



*Dann Besonderen
auf des Spass.*

📍 KIRGISTAN

Vom Issyk-Köl in die Berge der Nomaden

15 Tage Wander- und Erlebnisreise ins Tien-Shan-Gebirge

GRUPPENREISE 6-12 Reisende	AKTIVITÄTEN • Erlebnisreise • Wandern oder Trekking • Wasseraktivitäten	ANFORDERUNGEN 3 von 5	REISECODE KIR03
---	--	--	----------------------------------

- ✓ 3 Tage Trekking zum malerischen Hochgebirgssee Ala-Köl
- ✓ Panoramablick auf den Karakol Gipfel und Erkundung von 2 Canyons
- ✓ Mitmachen statt Zuschauen: Kochen, Filzen und Falknerei
- ✓ Schlafen wie die Nomaden: in Jurten mit Blick auf Berge, Seen und Sterne

Die Reise im Überblick

Kirgistan, wie ich es liebe – und wie Sie es erleben können

Haben Sie Lust, ein Land zu entdecken, das wie aus einem Traum wirkt? Smaragdgrüne Hochgebirgsseen, weite Blumenwiesen, tiefe Canyons und vergletscherte Gipfel, die den Himmel berühren – das ist Kirgistan, mein Heimatland. Ich bin Kristina Nediuk, gebürtige Kirgisin, und habe über viele Jahre hinweg internationale Gäste auf ihren Entdeckungsreisen durch das Land begleitet. Aus dieser Erfahrung heraus habe ich diese Reise zusammengestellt: Ich kenne jeden Bergpfad, jeden See und die Menschen, die diese Reise so einzigartig machen – diese Schätze möchte ich mit Ihnen teilen. Erleben Sie Kirgistan so, wie ich es liebe – wild, authentisch und voller Überraschungen!

Vom Issyk-Köl zum Ala-Köl – Trekkingerlebnis der besonderen Art

Der azurblaue Salzsee Issyk-Köl ist der zweitgrößte Gebirgssee der Erde und der Stolz der Kirgisen. Ein erfrischendes Bad mit Blick auf schneebedeckte Gipfel ist der perfekte Auftakt für Ihre Kirgistan-Reise. Nach dieser entspannten Einstimmung und einer guten Akklimatisierung erwartet Sie eines der absoluten Höhepunkte: das dreitägige Trekking zum Ala-Köl-See. Der Weg zum See ist lang und anspruchsvoll, doch am Ende der Tour belohnen Sie sich mit einem grandiosen Blick und können die müden Beine in heißen Thermalquellen entspannen.

Jurten, Falknerei, Filzen und Kochen – Nomadenleben hautnah

Auf dieser Reise tauchen Sie in das traditionelle Nomadenleben Kirgistans ein: Übernachten Sie in Jurten am stillen Ufer des Song-Köl-Sees und bestaunen Sie den endlosen Sternenhimmel. Erleben Sie die uralte Kunst der Adlerjagd, gestalten Sie einen Filzteppich mit eigenen Händen und bereiten Sie das duftende Nationalgericht Plov über offenem Feuer zu. Sorgfältig zusammengestellt und getragen von langjähriger Erfahrung, verbindet die Reise Kultur, unberührte Natur und Abenteuer zu einem intensiven Erlebnis – und schafft Erinnerungen, die lange nachklingen.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	KIR03
Reisedauer	15 Tage
Varianten	2 Reiseverlauf-Varianten (siehe Übersicht)
Reiseland	Kirgistan
Reiseart	Gruppenreise, 6–12 Reisende
Aktivitäten	Erlebnisreise, Wandern oder Trekking, Wasseraktivitäten
Unterkünfte	Hotels und Pensionen, Übernachtung in freier Natur
Anforderungen	3 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 3 von 5

- Erforderlich ist eine gute Kondition, Schwindelfreiheit, Ausdauer und Trittsicherheit für fünf mittelschwere Wanderungen mit Tagesrucksack (3–5 h am Tag).
- Sehr gute Kondition für anspruchsvolles dreitägiges Trekking (bis 8 h am Tag). Bei dieser Etappe erreichen Sie Höhen bis 3.900 m (maximal +1.000/–1.400 Hm). Nicht geeignet für Teilnehmer mit Höhenangst.
- Geduld und Ausdauer für lange Fahretappen (bis ca. 7 h) auf teilweise unbefestigten Straßen ist erforderlich.
- Komfortverzicht bei 6 Übernachtungen: 3 Nächte im Zelt und 3 Nächte in traditionellen Jurten (mit Gemeinschaftsduschen und -WCs).
- Ein Schlafsack mit einem Komfortbereich bis –5 °C und knöchelhohe Wanderschuhe sind für das Trekking mitzubringen.



Auf der Reise treffen Sie den Adler-Meister, der Ihnen interessante Fakten über diese erstaunlichen Vögel erzählt.



