



*Dann Besonderen  
auf des Spass.*

 KAPVERDEN

# Kapverden – Wanderarchipel im Atlantik

**16 Tage** fünf Inseln zwischen Vulkanpfaden und Ozeanblicken aktiv entdecken

|                                      |                                                           |                                   |                           |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| GRUPPENREISE<br><b>6–12 Reisende</b> | AKTIVITÄTEN<br>• Erlebnisreise<br>• Wandern oder Trekking | ANFORDERUNGEN<br><b>2,5 von 5</b> | REISECODE<br><b>KAP22</b> |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|

- ✓ Nur bei uns: Auf versteckten Pfaden unterwegs mit Landeskenner Oliver Breda
- ✓ Santiagos Geschichte, Mindelos Lebensfreude und Antãos Natur zu Fuß erleben
- ✓ Reiseausklang zum Träumen und Verweilen am malerischen Strand Sal
- ✓ Mit Liebe ausgewählte Unterkünfte und frische regionale Küche genießen

## Die Reise im Überblick

### Neuerungen für 2027:

Für unsere Reise im Jahr 2027 haben wir das Programm optimiert: Die Reisedauer verkürzt sich um einen Tag und die Reise endet auf der wunderschönen Insel São Vicente.

Aufgrund der Flugverbindungen ist beim Rückflug ein Stopover in Lissabon vorgesehen – eine tolle Gelegenheit, noch kurz die portugiesische Hauptstadt kennenzulernen, bevor es nach Hause geht.

### Mit Inselkenner Oliver Breda die Einzigartigkeit des Archipels erleben

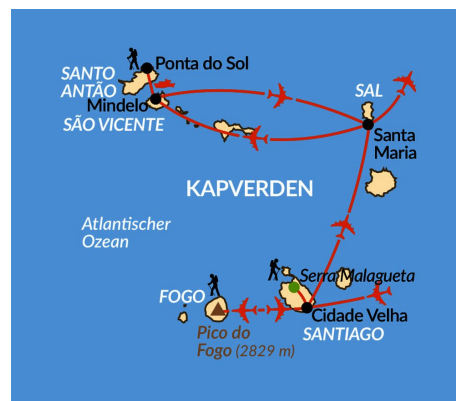
Im Herbst 2022 haben wir unsere Kapverden-Reise neu konzipiert – mit dem Besten aus 20 Jahren Inselerfahrung und einer frischen Brise Inspiration. Gemeinsam mit dem DuMont-Autor und Kapverden-Experten Oliver Breda entstand eine Tour, die bei der Sie tief in das vielfältige Inselarchipel eintauchen: Sie erkunden Traumstränden, smaragdgrünen Tälern, und formvollendeten Vulkane und spüren den gemütlichen Rhythmus des Inselalltags. Oliver bringt nicht nur unglaublich viel Wissen und Erfahrung mit – seine Lebensfreude macht diese Reise unvergesslich. Er zeigt Ihnen verborgene Wege, öffnet Türen zu echten Begegnungen und lässt Sie die kapverdische Kultur persönlich und intensiv erfahren.

### Ein Inselquintett voller Überraschungen und Kontraste

Auf Santiago spüren Sie die afrikanischen Wurzeln des Landes und wandern durch Bilderbuchlandschaften. Auf Fogo erleben Sie die Kraft der Erde: weite Lavafelder, karge Hänge und das Inselwahrzeichen Pico de Fogo, den Sie gemeinsam besteigen. In Santo Antão geht es auf urigen Eselspfaden durch spektakuläre Schluchten und tropische Täler. Das kulturelle Herz schlägt in Mindelo auf São Vicente höher, in der Heimat von kreolischer Musik und Lebensfreude. Zum Abschluss verwöhnt Sie Sal mit weißen Stränden und türkisblauem Meer – ein wohltuender Rückzugsort nach ereignisreichen Tagen und perfekt um Ihre vielfältigen Eindrücke nachklingen zu lassen.

### Kulinarische Genüsse, Wohlfühlorte und echte Herzlichkeit

War das alles? Keinesfalls! Auch kulinarisch haben die Kapverden unglaublich viel zu bieten: fangfrischen Fisch, seltenes Gemüse, tropische Früchte und als besonderer Höhepunkt die traditionelle Cachupa – ein kräftiger Eintopf aus Mais, Bohnen und Gemüse. Überdies übernachten Sie abseits des touristischen Trubels in Unterkünften, die klein, persönlich und voller Charakter sind – geführt von Menschen, die Sie mit echter Herzlichkeit empfangen. Mal eingebettet in vulkanische Landschaften, mal in unmittelbarer Meeresnähe: Allesamt Orte zum Durchatmen, Ankommen und neue Energie schöpfen.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

