



*Dann Besonderen
auf des Spurs.*

📍 SRI LANKA

Auf Spurensuche im Tropenparadies

15 Tage aktiv unterwegs zu Naturwundern, Königsstädten und alten Weisheiten

PRIVATREISE 4-12 Reisende	AKTIVITÄTEN • Erlebnisreise • Wandern oder Trekking • Rad • Tierbeobachtung	ANFORDERUNGEN 2 von 5	REISECODE SRI13
--	---	--	----------------------------------

- ✓ Inselzauber pur: Kultur, Natur und Herzlichkeit auf kleinstem Raum leben
- ✓ Per Rad durch Sri Lankas Geschichte und mit dem Zug durch grüne Teeberge
- ✓ Eine Reise zum Mitmachen und Wohlfühlen: Kochen, Ayurveda und Yoga
- ✓ Abwechslungsreiche Nächte in charmanten Gasthäusern, Öko-Lodges und Zelten

Die Reise im Überblick

Intensiv eintauchen ins facettenreiche Tropenparadies

Was den Zauber Sri Lankas für uns ausmacht? Es ist die einzigartige Mischung aus jahrtausendealter Kultur, tropischer Natur und der warmen Herzlichkeit seiner Menschen. Begleitet von einem erfahrenen, deutschsprachigen Reiseleiter erleben Sie Sri Lanka intensiv, persönlich und mit allen Sinnen. Er führt Sie nicht nur zu den bekannten Sehenswürdigkeiten, wie der Felsenfestung Sigiriya und der Königsstadt Kandy. Zugleich erhalten Sie eindrucksvolle Einblicke in das echte Leben fernab der ausgetretenen Touristenpfade. Dabei bleibt dabei stets Zeit für Erholung, wenn Sie dem Rauschen der Wellen am Strand von Arugambay lauschen oder einfach in der Natur innehalten.

Vielfalt auf Schritt und Tritt: Aktiv unterwegs zu Fuß, per Rad und auf Schienen

Sie wollen die Schönheit Sri Lankas aktiv entdecken? Dann ist diese Reiseweise für Sie gemacht. Sie wandern durch das grüne Hochland bei Ella, vorbei an malerischen Reisfeldern und durch den artenreichen Dschungel. Für Abwechslung sorgen eine Radtour durch die antike Königsstadt Polonnaruwa und eine Jeepsafari im Minneriya Nationalpark. Eine Zugfahrt führt Sie durch endlose Teeplantagen ins Hochland, wo Sie in die Geheimnisse des Ceylon-Tees eingeführt werden – eine unvergessliche Erinnerung. Erhalten Sie tiefe Einblicke in die gegenwärtige und vergangene Kultur Sri Lankas, während eigene Entdeckungen und stille Momente nicht zu kurz kommen.

Erleben statt Beobachten: Sri Lanka zum Mitmachen und Unterkünfte mit Charakter

Auf dieser Reise werden Sie zum Entdecker: Sie gehen mit Einheimischen auf Tuchfühlung und sind ein Teil des echten Lebens in Sri Lanka. So kaufen Sie auf einem lokalen Markt ein und kochen gemeinsam mit einer sri-lankischen Familie. Ayurvedische Heilkunst und eine Schnupperstunde im indischen Yoga bringen Ihren Körper und Geist in Balance. Freuen Sie sich auf herzliche Menschen und authentische Begegnungen, die Ihnen lange in Erinnerung bleiben werden. Und auch Ihre Unterkünfte sind etwas ganz Besonderes: Sie nächtigen in charmanten Gasthäusern, nachhaltigen Öko-Lodges und stimmungsvollen Zelten mitten in der Natur.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	SRI13
Reisedauer	15 Tage
Varianten	2 Reiseverlauf-Varianten (siehe Übersicht)
Reiseland	Sri Lanka
Reiseart	Privatreise, 4–12 Reisende
Aktivitäten	Erlebnisreise, Wandern oder Trekking
Nebenaktivität	Rad, Tierbeobachtung
Unterkünfte	Hotels und Pensionen, Übernachtung in Hütte, Übernachtung in freier Natur (10 Unterkunftswechsel)
Anforderungen	2 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K. in Zusammenarbeit mit Mosquito Adventures

Anforderungen: 2 von 5

- Normale Kondition für 6 leichte bis mittelschwere Wanderungen (ca. 2–5 h) sowie Trittsicherheit und gute Wärmeverträglichkeit sind notwendig. Alle Wanderungen erfolgen mit Tagesrucksack.
- Die Fahrradtour (ca. 2 h) in Polonnaruwa ist leicht und findet auf gut befahrbaren Wegen statt. Eine normale Kondition und Freude am Radfahren bei warmen Temperaturen sind ausreichend.