Bunte Traditionen in Kirgistan: Kultur hautnah erleben! (Foto Cornelia Linka)

Reisevarianten

Diese Reise wird in 2 Varianten angeboten; Reiseverlauf und Leistungen jeder Variante folgen in eigenen Kapiteln. Jede Variante gibt es auch als eigenes PDF (Link bzw. QR-Code).

VARIANTE 2

2027

15 Tage

schulz-aktiv-reisen.de/reise/kir03/pdf/v2/

Diese Variante
anschauen



VARIANTE 3

21.08.27 – 04.09.27

15 Tage

schulz-aktiv-reisen.de/reise/kir03/pdf/v3/

Diese Variante
anschauen



Hier werden die Geheimnisse der traditionellen Plov-Zubereitung enthüllt.



Kirgistan – Land des Himmelsgebirges Tien Shan und Ihres Trekkingabenteuers!

Reiseverlauf

15 Tage

1. Tag

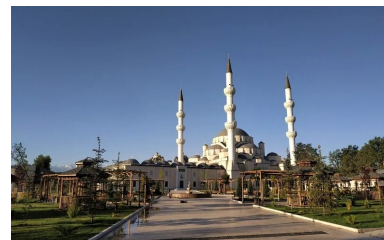
Anreise nach Bischkek

Über Nacht fliegen Sie nach Bischkek und erreichen am nächsten Morgen Kirgistan.

2. Tag

Stadtbesichtigung Bischkek

Am Morgen landen Sie in Bischkek, wo Sie Ihre Reiseleitung in Empfang nimmt. Nach Ihrem Transfer zum Hotel bleibt Zeit zum Ankommen und Ausruhen. Am Nachmittag lernen Sie die von Bergen eingerahmte Hauptstadt kennen und sammeln erste Eindrücke beim Spaziergang durch das lebendige Stadtzentrum. Den Tag lassen Sie bei einem Begrüßungssessen in einem traditionellen Teehaus ausklingen: mit typischen Spezialitäten wie würzigem Plow oder saftigem Schaschlyk.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

3. Tag

Wanderung im Kök Moynok Canyon und Fahrt zum Issyk-Köl

Heute fahren Sie zum zweitgrößten Gebirgssee der Welt: zum Issyk-Köl, dem "warmen See". Unterwegs unternehmen Sie eine dreistündige Wanderung im Kök-Moynok-Canyon. Die beeindruckende Landschaft mit rötlichen Felsformationen erinnert an eine Miniaturversion des Grand Canyon. Ihr Mittagessen genießen Sie an einem Straßenbuffet. Die Weiterfahrt führt Sie ins „Herz“ des Tien Shan, wo sich der mächtige Issyk-Köl-See wie ein azurblaues Meer ausbreitet. Sie übernachten in einem Hotel direkt am Strand.



Fahrt: 6 h; Gehzeit: 2 h; +/- 120 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

4. Tag

Ausflug zur Grigorjewka Schlucht und Badetag

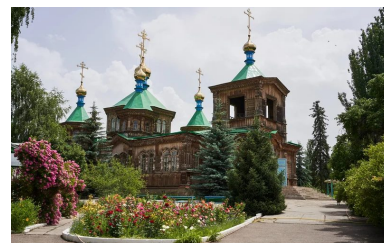
Am Vormittag wandern Sie in der malerischen Grigorjewka-Schlucht. Hier prägt ein klarer Fluss und dichte Tien-Shan-Fichten die Landschaft. Zum Mittag genießen Sie frisch gegrillte Forelle und beobachten Nomaden auf ihren Pferden. Mit etwas Glück begegnet Ihnen ein Imker, der Hochgebirgshonig zum Probieren anbietet. Am Nachmittag steht freie Zeit zur Verfügung, zum Beispiel zum Baden im milden Wasser des Issyk-Köl-Sees.



Fahrt: 2-3 h; Gehzeit 3-4 h; +/- 200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

5. Tag**Fahrt nach Karakol, Stadtbesichtigung**

Am Morgen fahren Sie nach Karakol – vorbei an Dörfern und Siedlungen, die Einblicke ins Landleben geben. Karakol, einst russisches Handelszentrum und heute charmante Stadt am Fuße der Berge, besticht durch seine lebendige Mischung aus Geschichte, Kultur und Natur. Sie besuchen die russisch-orthodoxe Kirche und die Dungan-Moschee und erkunden die Altstadt mit ihren Holzhäusern und gemütlichen Cafés. Am Abend genießen Sie ein gemeinsames Essen in einem traditionellen Teehaus.



Fahrt: 4 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

6. Tag**Wanderung zu den höchsten Gipfeln des Terskey Alatau-Gebirges**

Es geht weiter hinein in die kirgisischen Berge: Nach einer abenteuerlichen Fahrt erreichen Sie das Camp auf 2.800 Meter Höhe. Danach haben Sie Zeit, um sich die Beine zu vertreten. Nach einer Wanderung zum Aussichtspunkt genießen Sie Ihre Mittagspause mit Blick auf den gewaltigen, höchsten Gipfel des Terskey Alatau-Gebirges: den Karakol (5.216 m.).



