



*Dann Besonderen
auf des Spas.*

📍 SEYCHELLEN

Wandern und Yoga auf den Seychellen

14 Tage aktive Entspannung auf Praslin, La Digue und Mahé

PRIVATREISE 4-12 Reisende	AKTIVITÄTEN • Wandern oder Trekking • Wasseraktivitäten • Yoga • Rad • Tierbeobachtung	ANFORDERUNGEN 2 von 5	REISECODE SEY02
--	---	--	----------------------------------

- ✓ Lebensfreude, positive Energie und Einblicke in Natur und Tierwelt
- ✓ Yoga in traumhaften Kulissen und Relaxen in 5-Sterne-Spas
- ✓ Durch paradiesische Landschaften und tropische Wälder wandern und radeln
- ✓ Boot- und Schnorchelausflüge zu kleinen Inseln und einsamen Stränden

Die Reise im Überblick

Mit echten Kennern auf die Seychellen

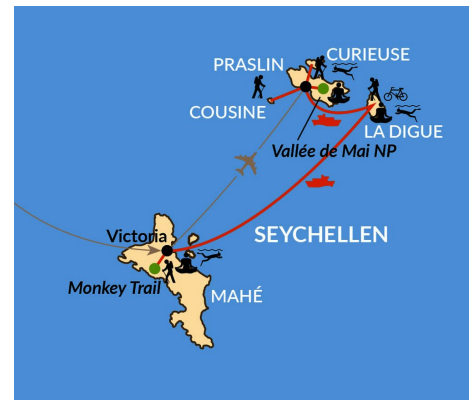
Seit vielen Jahren haben wir die Reise „Aktives Inselhopping im tropischen Archipel“ im Programm und kennen die schönsten Ecken der Seychellen. Sie wollen abwechslungsreiche Wanderungen, Radausflüge und Schnorchelerlebnisse mit erholsamen Momenten auf den grünen Inseln verbinden? Dann ist diese Entspannungsreise ideal für Sie: Sie erleben die Seychellen in einem angenehmen Tempo und genießen köstliche, gesunde Mahlzeiten und die Herzlichkeit der kreolischen Kultur. Bei einem Kochkurs lernen Sie die einheimische Küche mit ihrer geschmackvollen Fusion aus Karibik, Afrika und Indien kennen. Lassen Sie sich anstecken von der Lebensfreude und der positiven Energie der „Seychellois“!

Yoga und Spa: Entspannung und Balsam für die Seele

Umgeben von türkisblauem Wasser und weißen Sandstränden praktizieren Sie Yoga auf einer atemberaubenden Insel im Indischen Ozean: Eine sanfte Brise weht durch die Palmen, das Rauschen der Wellen beruhigt den Geist und die warme Sonne umhüllt Sie mit einem Gefühl von purem Wohlbefinden. In traumhafter Natur erleben Sie eine wohltuende Mischung aus Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit. Die meisten der sieben Yoga-Einheiten finden früh statt, verteilt auf Ihren gesamten Aufenthalt. Jedoch richtet sich die Reise nicht nur an Yogis: Auch ihre Begleitpersonen kommen auf ihre Kosten – bei vielen Ausflügen, Spa-Besuchen und Wanderungen.

Aktive Ausflüge auf Praslin, La Digue und Mahé

Sand so fein wie Puderzucker, kristallklares Wasser und spektakuläre Felsformationen: Die Seychellen sind traumhaft – mit Naturwundern, wo das Auge auch hinsieht. Je kleiner, umso ursprünglicher und paradiesischer sind die Inseln. Beim Wandern, Schnorcheln und Radeln erkunden Sie die schönsten Ecken aller drei bewohnten Inseln – von tropischen Wäldern über versteckte Buchten bis zu einsamen Stränden. Sie erwarten unvergessliche Dschungelwanderungen durch das Weltnaturerbe Vallée de Mai, Boots- und Schnorchelausflüge auf der Insel Praslin und Fahrradtouren auf der Insel La Digue mit ihren Postkartenstränden.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	SEY02
Reisedauer	14 Tage
Reiseland	Seychellen
Reiseart	Privatreise, 4–12 Reisende
Aktivitäten	Wandern oder Trekking, Wasseraktivitäten, Yoga
Nebenaktivität	Rad, Tierbeobachtung
Unterkünfte	Hotels und Pensionen (2 Unterkunftswechsel)
Anforderungen	2 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 2 von 5

