



*Dann Besonderen
auf des Spass.*



📍 NEPAL

Auf alten Handelswegen um den Manaslu

18/21 Tage Lodge-Trekking zum reizvollsten 8.000er mit traumhaften Bergpanoramen

PRIVATREISE 2-12 Reisende	AKTIVITÄT Wandern oder Trekking	ANFORDERUNGEN 4 von 5	REISECODE NEP23
--	--	--	----------------------------------

- ✓ Vielfältigstes Lodge-Trekking in Nepal rund um den „Berg der Seelen“
- ✓ Ideale Akklimatisation durch einen Start auf 800 m und langsamen Aufstieg
- ✓ Passüberschreitung Larkya-La (5.135 m) mit Blick auf Himlung und Annapurna
- ✓ Reiseabschluss wahlweise mit oder ohne Pokhara und Kathmandu

Die Reise im Überblick

Aktuelle Situation in Nepal

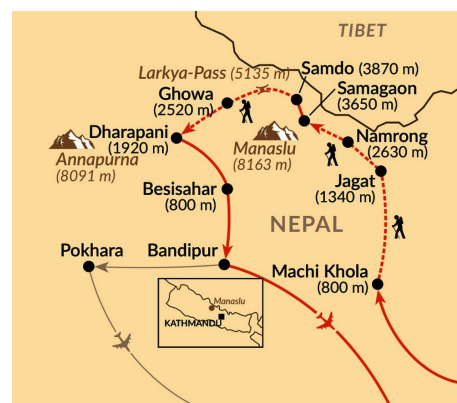
Am 26. August löste ein gewaltiger Eis- und Felsabbruch im Himalaya eine verheerende Sturzflut aus. Besonders im Raum Rasuwa / Langtang wurden Dörfer, Straßen und Brücken schwer beschädigt. Die Rettungsarbeiten laufen weiterhin unter schwierigen Bedingungen. Unsere Gedanken und unser tiefes Mitgefühl sind bei den Menschen vor Ort, die von der Katastrophe betroffen sind.

Was bedeutet das für Ihre Reise? Die gute Nachricht: Ihre Reiseroute ist von den Zerstörungen nicht betroffen. Auch wenn von weiteren Überschwemmungen und starken Niederschläge in Nepal berichtet wird, ist dies kein Grund zur Sorge. Während der Monsunzeit (Juni bis September) können diese stets regional auftreten. Gerade jetzt ist Ihre Reise besonders wertvoll: Der Tourismus ist für viele Menschen in Nepal eine wichtige Lebensgrundlage und unterstützt die lokale Bevölkerung beim Wiederaufbau.

Bei Fragen oder Unsicherheiten sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Imposante Naturkontraste zwischen Urwald, Eisriesen und Wasserfällen

Nach 30 Jahren Himalaya-Erfahrung sind wir überzeugt: Die Manaslu-Umrundung ist das facettenreichste Lodge-Trekking Nepals. Landschaftlich der Annapurna-Runde ebenbürtig, wird Sie die Tour mit ihrer überwältigenden Nähe zum 8.000er Manaslu begeistern. Ein einzigartiger Berg, der sich je nach Blickwinkel in unglaublich vielen Formen präsentiert und der als heiliger Ort („Berg der Seele“) verehrt wird. Seit 1991 ist die Region für ausländische Touristen geöffnet und begeistert mit seiner Ursprünglichkeit und herzlichen Einheimischen. Gemeinsam mit ihrem erfahrenen Bergführer und in kleiner Gruppe genießen Sie unvergessliche Momente mit Blick auf Annapurna, Ganesh und Himlung.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Ideale Höhenakklimatisation von den Subtropen ins vergletscherte Hochgebirge

Mit einem Start auf 800 Metern im Bhudi Gandaki-Tal fällt Ihnen die Gewöhnung an die Höhe besonders leicht. Sie wandern an fruchtbaren Reisterrassen, Wasserfällen und Felsschluchten entlang. Rhododendron- und Bambuswälder prägen die Landschaft, die einen pittoresken Kontrast zu den Schnee- und Eisgiganten im Hintergrund bildet. Dem Fluss in stetigem Auf und Ab folgend, geht es durch Magar- und Gurung-Dörfer, bis Sie schließlich den tibetischen Einfluss spüren – in Form von buddhistischen Chörten und Gebetsmauern. Unter den gewaltigen Flanken des Manaslu und des Himal Chuli – sagenhafte 5.000 Meter trennen Sie vom Gipfel – nähern Sie sich dem Höhepunkt der Reise: dem Larkya-Pass (5.135 m).

