



*Dann Besonderen
auf des Spass.*

 PORTUGAL

Verborgene Pfade im unbekannten Norden Portugals

8 Tage Natur, Kultur und Kulinarik im grünen Minho zu Fuß und per Rad erleben

GRUPPENREISE 6–8 Reisende	AKTIVITÄTEN • Multiaktiv • Wandern oder Trekking • Rad • Wasseraktivitäten	ANFORDERUNGEN 2,5 von 5	REISECODE POR06
------------------------------	--	----------------------------	--------------------

- ✓ Viana do Castelo – unbekannte Stadt im Norden mit längster Standseilbahn
- ✓ Mit E-Bikes nach Ponta da Lima – in die älteste Stadt des Landes
- ✓ Radtour zum legendären „Hahn von Portugal“ und zum großen Markt von Barcelo
- ✓ Ein Tag am Meer – aktiv oder zur Entspannung

Die Reise im Überblick

Wo sich Berge und Meer begegnen

Die Frische des Atlantiks, die Wärme des europäischen Südens und die Authentizität jahrhundertealter Traditionen prägen die Region des Alto Minho. Unser Ziel und Ausgangspunkt aller Touren ist die kleine Stadt Viana do Castelo an der Mündung des Rio Lima. Die traditionelle Hafenstadt besticht nicht allein durch ihre malerische Lage zwischen dem Atlantik und den umliegenden Bergen, sondern auch durch ihr mittelalterliches Flair und ihre Sehenswürdigkeiten. Mit der längsten Standseilbahn des Landes geht es hoch hinaus zur Wallfahrtskirche „Santuário do Sagrado Coração de Jesus“, die 160 Meter über der Stadt thront. Von hier haben Sie einen fantastischen Panoramablick über die Stadt.

Wandern und Radfahren mit Atlantikluft im Gepäck

Bei drei Wanderungen erleben Sie Naturschönheiten abseits der Touristenpfade: versteckt liegende Wasserfälle sowie kleine Dörfer mit traditioneller Lebensart in der Serra de Arga und am Monte Santa Luzia. Während zweier Radtouren entdecken Sie Ponte da Lima, die älteste Stadt Portugals mit einer alten Römerbrücke und einem uralten, denkmalgeschützten Stadtkern, sowie Barcelos, wo Sie den großen Markt besuchen und das abwechslungsreiche Umland erkunden. Hier erfahren Sie mehr über die Legende des Hahnes – das bunt bemalte, wohl bekannteste Souvenir und inoffizielle Symbol Portugals.

Meeresrauschen, portugiesische Gelassenheit und kulinarische Genüsse

Nur wenige Meter vom Strand entfernt befindet sich ihr Rückzugsort: ein herrlich gelegenes Sporthotel mit Spa. Hier genießen Sie vielfältige Sport- und Wellnessangebote, mit denen Sie Ihren Urlaub nach Herzenslust abrunden können – insbesondere am Tag am Meer. Die meisten Wanderungen und Radtouren beginnen und enden direkt am Hotel; nur selten sind kurze Transfers nötig. Genießen Sie die Gastfreundschaft der Portugiesen und lassen Sie sich von ihrer Ruhe und Gelassenheit anstecken! Natürlich kommen Sie auch in den Genuss der einheimischen Küche: Probieren Sie beispielsweise „Rojões à Minhota“ – ein leckeres Gericht aus Kartoffeln, Knoblauch, Schweinefleisch und Weißwein.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	POR06
Reisedauer	8 Tage
Reiseland	Portugal
Reiseart	Gruppenreise, 6–8 Reisende
Aktivitäten	Multiaktiv, Wandern oder Trekking, Rad
Nebenaktivität	Wasseraktivitäten
Unterkünfte	Hotels und Pensionen
Anforderungen	2,5 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 2,5 von 5

- Normale Kondition für leichte bis mittelschwere Wanderungen mit Tagesgepäck. Die Tagesetappen betragen 4 bis 7 Stunden.
- Mittelschwere Radtouren (1x 60 km und 1x 45 km) mit bereitgestellten Trekkingrädern (E-Bikes)



Mit dem Rad geht es zu kulturellen Höhepunkten



und auch entlang des Atlantiks

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Viana do Castelo

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen Porto fahren Sie mit dem Bus und Taxi (Transfer in Eigenregie) zu Ihrem Sporthotel in Viana do Castelo. Beim gemeinsamen Begrüßungssessen am Abend ist Zeit für eine kleine Vorstellungsrunde und die Tourbesprechung.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