- Der Yoga/Body-Balance-Lehrer bietet morgendliche oder abendliche Sitzungen an (je nach Witterung), um Sie in Yoga-Techniken (Hatha, Vinyasa, Yin) einzuführen oder Ihre Fähigkeiten zu verbessern.
- Einfache bis moderate Wanderungen über teilweise unebenes, hügeliges Gelände (3–5 h, maximal +/-150 Hm). Die Wanderungen sind recht einfach, können aber je nach Witterung (z. B. nach Regen) auch etwas anspruchsvoller sein.
- Bei den Boots- und Schnorchelausflügen werden Schwimmkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Schnorchel und eine Taucherbrille sind mitzubringen.



Yoga im Dschungel



Verborgene Buchten und Strände werden erkundet

Reiseverlauf

1.-2. Tag

Ankunft auf Praslin und Zeit für eigene Erkundungen

Sie fliegen Eigenregie nach Mahé, der größten Insel des Archipels. Je nach Flugverbindung landen Sie im Laufe des Folgetages auf der Hauptinsel der Seychellen und fliegen weiter nach Praslin. Nach Ihrer Ankunft werden Sie am Flughafen erwartet und zu Ihrer Unterkunft gebracht. Nutzen Sie die Zeit, um entspannt anzukommen und die Strände auf eigene Faust zu erkunden. Am Abend wartet ein Begrüßungsabendessen auf Sie, bei dem Sie Ihre Reisegruppe kennenlernen.



Inlandsflug: ca. 30 min; Begrüßungsabendessen • 2. Tag: Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • 2. Tag: Mahlzeiten: Abendessen

3. Tag

Zu Fuß durch den Urwald Vallée de Mai bis zum Traumstrand Anse Lazio

Starten Sie den Tag mit Yoga, bevor Sie das UNESCO-Weltnaturerbe Vallée de Mai zu Fuß erkunden. Gemeinsam mit einem Guide bestaunen Sie im mystischen Coco-de-Mer-Wald riesige Palmen und begegnen exotischen Tieren wie Fruchttauben, Fledermäusen und Libellen. Nach Ihrer Wanderung erwartet Sie am Traumstrand Anse Lazio ein köstliches Mittagessen. Das kristallklare Wasser lädt zum Schwimmen und Entspannen ein.



Wanderung: ca. 3 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

4. Tag

Bootstour zur Unterwasserwelt Cousin Island, Curieuse und Saint Pierre

Der Tag startet wie immer ganz entspannt mit Yoga. Danach geht es auf einer Bootsfahrt zur Naturschutzinsel Cousin, Heimat von 250.000 Seevögeln. Mit Rangern erkunden Sie die Insel, bevor es nach Curieuse geht: Hier erwarten Sie ein Nationalpark, ein Museum und die berühmte Riesenschildkrötenfarm. Nach einem Barbecue am Strand fahren Sie weiter zum Saint-Pierre-Atoll und entdecken die farbenfrohe Unterwasserwelt. Den Tagesausklang genießen Sie entspannt im Vier-Sterne-Spa des Duc de Praslin.



Inselstour auf Cousin: 6 h; Optionales Spa mit Massagen: 1,5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

5. Tag**Erkundungstour im Naturreservat Fonds Ferdinand und leckerer Kochkurs**

Nach Ihrer gewohnten Yoga-Einheit am Morgen fahren Sie zum Fonds Ferdinand-Reservat, das einen atemberaubenden Blick auf den Südwesten von Praslin bietet. Hier spazieren Sie durch die üppige Vegetation zu einem außergewöhnlichen Aussichtspunkt. Abends tauchen Sie in die fantastische kreolische Küche ein. Sie erleben einen spannenden Kochkurs, bei dem Sie ein köstliches Abendessen mit einem lokalen Koch zubereiten.