#### Reisedaten auf einen Blick

|               |                                             |
|---------------|---------------------------------------------|
| Reisecode     | KAP22                                       |
| Reisedauer    | 16 Tage                                     |
| Varianten     | 2 Reiseverlauf-Varianten (siehe Übersicht)  |
| Reiseland     | Kapverden                                   |
| Reiseart      | Gruppenreise, 6–12 Reisende                 |
| Aktivitäten   | Erlebnisreise, Wandern oder Trekking        |
| Unterkünfte   | Hotels und Pensionen (7 Unterkunftswechsel) |
| Anforderungen | 2,5 von 5                                   |
| Veranstalter  | schulz aktiv reisen e.K.                    |

### Anforderungen: 2,5 von 5

- Erforderlich sind Kondition und Trittsicherheit für mittelschwere bis anspruchsvolle Wanderungen auf wechselnden Untergründen von loser Vulkanerde bis Pflastersteine.
- Die Tagesetappen umfassen 3 bis 4 Stunden Gehzeit und maximal 1000 Höhenmeter. In den tieferen Lagen können die Touren aufgrund der warmen Temperaturen als anstrengender empfunden werden.
- Alle Wanderungen sind fakultativ und können bei Bedarf ausgelassen werden. Bei anstehendem Hotelwechsel ist eine Mitfahrt beim Gepäcktransport anstelle der Wanderung möglich.



Wolkenmeer auf Santo Antao – Natur pur auf den Kapverden



Neben frischen Fisch ebenfalls ein Spezialität: Tropisches Obst und Gemüse

## Reisevarianten

Diese Reise wird in 2 Varianten angeboten; Reiseverlauf und Leistungen jeder Variante folgen in eigenen Kapiteln. Jede Variante gibt es auch als eigenes PDF (Link bzw. QR-Code).

### VARIANTE 1

**2026**

**16 Tage**

[schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/pdf/v1/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/pdf/v1/)

Diese Variante  
anschauen



### VARIANTE 2

**2027**

**15 Tage**

[schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/pdf/v2/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/pdf/v2/)

Diese Variante  
anschauen



Santo Antão: .. und immer das Meer im Blick



Omnipräsent auf São Vicente ist Live-Musik in meist sommerlichen Ambiente



# Reiseverlauf

16 Tage

## 1. Tag

### Insel Santiago: Anreise

Die Ankunft am Flughafen der kapverdischen Insel Santiago erfolgt in den späten Nachtstunden. Anschließend werden Sie zu Ihrem Hotel in Cidade Velha gebracht. Nach dem Check-in bleibt Zeit für eine wohltuende Nachtruhe. Beim Frühstück am nächsten Morgen lernen Sie Ihre Mitreisenden näher kennen.

Fahrzeit: ca. 30min • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.



## 2. Tag

### Insel Santiago: Einblicke in die bewegte Inselgeschichte

Sie erwachen im historischen Cidade Velha, die erste Siedlung der Kapverden und UNESCO-Welterbe. Nach Ihrem Besuch des hochgelegenen Forts São Filipe führt eine reizvolle Wanderung durchs grüne Tal zurück ins Zentrum. Unterwegs besuchen Sie Kirche und Pranger – die stillen Zeugen einer bewegten Geschichte. Zum Abschluss lassen Sie sich ein Mittagessen mit Meerblick schmecken, bevor Sie in die ruhige Berglodge nach Rui Vaz fahren.

Wanderung: ca. 3 h, 9 km; +/- 200 Hm • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

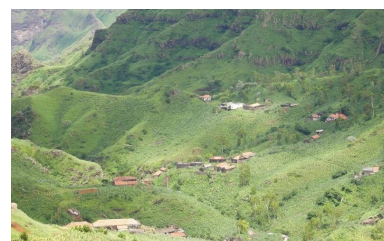


## 3. Tag

### Insel Santiago: Parque Natural Serra Malagueta

Die Serra Malagueta mit ihren steilen, kaum zugänglichen Tälern bietet faszinierende Eindrücke und stille Pfade. Auf einer Wanderung durch den Naturpark tauchen Sie in eine beeindruckende Bergwelt ein, geprägt von endemischen Pflanzen und einsam gelegenen Gehöften. Auf schmalen Wegen genießen Sie immer neue Ausblicke, bevor Sie am Nachmittag zur gemütlichen Berglodge zurückkehren.

Wanderung: ca. 3,5 h; 10 km; +300 Hm/- 700 Hm • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket



## 4. Tag

### Insel Fogo: Insel des Feuers

Ein kurzer Flug bringt Sie nach Fogo, auf die „Insel des Feuers“. In São Filipe tauchen Sie in koloniale Zeiten ein: Bunte Sobrados, enge Gassen und die ruhige Kirche Nossa Senhora da Conceição verleihen der Vila Baixa einen besonderen Charme. Mit dem Minibus geht es hinauf in die Caldeira – der Blick auf den majestätischen Pico do Fogo (2829 m) beeindruckt. Ein Höhepunkt erwartet Sie am Abend: Ihre Übernachtung im Krater, umgeben von schwarzer Lava und dem weiten Sternenhimmel.