Eines der vielen Sinnbilder Sri Lankas: eine Teepflückerin



Wandern Sie im ursprünglichen, dichten Dschungel

Reisevarianten

Diese Reise wird in 2 Varianten angeboten; Reiseverlauf und Leistungen jeder Variante folgen in eigenen Kapiteln. Jede Variante gibt es auch als eigenes PDF (Link bzw. QR-Code).

VARIANTE 1

2026

15 Tage

schulz-aktiv-reisen.de/reise/sri13/pdf/v1/

Diese Variante
anschauen



VARIANTE 2

2027

15 Tage

schulz-aktiv-reisen.de/reise/sri13/pdf/v2/

Diese Variante
anschauen



Im fruchtbaren Hochland geht es durch saftig grüne Natur



Die Königstadt Polonnaruwa erkunden Sie mit dem Fahrrad

Reiseverlauf

15 Tage

1. Tag

Abflug und Anreise nach Sri Lanka

Idealerweise wählen Sie einen Nachtflug für Ihre Anreise nach Colombo, bei dem Sie am nächsten Morgen zwischen 8 und 9 Uhr landen. So starten Sie bestens vorbereitet in Ihren Aktivurlaub. Bei der Planung Ihrer Fluganreise unterstützen wir Sie gern.



2. Tag

Ayobovan – Willkommen auf der Tropeninsel und Stadtführung in Negombo

Am Flughafen werden Sie empfangen und ins Hotel gebracht, wo Sie erstmal in Ruhe ankommen können. Nachmittags erkunden Sie Negombo: Als eine der Hochburgen des katholischen Glaubens auf Sri Lanka ist es auch als „Klein Rom“ bekannt. Nach Ihrem Besuch des Negombo-Fischmarktes, genießen Sie eine Bootstour, entlang von Mangroven und mit einer Obstpause auf einer Sandbank. Die ideale Einstimmung auf Ihren Tropenurlaub! Den Tag lassen Sie beim gemeinsamen Abendessen im Strandhotel ausklingen.



Fahrt: ca. 1 h, 15 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

3. Tag

Fahrt nach Kandy, per Tuk Tuk zum Markt und zum Zahntempel

Nach dem Frühstück geht es ins Hochland nach Kandy. Sie besuchen den Botanischen Garten Peradeniya und werden herzlich von Ihrer Gastgeberfamilie empfangen. Wie es auf Sri Lanka üblich ist, fahren Sie mit dem Tuk Tuk ins Stadtzentrum. Sie erkunden die Königsstadt Kandy zu Fuß und kaufen auf dem Markt Zutaten fürs Abendessen ein. Ein Highlight des Tages ist der Besuch des Zahntempels, dem heiligsten Ort der Buddhisten. Am Abend kehren Sie ins Hotel zurück und bereiten gemeinsam das Abendessen zu.



Fahrt: ca. 4 h, 120 km • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

4. Tag**Ausflug zum Höhlentempel, Einführung in Batikkunst und Schnupper-Yoga**

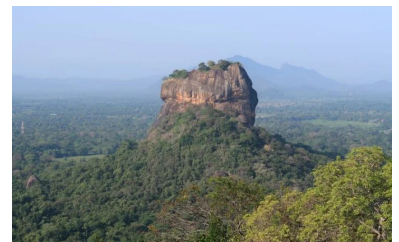
Heute machen Sie einen Ausflug nach Dambulla. Auf dem Weg tauchen Sie ein in die große Gewürzvielfalt, die einst arabische Händler nach Sri Lanka gelockt hat. In einer Frauenkooperative werden Sie in die kunterbunte Batikkunst eingeführt. Danach bestaunen Sie die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Höhlenklöster von Dambulla. Sie übernachten in einem Eco-Resort mit Pool und Gemüsegarten. Noch vor dem Abendessen erwartet Sie eine aktivierende Yoga-Stunde nach indischer Tradition.