Optionale Verlängerung: Erholung in Pokhara und

Kulturschätze in Kathmandu

Ob Nepalneuling oder Wiederkehrer – je nach individuellem Geschmack können Sie nach Ihrer Trekkingtour abreisen oder Ihren Aufenthalt verlängern. Wir empfehlen Ihnen einen Reiseausklang am malerischen Phewa-See in Pokhara mit Blick auf die Annapurna-Bergwelt. Anschließend bringt Sie ein Panoramaflug entlang des Himalayas zurück nach Kathmandu, wo Sie die liebevoll restaurierte Königsstadt Bhaktapur erkunden. Außerdem steht ein Besuch der Boudhanath-Stupa auf dem Programm, der größten buddhistischen Pilgerstätte Nepals – ein Ort voller spiritueller Atmosphäre und faszinierender Geschichte.

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	NEP23
Reisedauer	18/21 Tage
Varianten	2 Reiseverlauf-Varianten (siehe Übersicht)
Reiseland	Nepal
Reiseart	Privatreise, 2–12 Reisende
Aktivität	Wandern oder Trekking
Unterkünfte	Hotels und Pensionen, Übernachtung in Hütte
Anforderungen	4 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 4 von 5

- Für elf mittelschwere Trekkingtouren mit Tagesrucksack (4–8 h, mehrere Tage in einer Höhe von über 3.500 m) ist eine sehr gute Kondition erforderlich.
- Die Passüberquerung (5.135 m) dauert ca. 10 h und führt über grobe Felsbrocken sowie Geröll. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind notwendig, da der Abstieg sehr steil ist und Wege witterungsbedingt verschneit oder vereist sein können.
- Der höchste Übernachtungsort liegt auf einer Höhe von ca. 4.600 m. Eine optimale Akklimatisation ist durch den Tourenverlauf sowie gezielte Ruhephasen gegeben. Höhenerfahrung ist von Vorteil, aber keine Bedingung.
- Bereitschaft zum Komfortverzicht ist wichtig. Fahrwege sind streckenweise holprig und Trekking-Lodges haben eine sehr einfache Ausstattung (Gemeinschaftstoiletten, Waschmöglichkeiten mit meist nur kaltem Wasser, Einschränkungen in der Hygiene).
- Ein Schlafsack mit einem Komfortbereich bis –8 °C, Grödel und Wanderstöcke für den Abstieg vom Larkye-Pass sind mitzubringen.

Reisevarianten

Diese Reise wird in 2 Varianten angeboten. Reiseverlauf und Leistungen der einzelnen Varianten finden Sie in den Varianten-PDFs (Link bzw. QR-Code) und auf der Reiseseite.

VARIANTE 1

18 Tage

18 Tage

schulz-aktiv-reisen.de/reise/nep23/pdf/v1/

Diese Variante
anschauen



VARIANTE 2

21 Tage

21 Tage

schulz-aktiv-reisen.de/reise/nep23/pdf/v2/

Diese Variante
anschauen



Bereichernd sind authentische Einblicke in das Leben der Einheimischen.



Optimal sind zusätzliche Akklimatisierungstouren wie z.B. zur Punggen Gompa

Ihre Reiseleitung



Ganesh Prasad Adhikari

Ganesh ist ein lustiger und freundlicher Wegbegleiter. Er spricht fließend Deutsch und ist ein vielseitig ausgebildeter Trekkingguide. Als erfahrener Bergführer kann er auf ein umfangreiches Wissen zurückgreifen, um seine Gäste sicher durch das Gebirge zu geleiten. Darüber hinaus wird er Ihnen mit seinen mannigfaltigen Kenntnissen über die Natur, Land und Leute viel über Nepal und dessen Kulturvielfalt erzählen. Auf Grund seines großen Wissensschatz führt Ganesh neben unseren Bergtouren auch unsere Natur- und Kulturreise "Berge, Tempel und Legenden" (NEP03).



