



*Dann Besonderen  
auf des Spass.*

 **MAROKKO**

# Wandern im Hohen Atlas

**10 Tage** Von Marrakesch ins glückliche Tal Aït-Bouguemez und Oasentraum Skoura

|                                            |                                                  |                                          |                                  |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>PRIVATREISE</b><br><b>6-12 Reisende</b> | <b>AKTIVITÄT</b><br><b>Wandern oder Trekking</b> | <b>ANFORDERUNGEN</b><br><b>2,5 von 5</b> | <b>REISECODE</b><br><b>MAR01</b> |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|

- ✓ Ausgewählte Wanderungen im Tal der Glücklichen mit komfortablen Öko-Lodges
- ✓ Panoramadurchquerung des hohen Atlas mit Jeeps in die Wüstenoase Skoura
- ✓ Besuch des Bildungsprojektes Campus Vivante mit hauseigenem Bio-Café
- ✓ Straße der Kasbahs, Oasen und marokkanische Kochkunst erleben

## Die Reise im Überblick

### Die Idee zur Reise...

Auf meinem Erkundungstrip nach Marokko im Oktober 2025 zog mich das "Tal der Glücklichen", Aït-Bouguemez, in seinen Bann. In dieser peripher gelegenen Hochgebirgsregion hat sich ein eigenes Dorfleben entwickelt, dass noch vom Massentourismus verschont geblieben ist. Traditionelle Lehmhäuser, Apfelplantagen und teilweise verschneite Berggipfel des zentralen Atlaskammes gaben mir ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit - eine Enklave der Zufriedenheit und des Innehaltens in einem dynamischen Land. Durch einen glücklichen Zufall lernte ich das *Campus Vivante Projekt* mit seinem hervorragenden Café kennen und knüpfte Kontakte zu den beiden Gründern. Herausgekommen ist eine 10-tägige Reise, die moderate Wanderungen von 5 Stunden mit Genuss beinhaltet. Sie verbringen Ihren Aufenthalt in zwei ausgewählten komfortablen Öko-Lodges, um das wunderbare Tal intensiv zu erwandern und eine neue Perspektive auf das ländliche Leben im Hohen Atlas zu erhalten.

### Das besondere Wandererlebnis in Aït-Bouguemez

Umschlossen von den weißen Gipfeln des hohen Atlas befindet sich ein abgelegenes Tal, dessen Schönheit nur selten von Besuchern erkundet wird. Das „Tal der Glücklichen“, Aït-Bouguemez, bietet Ihnen Wandererlebnisse der besonderen Art: Sie erkunden ursprüngliche Berberdörfer, laufen entlang harmonischer Terrassenfelder und Bergseen. Die Natur wechselt zwischen fruchtbar und karg, zwischen Wasserfällen und schneebedeckten Gipfeln. Mitten in dieser Kulisse schlafen Sie in zwei ausgewählten, komfortablen Unterkünften – ganz nah dran an der Stille der Berge. Hier wird Wandern zur erfüllenden Auszeit!

### Zwischen Apfelbäumen, Minztee und Wüstenoasen – von Timit nach Skoura

Unterhalb des alten Speichers Agadir Sidi Moussad, Wahrzeichens des Bougomez-Tals, wurde von der Deutschen Stefanie und ihrem Mann Haddou das Campus Vivante Projekt ins Leben gerufen. Auf Ihrer Reise lernen Sie das Bildungsprojekt der beiden Gründer kennen, besuchen die örtliche Schule und genießen einen frisch zubereiteten marokkanischen Minztee im Cafe Vivante. Der intensive Aufenthalt im Bougomez-Tal gibt Ihnen Zeit, die Stille des Gebirges auf sich wirken zu lassen und durch die Apfelplantagen zu schlendern. Von dort geht es auf einer spektakulären Strecke entlang des zweithöchsten Berges Jebel M'Goun in die Oasenstadt Skoura, wo Sie die wüstenhafte Südseite des Atlas kennenlernen.