Fahrt: ca. 2,5 h, 85 km • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

5. Tag**Wanderung zum Pidurangala-Felsen und Safari im Minneriya Nationalpark**

Am frühen Morgen wandern Sie hinauf zum Pidurangala-Felsen und genießen die spektakuläre Aussicht auf die Sigiriya-Festung. Danach erklimmen Sie den Sigiriya-Felsen – einst Palast von König Kassapa im 5. Jahrhundert und heute UNESCO-Welterbe. Bestaunen Sie die „Wolkenmädchen“ und die Aussicht auf das grüne Umland und den Minneriya-Nationalpark. Nachmittags geht es auf dort auf Jeep Safari. Zurück in Ihrer Unterkunft in Giritale erhalten Interessierte einen Einblick in die Heilkunst Ayurveda.



Fahrt: ca. 1,5 h, 40 km, Wanderung: ca. 2,5 h, 4 km, +/-200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

6. Tag**Polonnaruwa per Fahrrad erkunden und Ankunft am Meer**

Polonnaruwa – Ihr letzter Stopp im sogenannten kulturellen Dreieck – heißt Sie mit wahrhaftigen Perlen aus Sri Lankas Vergangenheit willkommen. Hier wechseln Sie aufs Fahrrad und erkunden die weitläufige Anlage der einstigen buddhistischen Hauptstadt. Anschließend fahren Sie mit dem Auto die Ostküste entlang. In Arugambay beziehen Sie für zwei Nächte Ihre Unterkunft in Strandnähe, wo Sie den Wellen lauschen können.



Fahrt: 6 h, 230 km, Fahrradtour: 2 h, 6 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

7. Tag**Entspannen am Strand von Arugambay oder optionale Aktivitäten**

Frühstück, Entspannung am Strand, Abendessen? Den heutigen Tag gestalten Sie ganz nach Ihren Wünschen. Ob eine Lagunen-Safari, ein Ausflug in den Kumana-Nationalpark, ein Spaziergang am Strand oder durchs Dorf, Wellenreiten oder eine andere Aktivität: Ihre Reiseleitung unterstützt Sie gern bei der Planung und Organisation!



Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

8. Tag**Sonnenaufgang am Meer und Fahrt ins Hochland nach Ella**

Heute starten Sie gemütlich in den Tag: bei einem Sonnenaufgang am Meer. Sie entscheiden als Gruppe je nach Lust und Laune, wann es heute weiter geht. Ihre Fahrt führt Sie von Sri Lankas Ostküste westwärts hinauf nach Ella. Nach dem Check-in haben Sie die Möglichkeit, das Zentrum dieses kleinen und unter Rucksackreisenden beliebten Ortes auf eigene Faust zu erkunden. Unsere Empfehlung fürs Abendessen: das Restaurant Chil.



Fahrt: ca. 4 h, 190 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

9. Tag**Wanderung Little Adam's Peak, 9-Bogen-Brücke und Teeplantagen**

Im Bergstädtchen Ella herrscht ein angenehm kühles Klima – perfekt für einen weiteren Wandertag! Ein Pfad führt Sie zunächst zum Little Adam's Peak. Genießen Sie ein 360-Grad-Panorama und laufen anschließend durch eine Teeplantage zu einem Café mit einer herrlichen Atmosphäre. Dann geht es Schritt für Schritt hinab zur berühmten 9-Bogen-Brücke, bevor Sie entlang der Bahnstrecke bis zum Bahnhof von Ella wandern. Nach einer kurzen Rückfahrt zum Hotel lassen Sie den Tag entspannt ausklingen.



Wanderung: ca. 4 bis 5 h, 9 km, +150/-300 HmH • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

10. Tag**Panorama-Zugfahrt nach Nanu Oya und Geheimnis des Ceylon-Tees**

Am Bahnhof von Ella steigen Sie in den Zug. Genießen Sie die einzigartige Fahrt ins Hochland durch Teeplantagen und kleine Dörfer – für viele der Höhepunkt der Reise. Nach 3,5 Stunden erreichen Sie Nanu Oya und fahren mit dem Auto nach Nuwara Eliya, wo Sie nächtigen werden. Unterwegs machen Sie Halt in einer Teefabrik und erfahren mehr über die Herstellung des berühmten Ceylon-Tees. Wenn die Zeit es zulässt, ist noch ein kleiner Stadtrundgang möglich.