2. Tag

Rundgang durch Viana do Castelo, Standseilbahn und erste Wanderung

Mit der Fähre bzw. zu Fuß geht es über den Fluss zum Rundgang durch das historische Zentrum. Danach fahren Sie mit der längsten Standseilbahn Portugals hinauf zum „Santuário do Sagrado Coração de Jesus“. Die Aussicht von hier ist fantastisch. Anschließend führt die Wanderung zum Dorf São Mamede und zu einem Wasserfall, bevor Sie ein Stück den Jakobsweg zum Meer hinunterwandern und nach Viana do Castelo zurückkehren. Freuen Sie sich auf ein Abendessen in einem typisch portugiesischen Lokal!



Wanderung: ca. 6,5 h, ca. 18-22 km, ca. +150/-300 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

3. Tag

Wanderung in der Serra da Arga

Nach einem kurzen Transfer besuchen Sie das kleine Dorf São Lourenço da Montaria, ein ursprüngliches, typisches Bergdorf des Alto Minho. Es liegt malerisch am Westhang des Gebirges. Hier erleben Sie die traditionelle Lebensweise, die über Jahrhunderte von Generation zu Generation vererbt wurde. Während der Wanderung entdecken Sie Terrassenfelder und passieren ein kleines Kloster. In dem aus Granit und Schiefer geformten kleinen Gebirge bieten sich Ihnen immer wieder großartige Aussichten.



Wanderung: ca. 7 h, ca. 18,5 km, ca. +/-550 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

4. Tag

Radtour nach Ponte da Lima – in die älteste Stadt Portugals

Heute wechseln Sie die Art der Fortbewegung: Mit E-Mountainbikes fahren Sie entlang des Flusses Lima nach Ponte da Lima ins Zentrum der regionalen Weinproduktion des „Vinho Verde“. Der historische Kern der geschichtsträchtigen Kleinstadt und die alte Römerbrücke stehen unter Denkmalschutz. Bevor Sie auf der anderen Flussseite zurück radeln, können Sie sich in einem der Cafés stärken. Nach der Tour kehren Sie in ein Restaurant ein und genießen regionale Spezialitäten.

Radtour: ca. 6,5 h, ca. 60 km, ca. +/-200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

5. Tag**Ein Tag am Meer mit Baden, Stand Up Paddling und Wellness**

Heute ist Strandtag! Lassen Sie die Seele baumeln oder nehmen Sie eines der Sport- und Wellnessangebote des Hotels in Anspruch. Wie wäre es mit einem Strandspaziergang oder einer Stand Up Paddle-Tour? Bei Wellengang findet diese auf dem Fluss statt. Für Neulinge gibt es an einem SUP-Lehrgang. Vielleicht möchten Sie auch gemeinsam auf einem großen Gruppen Stand Up Board über das Wasser gleiten? Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Das Abendessen erfolgt heute im Hotelrestaurant.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

6. Tag**Mit dem Fahrrad nach Barcelos – zum „Hahn von Portugal“**

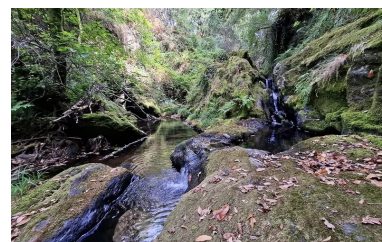
Heute unternehmen Sie eine abwechslungsreiche Radtour nach Barcelos. Dort entstand die Legende vom „Hahn von Barcelos“, der eines der wichtigsten Symbole Portugals ist. Die schöne Route führt zunächst am Atlantik entlang und später über kleine Straßen – bis in die Stadt am Rio Cávade. Freuen Sie sich auf ein stärkendes Mittagessen, bevor Sie das mittelalterliche Stadtzentrum und den großen Markt erkunden! Am Nachmittag werden Sie samt Ihren Fahrrädern abgeholt und fahren zum Hotel zurück.