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**5. Tag****Insel Fogo: Besteigung des Pico do Inferno**

Nach einer erholsamen Nacht wandern Sie hinauf zum Pico do Inferno. Dieser Nebenkrater des Pico do Fogo brach 2014 zuletzt aus. Auf schwarzen Lavafeldern und erkalteten Strömen bekommen Sie ein Gespür für die gewaltigen Kräfte, die hier am Werk waren. Bizarre Felsen, dunkle Aschehänge und der weite Blick über die Caldeira machen die Tour eindrucksvoll. Am Nachmittag bleibt Zeit, in Ihrer Unterkunft am Vulkan zu entspannen.



Wanderung: ca. 4 h; 9 km; +/- 400 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**6. Tag****Insel Fogo: Auf zum höchsten Punkt der Kapverden**

Noch in der Dunkelheit brechen Sie zum Gipfel des Pico do Fogo auf. Im ersten Licht des Tages steigen Sie über Asche- und Lavahänge stetig höher, bis Sie den höchsten Punkt der Kapverden (2.829 m) erreichen. Ihr verdienter Lohn ist ein atemberaubende Rundblick über Inseln und Ozean. Bergab erwartet Sie ein besonderes Erlebnis: Der federnde Ascheboden trägt Sie mit jedem Schritt leicht und schnell bergab – fast wie im Flug. Am Abend lassen Sie den Tag bei einer Kostprobe des lokalen Weins ausklingen.



Wanderung: ca. 5 h, 10 km; +/- 1050 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**7. Tag****Insel Fogo: Erkundung der Lavafelder**

Heute wandern Sie im Krater des Pico do Fogo und entdecken die Spuren vergangener Ausbrüche von 1951, 1995 und 2014. Auf mächtigen Lavafeldern bewegen Sie sich über erkaltete Ströme, vorbei an bizarren Formationen und an den Ruinen verlassener Häuser, die der Vulkan verschlungen hat. Nach dieser moderaten Wanderung erwartet Sie ein schmackhaftes Mittagessen, bevor Sie nach São Filipe, die lebendige Küstenstadt zurückkehren.



Wanderung: ca. 4 h; 10 km; +/- 200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**8. Tag****Insel São Vicente: Mindelo**

Heute heißt es Abschied nehmen von Fogo – Sie fliegen nach São Vicente. Die Kulturhauptstadt Mindelo empfängt Sie mit kolonialem Charme, Musikklingen und dem Blick auf ihre weite Bucht. Ihr Hotel liegt direkt im historischen Zentrum. Den Nachmittag gestalten Sie ganz nach Lust und Laune: Schlendern Sie durch bunte Straßen, entdecken Sie Cafés oder genießen Sie das besondere Lebensgefühl dieser lebendigen Stadt, bevor es am Folgetag nach Santo Antão geht.

Flug Fogo - São Vicente • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**9. Tag****Insel Santo Antão: der Grand Canyon der Kapverden und bizarre vulkanische Formationen**

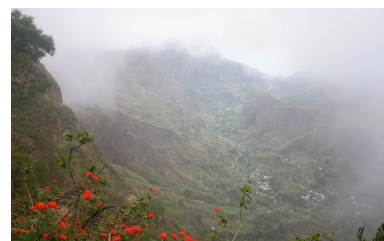
Am Morgen setzen Sie mit der Fähre nach Santo Antão über. Von Chã de Morte wandern Sie in das ursprüngliche Tal der Ribeira das Patas, wo steile Felswände eindrucksvoll emporragen. Auf historischen Pflasterwegen begleiten Sie markante Dykes – dunkle Lavaplaten uralter Vulkane. Vorbei an grünen Terrassen und kleinen Häusern führt Ihr Weg bis nach Alto Mira. Zurück in Ponta do Sol klingt der Tag entspannt am Meer aus.



Wanderung: 3 h; +550 Hm/ -400 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.  
• Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**10. Tag****Insel Santo Antão: Bizarr, grün und steil**

Heute entdecken Sie das Paúl-Tal, das grünste und tropischste Tal der Kapverden. Auf schmalen Wegen wandern Sie durch diese fruchtbare Landschaft, in der Bananen, Papayas und Zuckerrohr gedeihen. Terrassenfelder und kunstvolle Bewässerungssysteme prägen das Bild und erzählen vom Einfallsreichtum der Menschen. Unterwegs begegnen Sie Dorfbewohnern, deren Alltag eng mit den Wegen und Feldern des Tales verbunden ist.



Wanderung 3 h, +150 Hm // -800 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**11. Tag****Santo Antão: Spektakuläre Küstenwanderung**

Nach dem tropisch-grünen Paúl-Tal zeigt sich Santo Antão heute von seiner rauen Seite. Früh am Morgen starten Sie zu einer beeindruckenden Küstenwanderung. Auf schmalen, mit Steinmäuerchen gesicherten Pfaden führt der Weg entlang dramatischer Steilklippen, während tief unter Ihnen die Brandung des Atlantiks tost. Hinter jeder Kurve eröffnet sich ein neuer Ausblick. Bevor es zurück nach Ponta do Sol geht, erwartet Sie eine Kaffeepause im Bergdorf Chã de Igreja.