Hinweis: In Sri Lanka kommt es gelegentlich zu Bahnausfällen. In diesem Fall erfolgt der Transfer im Auto.
 Fahrt: ca. 30 min, 9 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

11. Tag**Wandern im Horton Plains-Nationalpark bis zum Bambarakanda-Wasserfall**

Früh am Morgen fahren Sie in den Horton Plains-Nationalpark. Nach einer leichten Wanderung gelangen Sie zum World's End: Genießen Sie den spektakulären Tiefblick bei klarem Wetter. Meist ziehen vormittags Wolken auf, daher lohnt sich der frühe Start. Weiter geht es über das Hochplateau zum Baker's Wasserfall mit Blick auf den heiligen Adam's Peak. Anschließend wandern Sie zum Bambarakanda-Wasserfall, dem höchsten der Insel. Sie nächtigen in komfortablen Zelten eines Eco Glamping Camps.



Fahrt: ca. 4 h, 90 km, Wanderung: 3,5 h, 10 km • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

12. Tag**Leichte Wanderung auf den Spuren der Bauern und Mönche**

Heute wandern Sie durch die umliegenden Dörfer und erhalten Einblicke ins alltägliche Leben ihrer Einwohner. Ihr Weg führt Sie an Reisfeldern vorbei bis zu den Pahantuduwa-Wasserfällen. Im Dorf besuchen Sie einen Tempel, der gleichzeitig als Sonntagsschule fungiert: Hier werden Kinder ab 7 Jahren in den Lehren Buddhas unterrichtet. Im Anschluss geht es weiter gen Süden in die flache Ebene in Ihre wunderschöne Unterkunft. Genießen Sie die freie Zeit am Nachmittag und Abend!



Fahrt: ca. 2,5 h, 90 km, Wanderung: ca. 2 h, 6 km, +100 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

13. Tag**Besuch eines Elefanten-Waisenhauses und Weiterfahrt in den Dschungel**

Nach einem morgendlichen Bad im Pool fahren Sie westwärts. Freuen Sie sich auf einen Stopp am Udawalawe Nationalpark: Im Elephant Transit Home werden junge Elefantenwaisen auf ihre Auswanderung vorbereitet. Als stille Beobachter unterstützen Sie dieses sinnvolle Projekt mit Ihrem Eintrittsgeld. Anschließend fahren wir weiter nach Weddagala zur Lodge am Rand des UNESCO-Weltnaturerbes Sinharaja Rainforest. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.



Fahrt: ca. 3,5 h, 95 km • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

14. Tag**Wandern im Sinharaja-Regenwald und Küstenstädtchen Galle**

In den Morgenstunden zeigt sich der Regenwald von seiner schönsten Seite. Nach dem Frühstück starten Sie zu einer geführten Dschungelwanderung mit einzigartiger Vogelwelt, Flussläufen und Wasserfällen. Ein lokales Mittagessen rundet dieses Abenteuer wundervoll ab. Danach Weiterfahrt ins historische Küstenstädtchen Galle. Bei einem Rundgang wird die koloniale Vergangenheit der Insel spürbar. Es bleibt Zeit zum Bummeln und für einen entspannten letzten Abend



Fahrt: ca. 3,5 h, 125 km Wanderung: ca. 3 bis 4 h, 5 bis 8 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

15. Tag**Ein letztes Bad im Meer, Abschied und Heimreise**

Augen schließen und genießen! Nutzen Sie den kleinen Strand beim Leuchtturm für ein letztes Bad im Indischen Ozean, bevor Sie pünktlich zum Flughafen gebracht werden. Ein Abflug am Abend ab Colombo ist empfehlenswert. Die tropische Atmosphäre müssen Sie leider zurücklassen. Mitnehmen dürfen Sie die fantastischen Bilder in Ihrem Herzen und auf Ihrer Kamera – und das Gefühl, Unglaubliches erlebt zu haben. Auf Wunsch organisieren wir gern Extranächte auf der Insel.