### Marokkanische Herzlichkeit, die verlängerbar ist...

Angekommen in der Palmenoase Skoura spazieren Sie durch Gärten und begegnen der Geschichte in der Straße der Kasbahs. Im Ort Aït Ben Haddou besuchen Sie die historische Lehmfestung, die schon als Filmkulisse diente, bevor Sie zum Abschluss das lebendige Marrakesch kennenlernen. Zwischen den Düften der Gewürzmärkte, den Farben der Souks und den verwinkelten Gassen spüren Sie den Rhythmus der Stadt



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

#### Reisedaten auf einen Blick

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| Reisecode     | <b>MAR01</b>                      |
| Reisedauer    | <b>10 Tage</b>                    |
| Reiseland     | <b>Marokko</b>                    |
| Reiseart      | <b>Privatreise, 6–12 Reisende</b> |
| Aktivität     | <b>Wandern oder Trekking</b>      |
| Unterkünfte   | <b>Hotels und Pensionen</b>       |
| Anforderungen | <b>2,5 von 5</b>                  |
| Veranstalter  | <b>schulz aktiv reisen e.K.</b>   |

und die besondere Atmosphäre. So entsteht eine ausgewogene Mischung aus Aktivsein, Tradition und Gastfreundschaft. Verlängern Sie die Reise gern mit unseren Reisebausteinen und der Besteigung des höchsten Berges Marokkos, Jebel Toubkal oder einer entspannten Auszeit am wilden Atlantik in Essaouira!

**Anforderungen: 2,5 von 5**

- Kondition und Trittsicherheit für 6 einfache bis mittelschwere Wanderungen ist erforderlich (3–5 h, bis maximal +/- 600 Hm, teilweise unwegsames Gelände).
- Ausdauer, Komfortverzicht und Geduld für teils lange Fahrstrecken



Die Rückfahrt führt durch urige Gebirgsdörfer oft gesäumt durch Panoramablicke auf den Hohen Atlas. (Foto: Markus Protze)



Sie sind unterwegs im Land der gastfreundlichen Berbern, die Ihren Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis machen. (Foto: Markus Protze)

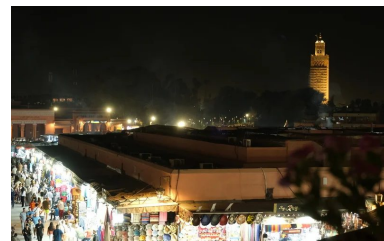
## Reiseverlauf

### 1. Tag

#### Anreise nach Marrakesch

Heute reisen Sie in die marokkanische Königsstadt Marrakesch. Sie werden am Flughafen empfangen und zu Ihrer charmanten Unterkunft inmitten der Medina – der historischen Altstadt – gebracht. Übernachtung in einem Riad, einem traditionellen marokkanischen Hotel. Je nach Ankunftszeit Zeit für eigene Erkundungen.

Fahrt: ca. 0,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

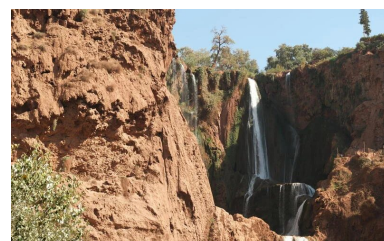


### 2. Tag

#### Fahrt ins Bougoumez-Tal mit einem Besuch der Wasserfälle von Ouzoud

Nach dem Frühstück Fahrt in den Hohen Atlas. Unterwegs machen Sie einen Abstecher zu den Wasserfällen von Ouzoud, den höchsten Wasserfällen des Landes verbunden mit einer kleinen Wanderung. Anschließend führt die kurvenreiche Straße durch bäuerliche Landstriche und trockene Zonen mit Kakteen und knorrigen Wacholderbäumen. Ihr Tagesziel ist das fruchtbare Aït Bouguemez-Tal. Das Grün der Felder steht im Kontrast zu den teilweise schneebedeckten Bergen des Hohen Atlas. Begrüßungsabendessen.