Fahrt: 4 h; Gehzeit: 3-4 h; +/- 470 Hm • Übernachtung im Zelt mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

7. Tag**Trekking zum türkisfarbenen Ala-Köl See**

Heute lohnt es sich, etwas früher aufzustehen: Es geht zu einem der Highlights Ihrer Reise! Sie starten den Trek zum beeindruckendsten Bergsee des Landes, dem Ala-Köl, der leuchtend türkis in der spektakulären Bergkulisse liegt. Diese Etappe erfordert sehr gute körperliche Kondition und Trittsicherheit, da Sie rund 1000 Höhenmeter aufsteigen. Der Weg ist anspruchsvoll, aber am Ende werden Sie mit einem traumhaften Blick auf den magischen Hochgebirgssee belohnt.



Gehzeit: 8 h; + 1000 Hm / - 120 Hm • Übernachtung im Zelt mit ohne Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

8. Tag**Trekking zum Altyn-Araschan-Schutzgebiet**

Nach Ihrer Übernachtung am Ala-Köl See beginnt ein weiterer langer Wandertag. Sie steigen auf zur Passhöhe und anschließend führt Sie der Weg steil und über Geröll hinab, aber mithilfe Ihres Begleitteams meistern Sie auch diese Etappe. Sie wandern weiter in das Altyn Araschan Tal, ins "Tal der Goldene Quellen". Unterwegs überqueren Sie einen Fluss. Nach dem Abstieg auf 2.500 Meter haben Sie die Möglichkeit, sich in den heißen Quellen zu entspannen.

Gehzeit: 8 h; +350 Hm / -1400 Hm • Übernachtung im Zelt mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

9. Tag**Trekking nach Teplokluchenka und Rückfahrt nach Karakol**

Heute stehen die letzten Kilometer dieser beeindruckenden Trekkingtour an. Über die grünen Wiesen laufen Sie zum Dorf Teplokluchenka. Hier wartet ein Shuttle, der Sie zurück ins Hotel nach Karakol bringt.



Gehzeit: 3-4 h; -800 m, Fahrzeit: 40 min • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket

10. Tag**Wanderung in der Jeti-Oguz-Schlucht und Besuch des Skazka-Canyons**

Sie wandern heute in der Jeti-Oguz-Schlucht, etwa 30 Kilometer von Karakol entfernt. Die Schlucht ist für ihre leuchtend roten Sandsteinfelsen berühmt. Hier erwartet Sie auch ein malerischer Wasserfall, und das Mittagessen genießen Sie bei einer gastfreundlichen kirgisischen Familie. Anschließend steht ein Stopp im Skazka-Canyon auf dem Programm, dessen bizarr geformte Felsen zu Recht den Beinamen „Märchenlandschaft“ tragen. Sie übernachten in einem Jurten-Camp am südlichen Ufer des Issyk-Köls.



Fahrt: 2-3 h; Gehzeit: 3-4 h • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

11. Tag**Zum schönsten Hochgebirgssee Kirgistans: Song-Köl**

Ihnen steht eine abwechslungsreiche Fahrt zum wohl bekanntesten Hochgebirgssee Kirgistans bevor, dem Song-Köl auf 3.016 Metern Höhe. Unterwegs machen Sie einen Stopp, um den Adler-Meister zu treffen. Weiter geht es durch Kochkor, wo Sie noch einmal einkaufen und sich etwas zum Mittagessen kaufen können. Die Strecke führt durch ein enges Tal mit beeindruckenden Aussichten auf schneebedeckte Gipfel, grüne Wiesen und tiefe Schluchten. Sie übernachten in einem Jurtencamp.



Fahrzeit: 7 h • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

12. Tag**Ruhetag und Zeit für optionale Aktivitäten**

Am Song-Köl lernen Sie die traditionelle nomadische Lebensweise kennen. Unternehmen Sie einen Ausritt auf Pferden, machen Sie einen Spaziergang zu Petroglyphen (Felsritzungen) oder genießen Sie einfach die idyllische Atmosphäre des Sees. Mit etwas Glück laden Sie die gastfreundlichen Einheimischen in ihren Jurten zum Tee ein. Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Abendessen: Mithilfe eines lokalen Kochs bereiten Sie das leckere kirgisische Gericht Plov fürs Abendessen zu.

Wanderung zu Petroglyphen 2 h; +/- 250 Hm • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

13. Tag**Rückfahrt in die Hauptstadt Bischkek**

Nach dem Frühstück kehren Sie in die Zivilisation zurück. Unterwegs besuchen Sie eine kirgisische Familie, die Ihnen die Kunst des Filzens näherbringt. Das Mittagessen genießen Sie in einem Straßencafé. Am späten Nachmittag haben Sie Zeit, weitere Sehenswürdigkeiten der Stadt zu erkunden oder einfach noch etwas über den Erkindik-Boulevard zu schlendern.



