Reise laut Reiseverlauf im privaten Kleinbus
- 1 Übernachtung im 4-Sterne-Stadthotel in Amman im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Strandhotel am Toten Meer im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 4 Übernachtungen im Wüstencamp im Wadi Rum im Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad
- 2 Übernachtungen im Hotel in Petra mit Dusche/WC
- 9x Frühstück, 5x Mittagessen, 9x Abendessen
- 6 Yoga-Einheiten (je ca. 60–90 min) im Wadi Rum durch professionell ausgebildete und erfahrene Yoga Instructor (deutschsprachig)
- Backkurs bei beduinischer Familie
- Halbtägige Stadtrundfahrt in Amman
- Kamelritt im Wadi Rum
- Sonnenuntergangstour im Wadi Rum (im Jeep und zu Fuß)
- Touristenvisum für den Zeitraum der Reise
- Tagesausflug zum Strandclub in Aqaba
- Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Einheimische, Deutsch + Englisch sprechende Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 330 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 90 EUR
- Flug nach Amman und zurück ab:: 450 EUR

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Flughafentransfers bei von den Gruppenflügen abweichenden Flugzeiten

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/jor09/

Stimmen unserer Gäste

Meine erste Erfahrung mit "Schulz aktiv" hat sich sogleich als Volltreffer herausgestellt. Von der Organisation über die Durchführung bis hin zu den unvergleichlich tollen Eindrücken, die ein solch fernes Land nun mal bietet, war und bin ich komplett belohnt worden. Ich werde die Reise und die Agentur weiterempfehlen, da es sich hier um ein sehr gut zusammengestelltes Profil handelt. Ein großes Dankeschön an der Stelle für die mitreisende Gästebetreuung!

Elke Müller (November 2025)



In Ihrem Camp in Wadi Rum können Sie die Seele baumeln lassen



Yoga im Wadi Rum – der einzigartige Ort der Entspannung

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 5 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

25.08.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter [schulz-aktiv-
reisen.de/reise/jor09/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/jor09/)

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- Visum: bereits im Reisepreis inkludiert
- Reisepass: mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig, mindestens eine leere Seite muss vorhanden sein

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen

Programmänderungen

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder wichtigen organisatorischen Gründen von der Reiseleitung abgeändert werden.

Häufige Fragen

Welche Art von Yoga findet während der Reise statt?

Die Yogalehrer vor Ort können sich dank ihrer Erfahrung individuell auf die Gruppe einstellen und die Einheiten entsprechend steuern. Wir bevorzugen Yin Yoga, aber zum Beispiel auch Ashthanga, wenn Interesse besteht. Der Hauptaugenmerk liegt auf Meditation und Entspannung.

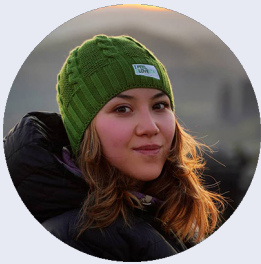
Ist eine vegane oder vegetarische Verpflegung möglich?

In den Unterkünften wird traditionelle jordanische Küche serviert. Diese besteht meist aus Reis, Brot, Salaten, Hülsenfrüchten, Gemüse und Hühnchen. Es werden keine Fleischalternativen angeboten. Eine leckere und vollwertige Verpflegung ist auch möglich, wenn man die Fleischgerichte weglässt.

Was sollte man für die Yoga Reise nach Jordanien mitnehmen?

Für die Reise empfehlen wir bequeme Kleidung für Yoga und leichte Wanderungen, Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung, festes Schuhwerk sowie Badesachen für das Rote Meer und das Tote Meer. Für den Strandtag in Aqaba sind seeigelfeste Wasserschuhe sinnvoll. Yogamatten und das notwendige Zubehör für die Yogaeinheiten werden Ihnen im Camp zur Verfügung gestellt.

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Kristina Nediuk

Telefon: 0351 266 25-47

E-Mail: kristina.nediuk@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/jor09/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/jor09/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 25.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/jor09/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.