Fahrt: ca. 6 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



### 3. Tag

#### Weitere Erkundungen im Aït Bouguemez-Tal und Wanderung

Im Aït Bouguemez Tal drehen sich die Uhren langsamer. Nach dem Frühstück erkunden Sie zu Fuß das idyllische Aït-Bouguemez-Tal. Von Aït Ouham wandern Sie durch kleine Dörfer und Felder bis Tadrouyte und steigen anschließend zum Jbel Adazen auf. Von hier genießen Sie einen weiten Blick über das Tal und die umliegenden Dreitausender. Durch duftende Wacholderwälder geht es hinab zu den Dinosaurierspuren bei Ibakliouen, bevor Sie Ihr Tagesziel Rbat erreichen und in einer weiteren Ecolodge übernachten

Wanderung: 5 h • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket



**4. Tag****Wanderung zum Izourar-Bergsee und Nomadenleben**

Im Bergdorf Aït Ouham treffen Sie auf Ihr Maultiertreiber-Team und starten Ihre Wanderung. Über einen kleinen Bergrücken erreichen Sie den ausgetrockneten Izoughar-See, eindrucksvoll eingerahmt von den Flanken des Ouaougoulzat (3.700 m) und Azourki (3.690 m). Nomaden aus dem Süden des Landes und aus den Saghro-Bergen verbringen hier mit ihren Herden den Sommer. Ausgiebige Picknickpause inmitten der Bergwelt. Anschließend steigen Sie hinab zum Dorf Zawyat Walmzi. Übernachtung in einer Ecolodge.



Wanderung: 4-5 h • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**5. Tag****Besuch des Campus Vivante und Wanderung zum Panoramaplatz über dem Tal**

Mit einem lokalen Transport fahren Sie talabwärts nach Tighouza, wo Ihre Wanderung durch die Schluchten ins kleine Arouss-Tal beginnt. Unterwegs besuchen Sie die Frauenkooperative „Atlas Wool Supply“ und wandern durch Felder und Dörfer bis Aguerd Nouzrou. Nach dem Mittagessen entdecken Sie den Vivante-Campus und das Geopark-Haus M'Goun. Von dort geht es zu Fuß auf eines der Wahrzeichen des Tales; des Speichers von Sidi Moussa, der einen großartigen Panoramablick über das gesamte Tal bietet.



Wanderung: 5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**6. Tag****Wanderung nach Ikhnighir und zu den Berghütten von Ahebbakk**

Nach dem Frühstück tauchen Sie in die traditionelle Lebensweise der Berber ein. Ihre Wanderung führt durch das Tal nach Ikhnighir und zu den Berghütten von Ahebbakk. Über den Ahabbak-Pass erreichen Sie Ansouss mit seinen Terrassenfeldern und traditionellen Berghütten. Unter schattigen Walnussbäumen genießen Sie Ihr Mittagessen, bevor Sie zur Adazen Ecolodge zurückkehren. Anschließend Rückkehr und Erholung im Hotel.



Wanderung: 5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**7. Tag****Passüberquerung ins benachbarte Mgoun-Tal und Fahrt nach Skoura**

Heute heißt es Abschied nehmen vom Bougoumez-Tal. Im Geländewagen brechen Sie zu Ihrer Überquerung des Hohen Atlas in Richtung des Tals der Rosen auf. Auf dem Pass von Aït Imi werfen Sie einen letzten Blick zurück ins Tal und zum nahen M'Goun, dem mit 4.068 Metern zweithöchsten Berg des Landes. Von hier wandern Sie ins Tal durch die Kati-Schlucht. Nach dem Mittagessen in Boutharar Weiterfahrt nach Skoura in die Straße der Kasbahs und Ankunft am späten Nachmittag in ihrem charmanten Oasenhotel.

Fahrt: ca. 4 h, Wanderung: ca. 2-3 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**8. Tag****Ait Ben Haddou und Fahrt über den Tizi n'Tichka-Pass nach Marrakesch**

Nach dem Frühstück Fahrt nach Aït Ben Haddou via Ouarzazate, wo Sie die berühmte Kasbah, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, besichtigen. Über den Tizi n'Tichka-Pass geht es über eine spektakuläre Straße zurück nach Marrakesch, wo Sie am Abend ankommen und in einem traditionellen Riad übernachten.