Fahrzeit: 7 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

14. Tag**Freier Tag oder Wanderung im Nationalpark**

Heute haben Sie die Möglichkeit, Bischkek auf eigene Faust zu erkunden - es gibt viel zu entdecken! Besuchen Sie das Nationalmuseum im Zentrum, genießen Sie im grünen Panfilow-Park ein Eis oder kaufen Sie ein paar Souvenirs auf dem Basar. Optional können Sie eine Wanderung in Ala-Artscha unternehmen. Am Abend findet das letzte gemeinsame Abendessen statt.



Wanderung: 3-4 h, +/-450 m; Fahrzeit: 1,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

15. Tag**Rückreise nach Europa**

Nach Ihrem Transfer zum Flughafen treten Sie die Heimreise an.



Jurten, schneebedeckte Berge und Tiere – die Hauptmerkmale des Nomadenlebens sind prägend für die kirgisischen Landschaften



Farben und Formen wie aus einem Traum: Märchen Canyon

Leistungen

Leistungen (ab/an Flughafen Bischkek)

- Gruppentransfer ab/an Flughafen Bischkek
- Alle Transfers laut Reiseverlauf im privaten Bus
- 7 Übernachtungen in Hotels der landestypischen Mittelklasse im Doppelzimmer mit DU/WC, 3 Übernachtungen in traditionellen Jurten (davon 2 Übernachtungen in beheizten Jurten), Bettwäsche ist vorhanden, gemeinsame Dusche und WC außerhalb. 3 Übernachtungen im 2-Personen-Zelt während des Trekkings
- 13x Frühstück, 2x Mittagessen, 5x Lunchpakete, 11x Abendessen
- Kirgisches Begleitteam mit Koch, Trägern für dreitägiges Trekking laut Reiseverlauf mit Gepäcktransport (maximal 12 kg pro Person Freigepäck beim Trekking)
- Adler-Beobachtung
- Eintritt zu den heißen Quellen
- Jurten-Aufbau
- Kirgisischer Kochkurs am Song-Köl
- Schyrdak-Filzteppich-Workshop
- Einheimische, Deutsch sprechende Reiseleitung ab/an Bischkek
- Zusätzlich Englisch sprechender Bergführer für Trekking-Teil ab 8 Pax

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 330 EUR
nur in Hotels möglich
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 95 EUR
- Vermittelter Flug an/ab Bischkek (über uns buchbar)
- Flughafentransfer pro Person und Strecke (bei abweichendem An- und Abreisetag): 30 EUR

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Flüge an/ab Bischkek (über uns buchbar)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Aktivitäten am Song-Köl (z. B. Reiten)
- Trinkgelder und Persönliches

Reiseverlauf

15 Tage

1. Tag

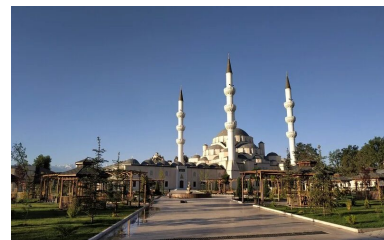
Anreise nach Bischkek

Über Nacht fliegen Sie nach Bischkek und erreichen am nächsten Morgen Kirgistan.

2. Tag

Stadtbesichtigung Bischkek

Am Morgen landen Sie in Bischkek, wo Sie Ihre Reiseleitung in Empfang nimmt. Nach Ihrem Transfer zum Hotel bleibt Zeit zum Ankommen und Ausruhen. Am Nachmittag lernen Sie die von Bergen eingerahmte Hauptstadt kennen und sammeln erste Eindrücke beim Spaziergang durch das lebendige Stadtzentrum. Den Tag lassen Sie bei einem Begrüßungssessen in einem traditionellen Teehaus ausklingen: mit typischen Spezialitäten wie würzigem Plow oder saftigem Schaschlyk.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

3. Tag

Wanderung im Kök Moynok Canyon und Fahrt zum Issyk-Köl

Heute fahren Sie zum zweitgrößten Gebirgssee der Welt: zum Issyk-Köl, dem "warmen See". Unterwegs unternehmen Sie eine dreistündige Wanderung im Kök-Moynok-Canyon. Die beeindruckende Landschaft mit rötlichen Felsformationen erinnert an eine Miniaturversion des Grand Canyon. Ihr Mittagessen genießen Sie an einem Straßenbuffet. Die Weiterfahrt führt Sie ins „Herz“ des Tien Shan, wo sich der mächtige Issyk-Köl-See wie ein azurblaues Meer ausbreitet. Sie übernachten in einem Hotel direkt am Strand.