Wanderung: ca. 5 h; 14,5 km; +850 Hm/ -800 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**12. Tag****Insel São Vicente: Kultur und Musik**

Am Morgen setzen Sie mit der Fähre von Santo Antão nach São Vicente über. Am Hafen empfängt Sie Ihr Fahrer und bringt Sie ins Hotel. Nachmittags streifen Sie mit Ihrem Guide durch Mindelos lebendige Gassen, entdecken versteckte Winkel, spüren die besondere Atmosphäre der Hafenstadt, lauschen vielleicht der melancholischen Morna und besuchen eine Gitarrenwerkstatt. Eine gemütliche Kaffeepause rundet den Tag ab. Sie übernachten im Herzen Mindelos.

Fährfahrt Santo Antão - São Vicente • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**13. Tag****Insel Sal: Entspannung am Strand**

Von São Vicente aus fliegen Sie auf die Badeinsel Sal. Je nach Flugzeit haben Sie vor dem Flug noch Zeit, am Stadtstrand von Mindelo zu entspannen. Alternativ können Sie die Hafenstadt auf eigene Faust erkunden und ihre kulturellen und historischen Sehenswürdigkeiten entdecken. Sollte Ihr Flug bereits am Morgen nach Sal fliegen, wird Ihr Reiseleiter mit Ihnen eine kleine Erkundungstour durch Santa Maria unternehmen. Natürlich bleibt auch Zeit für ein bisschen Entspannung am Strand.



Flug São Vicente - Sal • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**14. Tag****Insel Sal: Entspannung und Erholung oder optionaler Ausflug**

Heute haben Sie Zeit zur Erholung! Lassen Sie die Seele baumeln und die Eindrücke der vergangenen Tage nachwirken. Wer möchte, kann optional die Insel bei einem Ausflug entdecken – zum Beispiel Zitronenhaie beobachten oder in mineralreicher Sole baden. Ihr Reiseleiter unterstützt Sie gern bei der Organisation. Am Abend schließen Sie die Reise mit einem gemeinsamen Abschiedsessen ab.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**15. Tag****Abschied von den Kapverden und Rückreise**

Heute heißt es Abschied nehmen. Bis zu Ihrem Rückflug nach Europa steht Ihnen auf Sal ein Tageszimmer im Hotel zur Verfügung. Nutzen Sie die Zeit, um am weißen Sandstrand die letzten Sonnenstrahlen zu genießen, barfuß am Meer entlangzuschlendern oder den Abschied von den Kapverden bei einem erfrischenden Bad noch etwas hinauszuzögern. Am Abend werden Sie zum Flughafen der Insel Sal gebracht und treten die Heimreise an.

Mahlzeiten: Frühstück

**16. Tag****Ankunft in Europa**

Nach Ihrem Nachtflug landen Sie im Laufe des Tages wieder an Ihrem Heimatflughafen.



# Leistungen

## Leistungen (Ab/an Flughafen Praia (Santiago)/ Flughafen Sal)

- Alle Transfers laut Programm (Flughafen-, Hafen-, Gepäck- und Exkursionstransfers)
- Alle Inlandsflüge laut Programm
- Fährtickets São Vicente - Santo Antão und zurück
- 12 Übernachtungen in kleinen Hotels/Pensionen im Doppelzimmer mit DU/WC, 2 Übernachtungen in einer Lodge, 1 Tageszimmer am Ende der Reise (inkl. Übernachtungssteuer)
- 14x Frühstück, 9x Mittagessen (4x im Restaurant, 5x als Lunchpakete), 10x Abendessen
- Alle Eintrittsgelder und Aktivitäten laut Reiseprogramm
- Einreisesteuer, Organisation der Einreiseregistrierung und Bereitstellung des entsprechenden Dokumentes
- Einheimische, englischsprachige Reiseleitung auf jeder Insel
- Deutsche Reiseleitung durch Oliver Breda, zu einem ausgewählten Termin Thomas Hartmann

### Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 500 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 90 EUR  
Bei Reisetterminen ab 01.11.2026: 95 EUR
- Internationaler Flug mit TAP (von allen größeren deutschen Flughäfen via Lissabon nach Santiago / von Sal): ab 700,- EUR
- Optionaler Tagesausflug auf der Insel Sal: große Inseltour mit Anne: 65 EUR  
ohne Eintrittsgelder

### Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Nicht enthaltene Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben



Insel Fogo: die Weite der Caldera im Blick



Das Paúl-Tal auf Santo Antao ist bekannt für seine spektakulären Wanderwege

# Reiseverlauf

15 Tage

## 1. Tag

### Insel Santiago: Anreise

Die Ankunft am Flughafen der kapverdischen Insel Santiago erfolgt in den späten Nachtstunden. Anschließend werden Sie zu Ihrem Hotel in Cidade Velha gebracht. Nach dem Check-in bleibt Zeit für eine wohltuende Nachtruhe. Beim Frühstück am nächsten Morgen lernen Sie Ihre Mitreisenden näher kennen.

Fahrzeit: ca. 30min • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.