Fahrt: ca. 4 h, Wanderung: ca. 1 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**9. Tag****Stadtbesichtigung Marrakesch**

Besuch der „Roten Stadt“ und Zeit für eigene Erkundungstouren in der Medina. Bei einem Abschlussabendessen in einem Restaurant in der Nähe des berühmten Platzes Djemaa el Fna verabschieden Sie sich von Ihren Mitreisenden und Ihrem Reiseleiter.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**10. Tag****Transfer zum Flughafen Marrakesch entsprechend den Flugzeiten.**

Heute heißt es choukran (danke) und beslama (auf Wiedersehen) Marokko! Sie werden je nach Flugzeit vom Ihrem Riad zum Flughafen gefahren und treten mit jeder Menge Erinnerungen im Gepäck den Rückflug an. Oder Sie verlängern Ihren Marokkoaufenthalt – besteigen Sie den höchsten Berg Marokkos Dschebel Toubkal oder fahren Sie in den Küstenort Essaouira. Gern sind wir Ihnen bei der Planung behilflich.

Mahlzeiten: Frühstück

# Leistungen

## Leistungen (Flughafen Marrakesch)

- Flughafentransfer
- Transfer von Marrakesch nach Bougmez im klimatisierten Minibus, Transfers an Tag 6 im Geländewagen
- 3 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit DU/WC (davon 2 Übernachtungen im Riad in der Medina von Marrakesch und 1 Nacht in der Wüstenoase Skoura), 6 Übernachtungen in komfortablen Bergpensionen
- 9x Frühstück, 8x Mittagessen (auf den Wanderungen meist als Lunchpaket), 1x Mittagessen, 8x Abendessen
- 6 geführte Wanderungen im Hohen Atlas
- Trinkwasser im Hohen Atlas und in der Wüste
- Besichtigung der Ouzoud-Wasserfälle, des Bildungsprojektes Cafe Vivante, Führung durch die Kasbah von Skoura und Aït Ben Haddou
- Einheimische, deutschsprachige Reiseleitung

### Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 390 EUR
- Flug an/ab Marrakesch
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen: 95 EUR (2. Klasse)

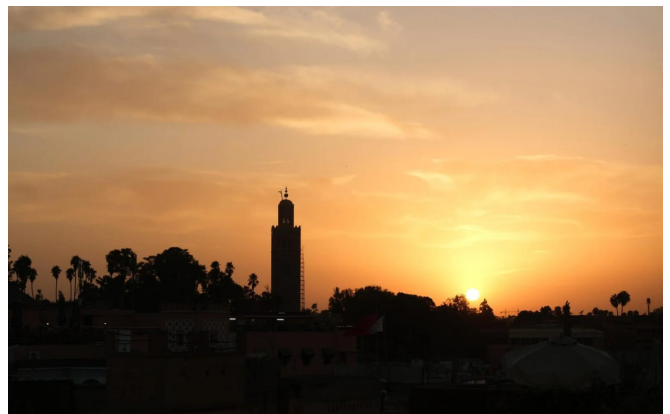
### Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder (z. B. für Guide, Koch, Kamelführer und Fahrer): ca. 50–70 EUR

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. [schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/)



Mit Jeeps fahren Sie von Ait Bouguemez quer durch den hohen Atlas entlang der mächtigen Gebirgskette des Jebel M'Goun. (Foto: Markus Protze)



Auftakt auf (fast) jeder Marokko-Reise: Sonnenuntergang in der Medina von Marrakesch (Foto: Markus Protze)