Fahrt: 6 h; Gehzeit: 2 h; +/- 120 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

4. Tag

Ausflug zur Grigorjewka Schlucht und Badetag

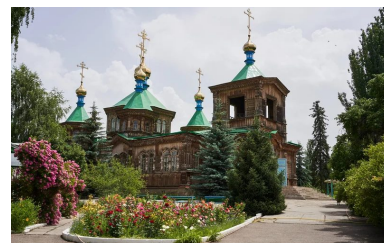
Am Vormittag wandern Sie in der malerischen Grigorjewka-Schlucht. Hier prägt ein klarer Fluss und dichte Tien-Shan-Fichten die Landschaft. Zum Mittag genießen Sie frisch gegrillte Forelle und beobachten Nomaden auf ihren Pferden. Mit etwas Glück begegnet Ihnen ein Imker, der Hochgebirgshonig zum Probieren anbietet. Am Nachmittag steht freie Zeit zur Verfügung, zum Beispiel zum Baden im milden Wasser des Issyk-Köl-Sees.



Fahrt: 2-3 h; Gehzeit 3-4 h; +/- 200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

5. Tag**Fahrt nach Karakol, Stadtbesichtigung**

Am Morgen fahren Sie nach Karakol – vorbei an Dörfern und Siedlungen, die Einblicke ins Landleben geben. Karakol, einst russisches Handelszentrum und heute charmante Stadt am Fuße der Berge, besticht durch seine lebendige Mischung aus Geschichte, Kultur und Natur. Sie besuchen die russisch-orthodoxe Kirche und die Dungan-Moschee und erkunden die Altstadt mit ihren Holzhäusern und gemütlichen Cafés. Am Abend genießen Sie ein gemeinsames Essen in einem traditionellen Teehaus.



Fahrt: 4 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

6. Tag**Fahrt in die Altyn-Araschan Tal**

Sie fahren von Karakol ins malerische Altyn-Araschan Tal. Unterwegs eröffnen sich beeindruckende Ausblicke auf Berge und Wälder. Im Tal erwarten Sie zudem die bekannten heißen Quellen. Die Übernachtung erfolgt in einem gemütlichen Zeltcamp mitten in der Natur.



Fahrzeit: ca. 2-3 Std • Übernachtung im Zelt mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

7. Tag**Ab zum Ala-Köl See auf dem Pferderücken**

Am nächsten Tag erwartet Sie ein langer und eindrucksvoller Ausflug zu Pferd zum Pass von Ala-Köl Pass. Insgesamt steigen Sie etwa 1400 Höhenmeter hinauf durch beeindruckende Berglandschaften. Die letzten rund 250 Höhenmeter legen Sie zu Fuß über Geröll zurück, bevor sich ein herrlicher Blick auf den Ala-Köl See eröffnet. Unterwegs bleibt genügend Zeit für Fotos und kurze Pausen. Erst am Abend kehren Sie mit den Pferden zurück ins Camp.



+/-1400 Hm; 8 Std • Übernachtung im Zelt mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

8. Tag**Entspannung in den Bergen**

Heute unternehmen Sie eine entspannte Wanderung in der Umgebung des Altyn-Araschan Tal und genießen die beeindruckende Naturkulisse. Anschließend bleibt Zeit noch mal die heißen Quellen zu besuchen und sich nach den erlebnisreichen Tagen zu erholen. Die Übernachtung erfolgt im Zeltcamp.



Übernachtung im Zelt mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

9. Tag**Rückkehr nach Karakol**

Heute heißt es Abschied nehmen von den Bergen. Sie wandern oder fahren nach Teploklyuchinka, je nachdem, wie die Gruppe den Tag gestalten möchte. Anschließend Rückfahrt nach Karakol, wo die erlebnisreichen Tage in den Bergen ausklingen.

Fahrzeit: 2-3 Std • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**10. Tag****Wanderung in der Jeti-Oguz-Schlucht und Besuch des Skazka-Canyons**

Sie wandern heute in der Jeti-Oguz-Schlucht, etwa 30 Kilometer von Karakol entfernt. Die Schlucht ist für ihre leuchtend roten Sandsteinfelsen berühmt. Hier erwartet Sie auch ein malerischer Wasserfall, und das Mittagessen genießen Sie bei einer gastfreundlichen kirgisischen Familie. Anschließend steht ein Stopp im Skazka-Canyon auf dem Programm, dessen bizarr geformte Felsen zu Recht den Beinamen „Märchenlandschaft“ tragen. Sie übernachten in einem Jurten-Camp am südlichen Ufer des Issyk-Köls.