Dambar Magar

Dambar ist unser Senior Trekking Guide, denn er führt und begleitet seit über 15 Jahren Gruppen von schulz aktiv reisen in Nepal. Er kennt fast jeden Weg im Gebirge und hat auf unzähligen Trekkingtouren so gut wie jeden Stein zweimal umgedreht. Sein enormes Wissen über die Kultur und Geschichte der Bergbewohner des Landes teilt er gern mit seinen Gästen. Als langjähriger, Begleiter von Ray Hartung (Autor des Nepal-Reiseführers beim Trescher Verlag), spricht er nicht nur gut Deutsch, sondern ist ihm auch die Mentalität europäischer Wanderer bestens bekannt. Entdecken Sie mit Dambar die landschaftlichen und kulturellen Höhepunkte Nepals, er freut sich auf Sie!



Ray Hartung

Ray, Jahrgang 1962, ist als Autor des aktuellsten deutschsprachigen Reiseführers zu Nepal (Trescher Verlag) ein profunder Kenner des Landes. Als Bergsteiger ist er seit mehr als 30 Jahren in den verschiedensten Gebirgen der Welt unterwegs. Seit seiner ersten Reise nach Nepal mit seinen vielfältigen Landschaften und den liebenswürdigen Menschen, lässt es ihn nicht mehr los. Auch, als er als selbstständiger Reiseleiter und Bergführer von 2004 bis 2010 auf Madeira lebte, führte Ray viele Reisen im kleinen Himalayastaat durch. Mittlerweile hat er in Nepal mehrere tausend Kilometer zu Fuß zurückgelegt. Vom Limi-Tal im äußersten Nordwesten des Landes bis zur indischen Grenze am Kanchenjunga im Osten hat er fast alle Gebiete des Landes bereist. Er engagiert sich für verschiedene soziale Projekte in Nepal und freut sich, Ihnen sein Nepal auf dieser Reise zu zeigen.

Feedback unserer Reisegäste

Als "WiederholungsTrekker" kann ich diese Reise nur von ganzen Herzen empfehlen. Die landschaftlichen Eindrücke während dieser Manasluumrundung sind wunderschön und so abwechslungsreich, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Dschungelartige Momente, wechseln sich ab mit feenhaften Waldidyllen, Tierbegegnungen mit Affen, Adlern, Murmeltieren u.a., farbenfrohen Pflanzen- und Blütenspielen und gigantischen Eindrücken von Eis, Schnee und Gestein. Eine rundum gelungene Trekkingtour gepaart mit kulturellen Sehenswürdigkeiten Nepals. Vielen herzlichen Dank und einem erneuten Besuch steht sicher nichts im Wege. :-)

Sylvio Mandel (April 2026)

Ein landschaftlich vielfältiges Trekking, das sportliche Herausforderungen bereithält. Lange Tagesetappen mit landestypischer Unterkunft und ausgezeichneter und reichhaltiger Verpflegung. Es war viel Platz für individuelle Anpassungen der Route. Sowohl das Team in Dresden als auch vor Ort hat alle Wünsche möglich gemacht. Großartig.

Matthias Franke (April 2026)

Diese Reise war wunderbar! Die Organisation, das Team vor Ort und dann die gewählte Route um den wunderschönen Manaslu, es passte einfach alles! Definitiv keine Trekkingtour für jedermann, da doch sehr anspruchsvoll, was die Anzahl der zurückgelegten Km & Hm bis auf über 5.100m angeht sowie auch den Komfort- & Hygieneverzicht. Aber dafür unvergesslich als Erlebnis, wenn man sich darauf einlassen kann und möchte! Und wie die Gruppe zusammen gewachsen ist, die Teilnehmer, Sherpas und Träger, das war einfach nur unglaublich und so verbindend! Auch das machte diese Reise aus und zu einem unvergesslichen Abenteuer!

Thomas Alsdorf (November 2025)

Die Reise war wunderbar, so viele überwältigende Eindrücke auf der Tour werden mir immer in Erinnerung bleiben! Alles hat perfekt geklappt und war sehr gut organisiert, vor allem unser Guide Dambar hat uns sehr gut betreut mit seinem überaus freundlichen Team. Und in Munus travel home fühlt man sich sehr familiär und freundlich aufgenommen. Rundum eine gelungene Reise, vielen Dank!