Radtour: ca. 4 h, ca. 45 km, ca. +/-400 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

7. Tag**Wanderung zu prähistorischen Gräbern und versteckten Wasserfällen**

Heute geht es noch einmal zu Fuß ins Gebirge zu verborgenen Naturschönheiten. Sie wandern hinauf zu einem Wasserfall, durch urbane Landschaften und zu einem megalithischen Monument. Dabei geht es immer weiter in das Gebirge hinein zu wunderschönen Wasserfällen, an einer alten Wassermühle vorbei und in das kleine Dorf Montaria. Am Nachmittag bleibt Ihnen Zeit für Erholung am Strand und Aktivitäten im oder auf dem Wasser. Am Abend genießen Sie Ihr gemeinsames Abschiedsessen in der Stadt.



Wanderung: ca. 4 h, ca. 10 km, ca. +200/-100 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

8. Tag**Rückreise, Verlängerung oder Anschlussreise**

Heute heißt es Abschiednehmen von Portugal. Sie fahren mit dem Bus (Transfer in Eigenregie) zum Flughafen von Porto. Wer noch etwas Zeit hat, dem empfehlen wir eine individuelle Verlängerung in Porto oder eine unsere Anschlussreisen. Bei einigen Terminen eignen sich die Reisen „Zu Fuß auf dem Atlantik-Weg“ und „Zu Fuß an der wilden Atlantikküste – Wandern bis zur Algarve“ perfekt für eine Verlängerung.

Mahlzeiten: Frühstück



Gemeinsam aktiv auf dem Wasser



Einkehr in kleinen, ganz typischen „Tascas“

Leistungen

Leistungen (Viana do Castelo)

- Alle Transfers laut Programm mit Taxi oder Kleinbus
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC im Sporthotel in Viana do Castelo
- 7x Frühstück, 5x Abendessen inkl. Begrüßungs- und Abschlussabendessen, 2x Mittagessen
- 3 geführte Wanderungen, 2 geführte Radtouren, 1 geführtes Stand-Up-Paddling
- Fahrräder und SUP zu den Touren
- Deutsch sprechende schulz aktiv-Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 210 EUR – 380 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 90 EUR
Bei Reisetterminen ab 01.11.2026: 95 EUR
- Flug nach Porto
- Verlängerung im Hotel oder Kombination mit unseren Portugalreisen „Zu Fuß auf dem Atlantik-Weg“
(www.schulz-aktiv-reisen.de/POR01) sowie „Zu Fuß an der wilden Atlantikküste – Wandern bis zur Algarve“
(www.schulz-aktiv-reisen.de/POR05)

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Anreise bzw. Fahrt vom Flughafen Porto zum/vom Hotel in Viana do Castelo (siehe Hinweise)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke (ca. 150 EUR)
- Touristen-Ökosteuer (vor Ort im Hotel zu zahlen): 1 EUR p. P. und Nacht (November bis April) bzw. 1,50 EUR p. P. und Nacht (Mai bis Oktober)

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/por06/



Das Santuário auf dem Hügel von Santa Luzia



Die Traumaussicht vom Santuário

Ihre Reiseleitung



Uwe Müller

Ein verlorenes Fußball-Pokalendspiel in Wien im Jahre 1987 ist der Grund, für meine inzwischen tiefe Verbundenheit mit Portugal und seinen Inselwelten im Atlantischen Ozean. Eine damals entstandene Fan-Freundschaft mit zwei Portugiesischen Fußballanhängern, führte mich 1990 zum ersten Mal nach Portugal, zu einem Besuch meiner Freunde in Porto, die mir ihre wunderschöne Stadt und den Norden von Portugal zeigten.

Meine Leidenschaft für Portugal war damit geweckt. In den Jahren darauf folgten mehrere Urlaube auf dem portugiesischen Festland. Ich entdeckte die Algarve mit ihren traumhaften Stränden und Felsformationen und besuchte natürlich auch Lissabon. Ich wanderte außerdem durch den beeindruckenden Nationalpark Sintra-Cascais bis hin zum westlichsten Punkt des Europäischen Festlandes, dem „Cabo da Roca“ und von dort weiter die Westküste entlang auf dem bekannten Fischerpfad.

Klar, dass ich dann irgendwann auch noch die portugiesische Inselwelt im Atlantik kennenlernen wollte. 2010 landete ich deshalb schließlich auf der Atlantikinsel Madeira. Und es war Liebe auf den ersten Blick! Die einmalige Verbindung von Bergen und Meer auf engstem Raum zieht mich bis heute bei jedem Besuch in ihren Bann. Alsbald erfolgte dann auch noch der erste Besuch auf den Azoren. Gleich neun Inseln bilden diesen Archipel von stiller landschaftlicher Schönheit. An den Azoren begeistert mich vor allem, dass jede Insel ihr eigenes unverwechselbares Flair hat.