Fahrt: 2-3 h; Gehzeit: 3-4 h • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**11. Tag****Zum schönsten Hochgebirgssee Kirgistans: Song-Köl**

Ihnen steht eine abwechslungsreiche Fahrt zum wohl bekanntesten Hochgebirgssee Kirgistans bevor, dem Song-Köl auf 3.016 Metern Höhe. Unterwegs machen Sie einen Stopp, um den Adler-Meister zu treffen. Weiter geht es durch Kochkor, wo Sie noch einmal einkaufen und sich etwas zum Mittagessen kaufen können. Die Strecke führt durch ein enges Tal mit beeindruckenden Aussichten auf schneebedeckte Gipfel, grüne Wiesen und tiefe Schluchten. Sie übernachten in einem Jurtencamp.

Fahrzeit: 7 h • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**12. Tag****Ruhetag und Zeit für optionale Aktivitäten**

Am Song-Köl lernen Sie die traditionelle nomadische Lebensweise kennen. Unternehmen Sie einen Ausritt auf Pferden, machen Sie einen Spaziergang zu Petroglyphen (Felsritzungen) oder genießen Sie einfach die idyllische Atmosphäre des Sees. Mit etwas Glück laden Sie die gastfreundlichen Einheimischen in ihren Jurten zum Tee ein. Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Abendessen: Mithilfe eines lokalen Kochs bereiten Sie das leckere kirgisische Gericht Plov fürs Abendessen zu.

Wanderung zu Petroglyphen 2 h; +/- 250 Hm • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



13. Tag**Rückfahrt in die Hauptstadt Bischkek**

Nach dem Frühstück kehren Sie in die Zivilisation zurück. Unterwegs besuchen Sie eine kirgisische Familie, die Ihnen die Kunst des Filzens näherbringt. Das Mittagessen genießen Sie in einem Straßencafé. Am späten Nachmittag haben Sie Zeit, weitere Sehenswürdigkeiten der Stadt zu erkunden oder einfach noch etwas über den Erkindik-Boulevard zu schlendern.



Fahrzeit: 7 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

14. Tag**Freier Tag oder Wanderung im Nationalpark**

Heute haben Sie die Möglichkeit, Bischkek auf eigene Faust zu erkunden - es gibt viel zu entdecken! Besuchen Sie das Nationalmuseum im Zentrum, genießen Sie im grünen Panfilow-Park ein Eis oder kaufen Sie ein paar Souvenirs auf dem Basar. Optional können Sie eine Wanderung in Ala-Artscha unternehmen. Am Abend findet das letzte gemeinsame Abendessen statt.



Wanderung: 3-4 h, +/-450 m; Fahrzeit: 1,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

15. Tag**Rückreise nach Europa**

Nach Ihrem Transfer zum Flughafen treten Sie die Heimreise an.



Blick auf den majestätischen Fünftausender Karakol Peak



Die Wege sind manchmal etwas abenteuerlich und erfordern teilweise Geduld

Leistungen

Leistungen (ab/an Flughafen Bischkek)

- Gruppentransfer ab/an Flughafen Bischkek
- Alle Transfers laut Reiseverlauf im privaten Bus
- 7 Übernachtungen in Hotels der landestypischen Mittelklasse im Doppelzimmer mit DU/WC, 3 Übernachtungen in traditionellen Jurten (davon 2 Übernachtungen in beheizten Jurten), Bettwäsche ist vorhanden, gemeinsame Dusche und WC außerhalb. 3 Übernachtungen im 2-Personen-Zelt während des Trekkings
- 13x Frühstück, 2x Mittagessen, 5x Lunchpakete, 11x Abendessen
- Kirgisches Begleitteam mit Koch
- Adler-Beobachtung
- Jurten-Aufbau
- Kirgisischer Kochkurs am Song-Köl
- Schyrdak-Filzteppich-Workshop
- Eintritt zu den heißen Quellen
- Pferd für Ausflug zum Ala-Köl
- Zusätzliche Begleitung für Pferde
- Einheimische, Deutsch sprechende Reiseleitung ab/an Bischkek
- Zusätzlich Englisch sprechender Pferdenbegleiter für Ausflug zum Ala-Köl

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 330 EUR
nur in Hotels möglich
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 95 EUR
- Vermittelter Flug an/ab Bischkek (über uns buchbar)
- Flughafentransfer pro Person und Strecke (bei abweichendem An- und Abreisetag): 30 EUR

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Flüge an/ab Bischkek (über uns buchbar)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Optionale Aktivitäten am Song-Köl (z. B. Reiten)
- Trinkgelder und Persönliches

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reisesite: schulz-aktiv-reisen.de/reise/kir03/

Ihre Reiseleitung



Kanat Keneschbekow

Mein Name ist Kanat, und ich stamme aus der kleinen Stadt Karakol, die als Ausgangspunkt für zahlreiche spannende Wanderungen dient. Ich arbeite als Lehrer für die deutsche Sprache an der staatlichen Schule und im Sommer bin ich Reiseleiter.