## 2. Tag

### Insel Santiago: Einblicke in die bewegte Inselgeschichte

Sie erwachen im historischen Cidade Velha, die erste Siedlung der Kapverden und UNESCO-Welterbe. Nach Ihrem Besuch des hochgelegenen Forts São Filipe führt eine reizvolle Wanderung durchs grüne Tal zurück ins Zentrum. Unterwegs besuchen Sie Kirche und Pranger – die stillen Zeugen einer bewegten Geschichte. Zum Abschluss lassen Sie sich ein Mittagessen mit Meerblick schmecken, bevor Sie in die ruhige Berglodge nach Rui Vaz fahren.

Wanderung: ca. 3 h, 9 km; +/- 200 Hm • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



## 3. Tag

### Insel Santiago: Parque Natural Serra Malagueta

Die Serra Malagueta mit ihren steilen, kaum zugänglichen Tälern bietet faszinierende Eindrücke und stille Pfade. Auf einer Wanderung durch den Naturpark tauchen Sie in eine beeindruckende Bergwelt ein, geprägt von endemischen Pflanzen und einsam gelegenen Gehöften. Auf schmalen Wegen genießen Sie immer neue Ausblicke, bevor Sie am Nachmittag zur gemütlichen Berglodge zurückkehren.

Wanderung: ca. 3,5 h; 10 km; +300 Hm/- 700 Hm • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket



## 4. Tag

### Insel Fogo: Insel des Feuers

Ein kurzer Flug bringt Sie nach Fogo, auf die „Insel des Feuers“. In São Filipe tauchen Sie in koloniale Zeiten ein: Bunte Sobrados, enge Gassen und die ruhige Kirche Nossa Senhora da Conceição verleihen der Vila Baixa einen besonderen Charme. Mit dem Minibus geht es hinauf in die Caldeira – der Blick auf den majestätischen Pico do Fogo (2829 m) beeindruckt. Ein Höhepunkt erwartet Sie am Abend: Ihre Übernachtung im Krater, umgeben von schwarzer Lava und dem weiten Sternenhimmel.

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**5. Tag****Insel Fogo: Besteigung des Pico do Inferno**

Nach einer erholsamen Nacht wandern Sie hinauf zum Pico do Inferno. Dieser Nebenkrater des Pico do Fogo brach 2014 zuletzt aus. Auf schwarzen Lavafeldern und erkalteten Strömen bekommen Sie ein Gespür für die gewaltigen Kräfte, die hier am Werk waren. Bizarre Felsen, dunkle Aschehänge und der weite Blick über die Caldeira machen die Tour eindrucksvoll. Am Nachmittag bleibt Zeit, in Ihrer Unterkunft am Vulkan zu entspannen.



Wanderung: ca. 4 h; 9 km; +/- 400 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**6. Tag****Insel Fogo: Auf zum höchsten Punkt der Kapverden**

Noch in der Dunkelheit brechen Sie zum Gipfel des Pico do Fogo auf. Im ersten Licht des Tages steigen Sie über Asche- und Lavahänge stetig höher, bis Sie den höchsten Punkt der Kapverden (2.829 m) erreichen. Ihr verdienter Lohn ist ein atemberaubende Rundblick über Inseln und Ozean. Bergab erwartet Sie ein besonderes Erlebnis: Der federnde Ascheboden trägt Sie mit jedem Schritt leicht und schnell bergab – fast wie im Flug. Am Abend lassen Sie den Tag bei einer Kostprobe des lokalen Weins ausklingen.



Wanderung: ca. 5 h, 10 km; +/- 1050 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**7. Tag****Insel Fogo: Erkundung der Lavafelder**

Heute wandern Sie im Krater des Pico do Fogo und entdecken die Spuren vergangener Ausbrüche von 1951, 1995 und 2014. Auf mächtigen Lavafeldern bewegen Sie sich über erkaltete Ströme, vorbei an bizarren Formationen und an den Ruinen verlassener Häuser, die der Vulkan verschlungen hat. Nach dieser moderaten Wanderung erwartet Sie ein schmackhaftes Mittagessen, bevor Sie nach São Filipe, die lebendige Küstenstadt zurückkehren.



Wanderung: ca. 4 h; 10 km; +/- 200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**8. Tag****Insel São Vicente: Mindelo**

Heute heißt es Abschied nehmen von Fogo – Sie fliegen nach São Vicente. Die Kulturhauptstadt Mindelo empfängt Sie mit kolonialem Charme, Musikklingen und dem Blick auf ihre weite Bucht. Ihr Hotel liegt direkt im historischen Zentrum. Den Nachmittag gestalten Sie ganz nach Lust und Laune: Schlendern Sie durch bunte Straßen, entdecken Sie Cafés oder genießen Sie das besondere Lebensgefühl dieser lebendigen Stadt, bevor es am Folgetag nach Santo Antão geht.