Birgit K. (Oktober 2024)

Unsere Erwartungen an die Trekkingtour haben sich erfüllt, die Landschaft, die Menschen, die Berge so hautnah erleben ... einfach unbeschreibbar. Jeder, der Nepal besucht und eine Tour unternommen hat wird uns verstehen, es fehlen einfach die richtigen Worte. Die Tour war für uns ein Traum und die Durchführung hat unseren Traum erfüllt. Besonders Tobias, unser deutscher Reiseleiter, hat seine Begeisterung für seine "zweite Heimat" an uns weitergegeben, unermüdlich hat er unsere Fragen beantwortet und zum x-mal die Namen der Berge erklärt, wir konnten uns das gar nicht alles merken ;-) ... unsere Gruppe bestand aus 6 Personen und die Chemie stimmte. Dammer und sein Team haben uns prima über den Larkya-Pass gebracht, am 01.11.2023 haben wir ihn überquert und es waren alle Träger mit dabei, sie wollten uns helfen und mein Tagesrucksack wurde auch von ihnen getragen. Oben angekommen haben wir uns alle in den Armen gelegen, was für ein Gefühl Vielen vielen Dank an Alle, welche uns diese schöne Reise ermöglicht und uns über den Pass "getragen" (mit vielen guten Worten und Gesten) haben!!!

Cornelia und Torsten Kraus (November 2023)

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 2 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

01.09.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter schulz-aktiv-
reisen.de/reise/nep23/

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- **30-Tage-Visum:** Erwerb direkt bei Einreise am Flughafen (50 USD/EUR)
- **Reisepass:** mindestens 6 Monate nach Reiseende gültig
- **Impfung:** empfohlen sind die Standardimpfungen gemäß Impfkalender sowie gegen Hepatitis A und Typhus

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

Inlandsflug Pokhara–Kathmandu

Bei den Inlandsflügen handelt es sich um Sichtflüge, die jederzeit witterungsbedingt gestrichen werden können. In diesem Fall fahren Sie mit dem Bus zurück von Pokhara nach Kathmandu. Etwaige Regressansprüche bestehen nicht.

Gepäckbegrenzung Inlandsflug

Auf den Inlandsflügen sollte Ihr Hand- und Ihr Hauptgepäck insgesamt höchstens 20 kg wiegen. Übergepäck ist vor Ort zahlbar und kostet pro Kilo ca. 1–2 EUR.

Programmänderungen

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder aus wichtigen organisatorischen Gründen von der Reiseleitung geändert werden.

Buchtipps

Reiseführer Nepal: Mit Kathmandu, Annapurna, Mount Everest und den schönsten Trekkingrouten (Trescher, 6. aktualisierte Ausgabe von 2025). Geschrieben von schulz aktiv-Reiseleiter Ray Hartung.

Privatreisen

Gern bieten wir Ihnen diese Reise auch zum Wunschtermin als individuelle Reise ab zwei Personen mit einheimischer, Englisch sprechender Reiseleitung an. Kontaktieren Sie uns gern!

Häufige Fragen

Wie lang sind die Trekkingetappen?

Die Tagesetappen sowie die im Reiseverlauf beschriebenen Übernachtungsorte (Lodges) dienen als Richtwert. Falls nötig, ist Ihre Reiseleitung bzw. Ihr Guide dazu berechtigt, den Programmablauf je nach Wetter- und Wegverhältnissen sowie nach Leistungsvermögen der Gruppe, Verfügbarkeit und Qualität von freien Unterkünften zu ändern. Zelte werden als Reserve für eventuelle Engpässe mitgeführt.

Benötigt man eine Versicherung für die Reise?

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie für diese Reise eine Reiserücktrittsversicherung und eine Auslandsreisekrankenversicherung mit Rücktransport inkl. Rettungsdienst und Helikopterrettung mit sofortiger Kostenübernahme abgeschlossen haben. Zudem muss Ihre Kreditkarte eine ausreichende Deckungssumme aufweisen, da im Notfall Kosten zunächst selbst und direkt vor Ort beglichen werden müssen.



Spektakulär ist die Vielfalt der Natur auf der Manaslu-Runde.



Der Höhepunkt ist die Überschreitung des Larkya-Passes (Foto: F. Nimsch).

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Sophie Kelly

Telefon: 0351 266 25-31

E-Mail: sophie.kelly@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/nep23/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/nep23/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 01.09.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/nep23/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.