Emil Kamalow

Ich heiße Emil und bin seit 15 Jahren im Tourismus tätig. Ich führe sowohl die kulturellen als auch die aktiven Touren. Die Reiseleitung ist mein Beruf und gleichzeitig mein Hobby. Es macht mir viel Freude, den Gästen unvergessliche Erlebnisse und positive Erinnerungen in meinem Heimatland zu schaffen. Ich bin sehr dankbar, diese wunderbare Hochgebirgswelt meinen Gästen vorzustellen, die offen für neue Entdeckungen und Erlebnisse sind!

Feedback unserer Reisegäste

Grandiose Landschaften, nette Menschen, viele Pferde, wir haben uns überall willkommen gefühlt, angenehme Mitreisende.

Frank Zachen (2025)

Die Kirgistan Reise führte uns in einen entlegenen Winkel der Welt mit wunderbarer Bergwelt und vielen neue Eindrücken. Die Touren waren anspruchsvoll, aber machbar. Durch das herrliche Panorama wurde man für die Aufstiege belohnt. Es ist ein Wunder, dass man dort in den Bergen so gut und vielfältig gepflegt wird. Die Reise kann allen empfohlen werden, die gerne etwas abseitige Pfade suchen und dem Massentourismus entfliehen wollen.

Richard Matzinger (2025)

Die Reisebausteine waren super zusammengestellt, erst ein bisschen Stadtluft, dann Trekkingtour, krönender Abschluß Song Köl!!! Die Trekkingtour war schön, aber sehr anstrengend. Das geht aus den Reiseunterlagen durchaus hervor, aber weil es nur 3 Tage sind, wird es vielleicht doch unterschätzt. Kanat ist ein super Reiseleiter, sehr ruhig aber sehr umsichtig. Er macht klare Ansagen, versucht aber andererseits, auch alle Wünsche zu erfüllen. Die Unterkünfte waren alle sehr gut, je nach Tagesetappe. Hotels in Bischkek und Karakol super, hier würde vielleicht auch ein Stern weniger ausreichen? Die Zeltcamps sind für die Trekkingtour gut ausgestattet, die Jurtenübernachtung am Song Köl war ein Traum. Verpflegung überall sehr gut und ausreichend. Es ist erstaunlich, was die Frauen und Männer in den kleinen Küchen der Zeltcamps gezaubert haben! Am Besten hat mir gefallen überaus vielfältige Landschaft und sehr nette Menschen in Kirgistan.

Grit Richter-Laugwitz (2024)

Unter der Führung unseres ausgezeichneten Reiseleiters Kanat und seines unvergleichlichen Teams erlebten wir zwei Wochen voller Abenteuer, atemberaubender Natur und kultureller Höhepunkte. Ob das Reiten auf Pferden, die Adlershow, Übernachtung in traditionellen Jurten und natürlich die Trekkingtour, alles war perfekt organisiert. Während der gesamten Reise wurden wir mit hervorragender Verpflegung verwöhnt. Das Ausprobieren traditioneller kirgisischer Kleidung war ein unvergleichlicher Höhepunkt, der die Reise zu etwas ganz Besonderem machte. Diese Reise wird uns allen noch lange in Erinnerung bleiben.

Detlef Bluhm (2024)

Ich bin noch immer ganz begeistert von dieser sehr abwechslungsreichen Reise, die von Schulz Aktiv-Reisen äußerst vielseitig gestaltet wurde. So gibt es ein anspruchsvolles 3-Tage-Trekking, wobei ein Pass knapp auf 4000m überquert wird. Bei Regen und Gewitter (wie bei uns) wird zudem das Block-Gehen eine echte Challenge. Dafür belohnt wurden wir mit tollen Natur-Eindrücken, einem phantastischem Sternenhimmel, netten Begegnungen bei Halb-Nomaden, in deren Jurte wir warten durften und die uns mit heißem Tee versorgten. Abends konnten die müden Glieder in heißen Quellen entspannen. Die Verpflegung in den Zelt-Camps ist sehr lecker. Darüber hinaus gab es viele weitere Höhepunkte: eine moderne Hauptstadt mit einem quirligen Markt, tolle bunte Gesteinsformationen, Baden im Bergsee und auf 3000m, Übernachten in einer Jurte mit kleinem Öfchen, Einblick in die Arbeit eines Adlermanns und letztendlich viele wunderschöne Begegnungen mit Kirgisen. Unsere Fahrer und Guides haben diese Reise ganz wunderbar abgerundet. Ich sage ganz herzlich danke für zwei wundervolle Wochen

Katia Gladitz (2024)



Ihre Reise führt Sie immer wieder vorbei an Wasserfällen, Flüssen und Seen



Angekommen am Ala-Köl, dem Ziel der Trekkingtour

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 6 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

24.08.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter [schulz-aktiv-
reisen.de/reise/kir03/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/kir03/)

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- Visum: Seit 01.01.2026 für Aufenthalte bis zu 30 Tagen eine visumfreie Einreise.
- Reisepass: noch mindestens 6 Monate nach Einreise gültig
- Impfung: Für die direkte Einreise aus Deutschland sind derzeit keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Grundsätzlich wird jedoch eine Impfung gegen Hepatitis A empfohlen. Bei längeren Aufenthalten oder besonderer Exposition können zusätzlich Impfungen gegen Tollwut, Hepatitis B, Typhus und FSME sinnvoll sein. Für eine individuelle reisemedizinische Beratung empfehlen wir Ihnen, sich spätestens sechs Wochen vor Reisebeginn an Ihren Hausarzt oder eine reisemedizinische Beratungsstelle zu wenden.