Flug Fogo - São Vicente • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück



**9. Tag****Insel Santo Antão: der Grand Canyon der Kapverden und bizarre vulkanische Formationen**

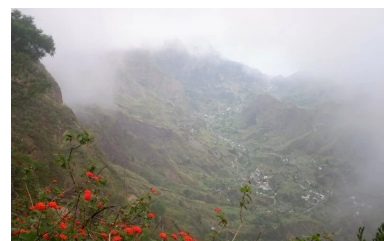
Am Morgen setzen Sie mit der Fähre nach Santo Antão über. Von Chã de Morte wandern Sie in das ursprüngliche Tal der Ribeira das Patas, wo steile Felswände eindrucksvoll emporragen. Auf historischen Pflasterwegen begleiten Sie markante Dykes – dunkle Lavaplaten uralter Vulkane. Vorbei an grünen Terrassen und kleinen Häusern führt Ihr Weg bis nach Alto Mira. Zurück in Ponta do Sol klingt der Tag entspannt am Meer aus.



Wanderung: 3 h; +550 Hm/ -400 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.  
• Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**10. Tag****Insel Santo Antão: Bizarr, grün und steil**

Heute entdecken Sie das Paúl-Tal, das grünste und tropischste Tal der Kapverden. Auf schmalen Wegen wandern Sie durch diese fruchtbare Landschaft, in der Bananen, Papayas und Zuckerrohr gedeihen. Terrassenfelder und kunstvolle Bewässerungssysteme prägen das Bild und erzählen vom Einfallsreichtum der Menschen. Unterwegs begegnen Sie Dorfbewohnern, deren Alltag eng mit den Wegen und Feldern des Tales verbunden ist.



Wanderung 3 h, +150 Hm // -800 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**11. Tag****Santo Antão: Spektakuläre Küstenwanderung**

Nach dem tropisch-grünen Paúl-Tal zeigt sich Santo Antão heute von seiner rauen Seite. Früh am Morgen starten Sie zu einer beeindruckenden Küstenwanderung. Auf schmalen, mit Steinmäuerchen gesicherten Pfaden führt der Weg entlang dramatischer Steilklippen, während tief unter Ihnen die Brandung des Atlantiks tost. Hinter jeder Kurve eröffnet sich ein neuer Ausblick. Bevor es zurück nach Ponta do Sol geht, erwartet Sie eine Kaffeepause im Bergdorf Chã de Igreja.



Wanderung: ca. 5 h; 14,5 km; +850 Hm/ -800 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**12. Tag****Insel São Vicente: Kultur und Musik**

Am Morgen setzen Sie mit der Fähre von Santo Antão nach São Vicente über. Am Hafen empfängt Sie Ihr Fahrer und bringt Sie ins Hotel. Nachmittags streifen Sie mit Ihrem Guide durch Mindelos lebendige Gassen, entdecken versteckte Winkel, spüren die besondere Atmosphäre der Hafenstadt, lauschen vielleicht der melancholischen Morna und besuchen eine Gitarrenwerkstatt. Eine gemütliche Kaffeepause rundet den Tag ab. Sie übernachten im Herzen Mindelos.

Fährfahrt Santo Antão - São Vicente • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück



**13. Tag****Insel São Vicente: Tag zur freien Verfügung**

Lassen Sie sich vom idyllischen Sandstrand Laginha verzaubern und entspannen Sie. Alternativ können Sie die quirlige Hafenstadt Mindelo auf eigene Faust erkunden oder eines der vielen reizvollen Museen besuchen. Das gemeinsame Abendessen ist der perfekte Reiseausklang und gibt die Möglichkeit nochmals die Höhepunkte der Reise gemeinsam aufleben zu lassen.

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**14. Tag****Abschied von den Kapverden und Flug nach Lissabon**

Heute heißt es Abschied nehmen von den Kapverden. Mit vielen tollen Erlebnissen im Gepäck geht es zurück nach Europa. Flugplanbedingt ist auf dem Rückflug ein Stopover in Lissabon vorgesehen. Die portugiesische Hauptstadt am Tejo zählt zu den schönsten Metropolen Europas und ist vom Flughafen schnell erreichbar – ein kurzer Abstecher lohnt sich also! Wir buchen Ihnen gern ein Flughafenhotel, das nur wenige Gehminuten entfernt liegt. Die Innenstadt erreichen Sie bequem mit Flughafenbus (ca. 30 Minuten), Metro oder Taxi – ideal für abendliches Sightseeing. Auch ein längerer Aufenthalt ist möglich.

Mahlzeiten: Frühstück

**15. Tag****Ankunft in Deutschland**

Nach Ihrem kurzen Stopover in Lissabon geht es heute zurück zu Ihrem Heimatflughafen.