## Ihre Reiseleitung



### Haddou Mouzoun

Haddou Mouzoun stammt aus dem malerischen Aït Bouguemez-Tal, das im Herzen des zentralen Hohen Atlas in Marokko liegt. Ausgebildet an der regionalen Bergführerschule CFAMM, leitet er eine eigene Reiseagentur und fördert er einen ethischen und solidarischen Tourismus, der auf Trekking, Berg- und Wüstenwanderungen sowie das kulturelle Eintauchen bei Einheimischen ausgerichtet ist. Haddou ist zudem der Präsident der *Association Vivante*, der Organisation hinter dem Trail Atlas Marathon. Dieses internationale Trailrunning-Event führt über ländliche Pfade, durch traditionelle Berberdörfer und über die Gipfel des UNESCO Global Geoparks M'Goun. Die Veranstaltung verbindet Extremsport, interkulturellen Austausch und die Stärkung der lokalen Solidarwirtschaft im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung. In Zusammenarbeit mit seiner aus Deutschland stammenden Ehefrau, Stefanie Itto Tapal-Mouzoun, gründete er 2010 den Campus Vivante. Auf 1.800 Metern Höhe gelegen, bietet diese solidarische Bürgerschule eine ganzheitliche und innovative Bildung für die Kinder des Tals – unabhängig von ihrer sozialen Herkunft. Das Zentrum ist für seinen inklusiven pädagogischen Ansatz bekannt, der auch Kinder mit Behinderungen integriert und eine umweltbewusste Lebensweise fördert.



In ihrer Ökolodge im Aït Bouguemez-Tal verbringen sie entspannte Stunden (Foto: Markus Protze)



Palmengärten prägen die Landschaften zwischen Draa- und Dadestal (Foto: Markus Protze)

## Hinweise zur Reise

### Teilnehmerzahl

mind. 6 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der  
Mindestteilnehmerzahl bis 23 Tage  
vor Reisebeginn vorbehalten.

### Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

### Stand der Reiseinformationen

16.09.2026. Maßgeblich ist die  
jeweils aktuelle Ausschreibung  
unter schulz-aktiv-  
reisen.de/reise/mar01/

## Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- kein Visum nötig für die Einreise nach Marokko
- Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Einreisedatum hinaus gültig ist

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Bitte informieren Sie uns im Vorfeld der Buchung, sodass wir Sie über die Visabestimmungen informieren können.

## Häufige Fragen

### Wann ist die ideale Reisezeit?

Zweimal im Jahr – von März bis Mai und von September bis Mitte November – bietet sich die Gelegenheit zu dieser besonderen Wanderkombination: Die Hochtäler sind in dieser Zeit schneefrei und die Temperaturen in den Oasenlandschaften mit maximal 30 °C moderat.

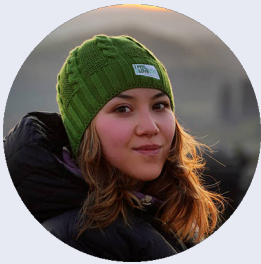


Die historische Festung Ait-Ben-Haddou ist Bestandteil ihrer Reise und ein Symbol traditioneller Berberarchitektur (Foto: Markus Protze)



Typisches Ambiente in der Wüstenoase Skoura zum Abschluss Ihrer Reise (Foto: Markus Protze)

## Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

**Kristina Nediuk**

Telefon: 0351 266 25-47

E-Mail: [kristina.nediuk@schulz-aktiv-reisen.de](mailto:kristina.nediuk@schulz-aktiv-reisen.de)

### Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

**[schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/)**

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):  
**[schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/pdf/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/pdf/)**



Reiseseite mit Terminen  
und Preisen

#### schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39  
01099 Dresden  
Telefon: +49 351 266255  
[info@schulz-aktiv-reisen.de](mailto:info@schulz-aktiv-reisen.de)  
[schulz-aktiv-reisen.de](https://schulz-aktiv-reisen.de)

#### Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für  
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen  
weltweit



*Dann Besonderen  
auf des Spass.*

**Impressum und rechtliche Hinweise.** Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter [schulz-aktiv-reisen.de/impressum/](https://schulz-aktiv-reisen.de/impressum/), die Datenschutzerklärung unter [schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/](https://schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/) und die Allgemeinen Reisebedingungen unter [schulz-aktiv-reisen.de/arb/](https://schulz-aktiv-reisen.de/arb/).

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 16.09.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter [schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/mar01/). Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.