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei der Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

Programmänderungen

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder wichtigen organisatorischen Gründen von der Reiseleitung abgeändert werden.

Jurten-Camp

Eine Jurte bietet 2 Übernachtungsplätze. Betten, Bettwäsche (am Song-Köl) und Strom sind in den Jurten vorhanden. Auf dem Camping-Gelände gibt es Toiletten und Duschen.

Kleidung

Im Gebirge ist auch im Sommer mit Schnee und kalten Temperaturen zu rechnen: Mütze, Handschuhe, Jacke, warme Kleidung und Regenschutz gehören unbedingt ins Gepäck.

Häufige Fragen

Wie wird das Gepäck während der Trekkingtour transportiert?

Träger transportieren Ihr Gepäck während der Trekkingtour. Es ist nicht notwendig, eine zusätzliche Tasche für den Trekkingteil mitzubringen: Sie erhalten am Vortag eine Tasche, in die Sie Ihre Sachen packen können. Für die Wanderungen selbst benötigen Sie jedoch einen Tagesrucksack mit einem Fassungsvermögen von etwa 35 Litern.

Wo kann ich Geld wechseln?

Der Umtausch von Bargeld von kirgisischen Som in EUR oder USD ist in den größeren Städten problemlos möglich. Bringen Sie möglichst nur neuere Banknoten in einwandfreiem Zustand mit, da beschädigte Noten oft nicht umgetauscht werden. Kleine Banknoten werden oft nur zu einem etwas schlechteren Kurs getauscht. Es empfiehlt sich, Bargeld zu tauschen, da das Geldabheben mit Kredit- und EC-Karten nicht immer garantiert werden kann.

Welche Ausstattung haben die Unterkünfte in Kirgistan?

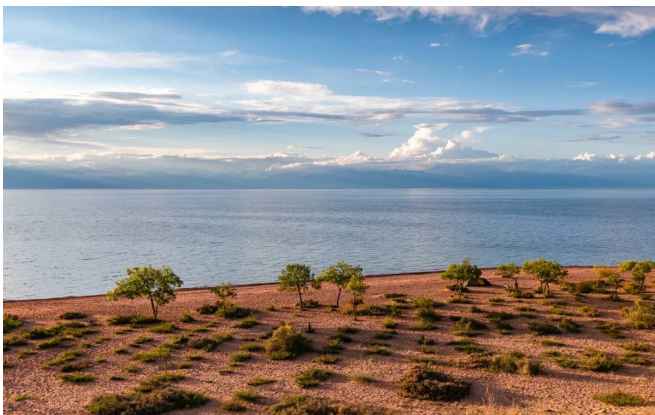
In den Städten übernachten Sie in Hotels der landestypischen Mittelklasse. Die Zelt-Camps haben eine sehr einfache Ausstattung (Gemeinschaftstoiletten, Waschmöglichkeiten meist nur mit kaltem Wasser, Einschränkungen in der Hygiene). Bitte vergleichen Sie den Komfort und die sanitären Gegebenheiten nicht mit den uns bekannten Standards in Europa. Von allen Teilnehmern wird eine gewisse Bereitschaft und Anpassung an die mancherorts einfachen Verhältnisse erwartet. Bitte haben Sie dafür Verständnis.

Wie ist die Stromversorgung auf der Trekkingtour?

Bitte nehmen Sie ausreichend Akkus bzw. eine Powerbank zum Aufladen Ihrer Kamera für das Trekking mit. Sie brauchen keinen Steckdosenadapter in Kirgistan.

Brauche ich ein Visum für Kirgistan?

Nein, für die Einreise nach Kirgistan benötigen Sie nur Ihren noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass.

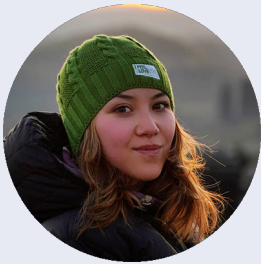


Sie verbringen eine Nacht am südlichen Ufer des Issyk-Köl



Das besondere Übernachtungserlebnis in einer kirgisischen Jurte ist garantiert!

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Kristina Nediuk

Telefon: 0351 266 25-47

E-Mail: kristina.nediuk@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/kir03/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/kir03/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 24.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/kir03/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.