Seit 2018 nehme ich nun Wandergruppen mit auf meine Exkursionen über das portugiesische Festland und auf die magischen Eilande inmitten des Atlantiks. Mit meinen Reiseteilnehmern die Begeisterung für die Natur und die Sehenswürdigkeiten zu teilen, dabei noch die einzigartigen kulturellen Zusammenhänge aufzuzeigen, ist ein echtes Geschenk für mich.



Susi Rüdiger

Ab 2026 neu in der schulz-Reiseleiter-Familie ist Susanne, die gerne auch Susi genannt wird.

Als sie 2007 von den österreichischen Bergen nach Barcelona zog, suchte sie weit mehr als nur gutes Wetter. Reisen und der Austausch mit anderen Kulturen haben Susi schon immer fasziniert – mittlerweile hat sie über 35 Länder bereist, oft mit einer Portion Abenteuer im Gepäck: Von Rafting über Paragliding, Wakeboarden, Wandern, Trekking und Fahrradfahren oder zu Beachvolleyball-Turnieren quer durch ganz Europa. Für Susi bedeutet das Reisen viel mehr als „nur“ Sehenswürdigkeiten abhaken – es geht ihr um echte Begegnungen, gemeinsame Momente und kulturellen Austausch mit dem Gastland. Sie möchte mit und für ihre Gäste Erlebnisse schaffen, die verbinden und lange in Erinnerung bleiben.

Seit 2024 arbeitet Susi als Tour Guide. Neben Kultur-, Wein-, Wander- und Sportreisen führt sie seit März 2025 auch Radreisen durch – entlang der Costa Brava in Spanien und durch das Douro-Tal in Portugal. Und da sie in Barcelona zu Hause ist, liegt es nahe, dass sie auch die sportliche Reiseleitung für den Barcelona-Marathon inne hat.

Susi spricht fließend Deutsch, Englisch und Spanisch kann sich aber auch auf Französisch und Portugiesisch gut verständigen.

Wir freuen uns sehr, mit Susi zusammenarbeiten zu dürfen.



Ray Hartung

Ray ist unser Hauptreiseleiter und führte bereits 1998 unsere ersten Reisen auf Madeira. Mit seiner Familie lebte er als Reiseleiter und Bergführer von 2004 und 2010 auf der Insel. In dieser Zeit führte er den Großteil unserer Gruppen über das Eiland. Ray ist als Bergsteiger seit mehr als 30 Jahren in den verschiedensten Gebirgen der Welt unterwegs und er kennt auch Portugal und seine Inseln bestens. Als Reiseleiter wird er Ihnen mit seiner Erfahrung und seinen mannigfaltigen Kenntnissen erlebnisreiche Tage bescheren.

Er hat außerdem immer eine Idee, wenn das Wetter einmal nicht zum Tagesprogramm passt. Nicht nur als ehemaliger Vizepräsident der Deutsch-Portugiesischen Gesellschaft e.V., sondern auch durch viele persönliche Kontakte, hat er eine ganz besondere Beziehung zu Portugal.



Die Kathedrale von Viana do Castelo



Die Römerbrücke in Ponte da Lima

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 6 bis max. 8 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

14.09.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter [schulz-aktiv-
reisen.de/reise/por06/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/por06/)

Einreisebestimmungen

Für die Einreise benötigen deutsche, österreichische und schweizer Staatsbürger einen aktuellen Personalausweis (Identitätskarte) oder einen Reisepass.

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

Anreise:

Bei selbständiger Organisation Ihrer Anreise beachten Sie bitte die Zeiten des Sammeltransfers. Ihr Flug sollte spätestens 17 Uhr in Porto ankommen. Nach Ankunft der letzten Teilnehmer, startet der Gruppentransfer (Fahrzeit ca. 45 Minuten)

Rückreise:

Abflüge sind frühestens ab 12 Uhr möglich.

Allgemeine Programmänderungen:

Wetterbedingte und situationsbedingte notwendige organisatorische Programmänderungen bleiben der Reiseleitung vorbehalten.



Auf dem Rückweg von Ponte da Lima



Auf dem Radweg nach Barcelos

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Hannes Herrmann

Telefon: +49 (0)351 266 25-48

E-Mail: hannes.herrmann@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/por06/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/por06/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 14.09.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/por06/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.