Wanderung: ca. 3 h; +/- 150 Hm; Kochkurs: 2 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**6. Tag****Gemütliche Fahrradtour durch die malerische Insel La Digue**

Am Vormittag nach dem Yoga geht per Fähre nach La Digue. Sie erkunden die beeindruckenden Strände im Norden, wie Anse Patte und Anse Fourmi, mit dem Fahrrad. Sie besuchen das Naturreservat Union Reserve mit jahrhundertealten Schildkröten und einer historischen Kokosplantage. Ein Highlight des Tages ist die berühmte Lagune von Source d'Argent, die für ihre ikonischen Granitfelsen bekannt ist. Freuen Sie sich auf ein Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Am Abend gibt es ein Abendessen im Hotel.

Radtour: 6 h (mit vielen Pausen), optional mit E-Bikes • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**7. Tag****Südliche Strände: Maritime Entdeckungstour der Inseln von La Digue**

Ihr Tag beginnt wie gewohnt ganz entspannt. Es geht auf einer spannenden Bootstour rund um die Inseln von La Digue. Sie machen einen unvergesslichen Schnorchelstopp im Nationalmarinepark Coco Island, einem geschützten Meeresreservat mit einer besonders reichen Tierwelt. Hier tauchen Sie in die faszinierende Unterwasserwelt ein und erleben die Farbenpracht und Vielfalt der Korallenriffe.

Bootstour: 3 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



8. Tag**Pure Entspannung im Vier-Sterne-Hotel Domaine de l'Orangerie**

Genießen Sie einen freien Vormittag und ein köstliches Mittagessen im Vier-Sterne-Resort Domaine de l'Orangerie, einem der schönsten Hotels der Seychellen. Lassen Sie sich im exklusiven Strandrestaurant verwöhnen, wo ein Menü mit Cocktail, Hauptgericht und Dessert auf Sie wartet. Entspannen Sie auf der Sonnenterrasse am Swimmingpool, wo Handtücher für Sie bereitliegen. Ein perfekter Nachmittag voller Entspannung und Luxus.



Hotelaufenthalt mit Mittagsmenü: 6 h, Massagen und Behandlungen im Eden Rock Spa möglich • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

9. Tag**Fahrt auf die größte Insel Mahé**

Am Nachmittag geht mit der Fähre nach Mahé, wo Sie in Ihrer neuen Unterkunft einchecken. Freuen Sie sich auf die nächsten Tage auf der größten Insel der Seychellen!



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

10. Tag**Besuch der Bio-Plantage Vallée Des Fruits**

Nach dem Yoga am Morgen besuchen Sie das neue Naturgebiet „Vallée des Fruits“, das im Juni 2025 eröffnet wurde. Es handelt sich um eine familienbetriebene Plantage mit vielen verschiedenen Früchten, schönen Wegen rund um das Grundstück und toller Aussicht. Der erste Bio-Obst-Agrotourismus auf den Seychellen.



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

11. Tag**Schnorcheln im Nationalpark Baie Ternay und pure Entspannung im Paradies**

Nach dem morgendlichen Yoga steht ein unvergesslicher Halbtagesausflug im Baie Ternay Marine Park auf dem Programm! Sie starten mit einer entspannten Bootstour durch die malerische Bucht, erkunden abgelegene Inseln und tauchen beim Schnorcheln in die faszinierende Unterwasserwelt ein. Danach geht es für ein köstliches Takeaway-Mittagessen zurück zur Unterkunft. Zum krönenden Abschluss genießen Sie exklusiven Zugang zum luxuriösen Spa- und Wellnesscenter des Fünf-Sterne-Hotels Savoy.



Bootstour: 5 h; Optionale Massagen und Gesundheitsbehandlungen im Savoy • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

12. Tag**Küstenwanderung zum Traumstrand Anse Major mit Bootsfahrt**

Nach Ihrer Yoga-Einheit starten Sie zu einer unvergesslichen Entdeckungstour auf Mahé: Eine Wanderung zum versteckten Anse Major führt Sie einen Küstenpfad entlang, vorbei an einer Lagune und an Mangroven. Am Ziel lädt ein weißer Sandstrand mit türkisfarbenem Wasser zum Schwimmen und Entspannen. Zurück geht es entlang der malerischen Küste mit dem Taxi-Boot nach Beau Vallon. Hier genießen Sie ein leckeres Takeaway-Mittagessen direkt am Strand und kosten die tropische Atmosphäre ganz in Ruhe aus.