Insel Santiago: Abstieg nach Cidade Velha



Santo Antao – verwünschtes Grün des Paultals

## Leistungen

### Leistungen (ab/an Flughafen Praia (Santiago)/ Flughafen Mindelo (São Vicente))

- Alle Transfers laut Programm (Flughafen-, Hafen-, Gepäck- und Exkursionstransfers)
- Alle Inlandsflüge laut Programm
- Fährtickets São Vicente - Santo Antão und zurück
- 12 Übernachtungen in kleinen Hotels/Pensionen im Doppelzimmer mit DU/WC, 2 Übernachtungen in einer Lodge (inkl. Übernachtungssteuer)
- 13x Frühstück, 9x Mittagessen (4x im Restaurant, 5x als Lunchpakete), 10x Abendessen
- Alle Eintrittsgelder und Aktivitäten laut Reiseprogramm
- Einreisesteuer, Organisation der Einreiseregistrierung und Bereitstellung des entsprechenden Dokumentes
- einheimische, englischsprachige Reiseleitung auf jeder Insel
- Deutsche Reiseleitung durch Oliver Breda

#### Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 550 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 95 EUR
- Internationaler Flug mit TAP (von allen größeren deutschen Flughäfen via Lissabon nach Santiago / von Sal): ab 700,- EUR

#### Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Nicht enthaltene Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. [schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/)



Ausgewählte Wanderungen auf jeder Insel verfeinern das Erlebnis :-)



Insel Fogo: Gruppenfoto nach glücklicher Besteigung des Pico Inferno (November 2024)

## Ihre Reiseleitung



### Oliver Breda

Auf Madeira begann ich mein Berufsleben als Wanderreiseleiter und Autor von Wander- und Reisebüchern. Im Laufe der nun schon über 20 Jahre kamen die Kapverden, die Azoren und die Eifel dazu.

Schreibend bewege ich mich zusätzlich in Spanien und auf dem portugiesischen Festland. Im eigenen Verlag bringe ich botanische Reiseführer heraus, der Bestseller ist bisher „Madeira - Was hier alles wächst!“

Mit mir werden Sie daher auf Tour sehr wahrscheinlich über das eine oder andere Pflänzchen stolpern.

--



### Thomas Hartmann

„Wer vom Ziel nicht weiß, kann den Weg nicht haben!“ So lautet nicht nur ein Gedicht von Christian Morgenstern, es ist auch das Credo von Thomas, zertifizierter Bergsport- und Bergwanderführer. Als ehemaliger Extremkletterer kennt er nicht nur die bedeutendsten Berge und Wände der Alpen, sondern auch außeralpine Regionen, wie die Anden, Zentralafrika, Berge des nahen Ostens, die Arktis, Karakorum und Himalaya, wo er an verschiedenen Achttausendern unterwegs war. Da aber alles im Leben einem Wandel unterzogen ist – auch Menschen und ihre Fähigkeiten verändern sich – sieht er gelassen in die Zukunft und sagt sich, dass alles im Leben seine Zeit hat. Die Eiger Nordwand oder der Everest müssen es wirklich nicht mehr sein. Freude und Glückseligkeit erlebt man auch bei herrlichen Wanderungen auf Madeira, den Kapverden, Sao Tomé oder in Portugal. Großartige Ziele, die Thomas mit Begeisterung für uns führt.

## Feedback unserer Reisegäste

Sehr freundliche und humorvolle junge Einheimische, teils mit sehr guten Englisch- und manchmal auch guten Deutsch-Kenntnissen als Guides und Fahrer. In den Unterkünften und Restaurants wird einheimisches Personal nach Kräften unterstützt. Ganz ohne Hilfe des fließend portugiesisch sprechenden Reiseleiters geht es dann aber doch nicht.

“

”

**Fam. Rees (November 2025)**

Die Begeisterung des Reiseleiters für "seine" kapverdischen Inseln und die unglaubliche Vielfalt der so unterschiedlichen Insel-"Perlen" kann wohl kaum übertroffen werden. Das "Erwandern" dieser "Paradiese" trägt zur Vertiefung der Eindrücke bei; womöglich ist dies sogar die Voraussetzung hierfür. Leider hat das regnerische Wetter drei von acht Wanderungen beeinträchtigt bzw. verhindert, sodass der Erlebniswert der Wanderungen nicht so hoch ausgefallen ist wie erwartet.

“

”

**anonym**

Die Kapverden sind für mich ein Wunder der Natur, allen voran die nordwestliche Insel „Santo Antao“ mit dem Paulstahl und der extremen unerschöpflichen hohen Bergwelt und den von den Bergen umringten Wohnorten, die sich meisten auch bis in die Berge hinaufziehen. Bestimmt kein leichtes Leben für die Einwohner. Auch die Vulkaninsel mit der Lodges und den Lavabergen mit den Auswürfen von 1995 und 2014 war ein großes Erlebnis für mich. Dort im Kessel des Vulkan der von einem 1000 m hohen Gebirgsmassive umringt ist habe ich über den Mut der Menschen gestaunt, was alles wieder aufgebaut ist und wie man die fruchtbare Lava für die Landwirtschaft und sogar für den Weinanbau nutzt. [...] Ich könnte noch viele Erlebnisse anfügen, aber das übersteigt meine Zeit. Kleine Probleme bei den Flügen, durch Ausfall eines Fluges und das bei einem Flug mein Gepäck nicht mitgeliefert wurde, hat der umsichtige Reiseleiter Oliver Breda erstaunlich kurzfristig klären können. Die Unterbringung war für eine Wanderreise für mich sehr gut und auch die Beköstigung muss ich loben. Auf Sal und in Lissabon war ich im Atlantik schwimmen, die Wassertemperatur war mit 25 zu 15 recht unterschiedlich aber die Unterkünfte waren in beiden Städten lobenswert.