Wanderung: 5 h • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen, Lunchpaket

**13.–14. Tag****Rückreise nach Europa oder Verlängerung**

Heute heißt es Abschied nehmen von den Seychellen. Sie werden zum Flughafen gefahren und treten die Heimreise an. Je nach Flugzeit landen Sie am Folgetag in Ihrem Zielland. Oder Sie nutzen die Möglichkeit, Ihre Reise um ein paar Tage zu verlängern.

13. Tag: Mahlzeiten: Frühstück



Auf den Wanderungen erkunden Sie die spektakulären Wälder der Seychellen



Selbstverständlich gibt es zahlreiche Bootsausflüge

Leistungen

Leistungen (an Flughafen Praslin / ab Flughafen Mahé)

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Flughafentransfer (nur bei regulären An- und Abreisetagen)
- Öffentliche Fähren zwischen den Inseln Praslin, Curieuse, La Digue und Mahé, private Bootsfahrten nach Coco Island und Cousin Island
- 11 Übernachtungen in kleinen, landestypischen Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit DU/WC. In Ausnahmefällen kann es passieren, dass Gäste in unterschiedlichen Unterkünften übernachten, die jedoch direkt nebeneinander liegen.
- 11x Frühstück, 10x Mittagessen (teilweise klassisches Barbecue am Strand oder Take-Away), 11x Abendessen
- Eintritte und Nationalparkgebühren laut Reiseverlauf
- 7 hoteleigene Yoga-Einheiten exklusiv für Ihre Gruppe (ca. 45–60 min morgens und/oder am späten Nachmittag). Es wird vor Ort bekannt gegeben, auf welchen Inseln die Einheiten stattfinden. Yogamatten werden gestellt.
- 5 geführte Wanderungen und 4 Bootsausflüge
- Fahrräder während der Radtour auf La Digue, E-Bike-Option für 15 EUR am Tag
- Kreolischer Kochkurs auf La Digue
- Zugang zur Nutzung von Spa- und Wellness-Angeboten in folgenden 3 Hotels: Hotel Duc de Praslin (Praslin, 4 Sterne), Domaine de l'Orangerie (La Digue, 5 Sterne) und Savoy Hotel (Mahé, 5 Sterne)
- Informationsmaterial zu den Seychellen
- Einheimische, Englisch sprechende Reiseleiter; 3 Yoga-Lehrer

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 750 EUR
- Flug nach Praslin (über Mahé) und von Mahé (über uns buchbar)
- Zusatznächte im Gruppenhotel auf Praslin / Mahé (Doppelzimmer): 120 EUR
- Zusatznächte im Gruppenhotel auf Praslin / Mahé (Einzelzimmer): 200 EUR
- Flughafentransfer (nur bei nicht regulären An- und Abreisetagen): 60 EUR
- Massagen und Behandlungen im Spa: 45 EUR
Duc de Praslin 45–120 EUR, Domaine de l'Orangerie (Eden Rock Spa): 65–135 EUR, Savoy 75–155 EUR

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Internationale Fluganreise
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Gesetzliche Umweltabgabe: 2 bis 8 EUR pro Person und Nacht (insgesamt ca. 50 EUR). Diese Abgabe ist im jeweiligen Hotel vor Ort zu entrichten, sie kommt Umweltschutzmaßnahmen auf den Inseln zugute.
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/sey02/

Stimmen unserer Gäste

Rayan ist sehr flexibel auf unsere individuellen Wünsche als kleine Reisegruppe eingegangen. Er war sehr professionell und humorvoll. Es hat Spaß gemacht mit ihm. Alles perfekt. Auch sehr professionelle Yogalehrerinnen. Schöne Unterkünfte. Perfekte Routen und Transportmittel. Die Verpflegung war - gerade wenn für uns ein Buffet angerichtet wurde - sehr lecker, doch zu reichlich. Da hätte die doppelte Anzahl Personen satt werden können. Hier ruhig kürzen und dafür z.B. immer reichlich Wasser zu Verfügung stellen. Die Zusammenstellung des Programms mit der Vielfalt ist super. Wir schätzen die exklusiven Schnorcheltouren, Yoga in hoher Qualität, die spannenden Wanderungen und Fahrradtouren mit faszinierenden Ausflugspunkten. Das letzte Hotel hatte einen langen Strand, der besonders zum Joggen und Schwimmen geeignet war. Toll war auch unsere kleine Gruppe. Danke! Es war eine sehr schöne Reise mit sehr passenden Preis-Leistung-Verhältnis. Es war eine unvergessliche Reise ins Paradies. Das Programm besticht durch eine hohe Vielfalt, und einen Wechsel von Aktivität und Entspannung, durch einen Guide mit hoher Flexibilität, Humor und Kundenorientierung. Die Wanderungen sind faszinierend, die Schnorcheltouren exklusiv und das Yoga hat eine hohe Qualität. Die Verpflegung ist einzigartig und insgesamt passt einfach alles.

Angelika Sch. (Mai 2026)

Ich bin seit gestern Abend nun auch wieder zurück von den Seychellen. Es war eine wunderschöne Reise – genau, was ich gebraucht habe, nach Monaten mit ganz viel Arbeit.

Kerstin M. (Mai 2026)



Die drittkleinste Insel wird mit dem Fahrrad erkundet



Bei den Wanderungen werden Sie immer wieder mit sagenhaften Ausblicken belohnt

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 4 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

31.08.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter [schulz-aktiv-
reisen.de/reise/sey02/](https://schulz-aktiv-reisen.de/reise/sey02/)

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- **Visum:** Für einen kurzfristigen Aufenthalt zu Tourismus- oder Besuchszwecken ist kein Visum erforderlich. Eine Aufenthaltserlaubnis für die Reisedauer wird bei Ankunft an der Grenze ausgestellt.
- **Krankenversicherung:** Die Vorlage einer Auslands-Reisekrankenversicherung ist zur Einreise notwendig.
- **Einreisegenehmigung:** Reisende müssen vor dem Abflug eine digitale Einreisegenehmigung (Travel Authorization) über die offizielle Webseite der seychellischen Regierung beantragen: <http://www.seychelles.govtas.com>. Hierfür werden Reisepass, Passbild, Kontaktdaten, Flugdaten, Nachweis zu Unterkünften/Hotelvoucher (erhalten Sie von uns) und Kredit- oder Bankkarte benötigt. Die Bearbeitung kann bis zu 12 Stunden dauern und ist ab 10 Tagen vor Reisebeginn möglich.
- **Reisepass:** Sie müssen bei der Einreise einen noch mindestens bis zum Ende der geplanten Reisedauer gültigen Reisepass mit mindestens zwei freien Seiten vorweisen können.
- **Besonderheiten:** Sie benötigen ein gültiges Hin- und Rückflug- bzw. Weiterreiseticket, einen Nachweis über die gebuchten Unterkünfte (Voucher) sowie ausreichend Geldmittel (150 EUR pro Tag, stichprobenartig wird ein Nachweis gefordert, z. B. Kontoauszug oder Online-Banking).

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

Unterkünfte

Da wir kleine, familiengeführte Unterkünfte wählen, kann es in Ausnahmefällen passieren, dass bei kurzfristigen Buchungen alle Zimmer belegt sind. In diesem Fall buchen wir weitere Zimmer in einer gleichwertigen, fußläufig entfernten Unterkunft.

Yoga-Einheiten

7x Yoga insgesamt (45–60 min). Der Zeitpunkt wird vor Ort bekannt gegeben. Yoga-Einheiten können auf 2 der 3 Inseln stattfinden, Beschreibungen in Tagesetappen sind Beispiele. Bevorzugt morgens, witterungsbedingt/programmtechnisch evtl. abends.

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Ines Skrotzki

Telefon: 030 2000 58-71

E-Mail: ines.skrotzki@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/sey02/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/sey02/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 31.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/sey02/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.