**Ralf Roland W. (März 2024)**



Insel Fogo: Funkus, typische Rundhäuser als Unterkunft



„Abbey Road“ in Mindelo – ein Hauch von Karibik auf São Vicente



## Hinweise zur Reise

### Teilnehmerzahl

mind. 6 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der  
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage  
vor Reisebeginn vorbehalten.

### Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

### Stand der Reiseinformationen

31.08.2026. Maßgeblich ist die  
jeweils aktuelle Ausschreibung  
unter [schulz-aktiv-  
reisen.de/reise/kap22/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/)

## Einreisebestimmungen

Für die Einreise benötigen Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsbürger:

- Visum bis zu 30 Tagen ist nicht erforderlich
- Nötig ist ein Reisepass, der noch min. 6 Monate gültig ist
- Für die Einreise sind keine Impfungen vorgeschrieben. Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender werden empfohlen

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

### An-/Abreise:

Der Sammeltransfer bei Ankunft in Praia erfolgt passend zum TAP-Flug um ca. 23:10–00:15 Uhr, bei Abreise passend zur Frühmaschine ab Sal am nächsten Tag um 00:15. Tageszimmer bis zum 20:30-Transfer am letzten Tag.

### Verlängerungsmöglichkeit in Lissabon:

Gern vermitteln wir Ihnen eine Unterkunft - eine Übersicht finden Sie unter folgendem Link: [Stopover Lissabon](#)

### Literaturtipp:

Reiseführer Kapverden. Cabo Verde. Ideal passend zur Tour von schulz Reiseleiter Oliver Breda (DuMont Verlag, 2025)

### Abreise von den Kapverden 2027:

Rückflug mit flugplanbedingtem Stopover in Lissabon. Gerne buchen wir Ihnen individuell ein passendes Hotel (Kosten nicht im Reisepreis enthalten). Längere Aufenthalt in Lissabon ist auf Wunsch auch möglich – sprechen Sie uns an.

## Häufige Fragen

### Warum endet unsere Kapverden-Reise auf der Insel Sal?

Nur die Inseln Sal und Santiago verfügen über regelmäßige internationale Flugverbindungen. Da Inlandsflüge auf den Kapverden nicht immer ganz planmäßig verlaufen, haben wir bewusst rund zwei Tage Pufferzeit eingeplant. So bleibt genügend Zeit, um Ihre Reise entspannt ausklingen zu lassen – und gleichzeitig eine weitere Insel kennenzulernen. Unsere Wahl fiel auf die Insel Sal, die mit ihren weiten Stränden, dem klaren Atlantikwasser und zahlreichen Möglichkeiten zum Baden, Spazieren oder für kleine Ausflüge den perfekten Abschluss Ihrer Kapverden-Reise bietet.

**Warum ist an den Flugtagen kein festes Programm geplant?**

Kurzfristige Änderungen der Flugzeiten zwischen den Inseln des kapverdischen Archipels sind keine Seltenheit – sie gehören fast schon dazu. Damit Sie Ihr Kapverden-Gruppenreise ganz ohne Stress genießen können, haben wir an den Flugtagen bewusst kein festes Programm vorgesehen. Dennoch bleibt die Zeit vielseitig und lebendig: Ihr Reiseleiter gestaltet den Tag flexibel und stimmt kleine Ausflüge oder gemeinsame Aktivitäten auf die Flugzeiten ab. So wird auch der Reisetag zu einem angenehmen Teil Ihres Inselhüpf-Erlebnisses.



Im Norden von Santo Antao übernachten Sie in charmanten Fischerdörfern



Insel Fogo: Sandsurfen beim Abstieg vom Pico

## Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

**Isabel Holdreich**

**Telefon:** 0351 266 25-37

**E-Mail:** isabel.holdreich@schulz-aktiv-reisen.de

### Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

**[schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/)**

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):  
**[schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/pdf/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/pdf/)**



Reiseseite mit Terminen  
und Preisen

#### schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39  
01099 Dresden  
Telefon: +49 351 266255  
[info@schulz-aktiv-reisen.de](mailto:info@schulz-aktiv-reisen.de)  
[schulz-aktiv-reisen.de](https://schulz-aktiv-reisen.de)

#### Öffnungszeiten

Mo-Fr 10-13 & 14-17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für  
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen  
weltweit



*Dann Besonderen  
auf des Spant.*

**Impressum und rechtliche Hinweise.** Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter [schulz-aktiv-reisen.de/impressum/](https://schulz-aktiv-reisen.de/impressum/), die Datenschutzerklärung unter [schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/](https://schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/) und die Allgemeinen Reisebedingungen unter [schulz-aktiv-reisen.de/arb/](https://schulz-aktiv-reisen.de/arb/).

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 31.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter [schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kap22/). Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.