Fahrt: 20 min, ca. 10 km • Mahlzeiten: Frühstück

Leistungen

Leistungen (ab/an Flughafen Colombo)

- Alle Transfers laut Reiseverlauf im klimatisierten Van/Bus
- Panorama-Zugfahrt von Ella nach Nanu Oya
- 10 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit DU/WC; 1 Übernachtung in einer komfortablen Eco-Glampingunterkunft im Doppelzimmer mit DU/WC; 1 Übernachtung in einem Eco-Resort im Doppelzimmer mit DU/WC; 1 Übernachtung in einem Guesthouse im Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad
- 13x Frühstück, 2x Mittagessen, 8x Abendessen
- 6 geführte Wandertouren
- 1 geführte Fahrradtour zur Besichtigung der UNESCO-Weltkulturerbestätte Polonnaruwa
- Aktivitäten laut Reiseverlauf: Jeepsafari im Minneriya Nationalpark, Bootstour in Negombo, Tuktuk-Fahrt zum Markt in Kandy, Yoga-Stunde und Einführung in die Heilkunst Ayurveda
- Eintrittsgelder und Besichtigungen laut Reiseverlauf: Udawalawe Elefantenwaisenhaus, buddhistischer Tempel, Felsenfestung Sigiriya, Felsenhöhlentempel Dambulla, Gewürzplantage, Zahntempel in Kandy, Teefabrik inkl. Führung und Verkostung
- Zusätzliche einheimische, englischsprachige Wanderguides und Naturführer in Nationalparks, Waldschutzgebieten und im Hochland
- Einheimische, deutschsprachige Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 470 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 90 EUR
- Flug an/ab Colombo
- Individueller Transfer (Galle-Flughafen) außerhalb der Sammeltransferzeiten: 160 EUR

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Individueller Transfer (Galle-Flughafen) außerhalb der Sammeltransferzeiten: 160 EUR pro Auto
- Optionale Aktivitäten und persönliche Ausgaben
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder: ca. 120 EUR



Einzigartige Ausblicke auf den Sigiriya-Felsen erwarten Sie



Bei einer Safari im Minneriya Nationalpark können Sie Elefanten beobachten

Reiseverlauf

15 Tage

1. Tag

Abflug und Anreise nach Sri Lanka

Idealerweise wählen Sie einen Nachtflug für Ihre Anreise nach Colombo, bei dem Sie am nächsten Morgen zwischen 8 und 9 Uhr landen. So starten Sie bestens vorbereitet in Ihren Aktivurlaub. Bei der Planung Ihrer Fluganreise unterstützen wir Sie gern.



2. Tag

Ayobovan – Willkommen auf der Tropeninsel und Stadtführung in Negombo

Am Flughafen werden Sie empfangen und ins Hotel gebracht, wo Sie erstmal in Ruhe ankommen können. Nachmittags erkunden Sie Negombo: Als eine der Hochburgen des katholischen Glaubens auf Sri Lanka ist es auch als „Klein Rom“ bekannt. Nach Ihrem Besuch des Negombo-Fischmarktes, genießen Sie eine Bootstour, entlang von Mangroven und mit einer Obstpause auf einer Sandbank. Die ideale Einstimmung auf Ihren Tropenurlaub! Den Tag lassen Sie beim gemeinsamen Abendessen im Strandhotel ausklingen.



Fahrt: ca. 1 h, 15 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

3. Tag

Fahrt nach Kandy, per Tuk Tuk zum Markt und zum Zahntempel

Nach dem Frühstück geht es ins Hochland nach Kandy. Sie besuchen den Botanischen Garten Peradeniya und werden herzlich von Ihrer Gastgeberfamilie empfangen. Wie es auf Sri Lanka üblich ist, fahren Sie mit dem Tuk Tuk ins Stadtzentrum. Sie erkunden die Königsstadt Kandy zu Fuß und kaufen auf dem Markt Zutaten fürs Abendessen ein. Ein Highlight des Tages ist der Besuch des Zahntempels, dem heiligsten Ort der Buddhisten. Am Abend kehren Sie ins Hotel zurück und bereiten gemeinsam das Abendessen zu.



Fahrt: ca. 4 h, 120 km • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

4. Tag**Ausflug zum Höhlentempel und Schnupper-Yoga**

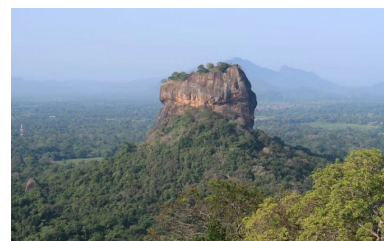
Heute machen Sie einen Ausflug zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Höhlenklöster von Dambulla. Mit mehr als 22.000 Quadratfuß bemalter Fläche und zahlreichen Gemälden, Skulpturen und Statuen gilt es als die größten bemalten Höhlen der Welt. Anschließend fahren Sie weiter zu Ihrer Unterkunft, einem Eco-Resort mit Pool und Gemüsegarten. Noch vor dem Abendessen erwartet Sie eine aktivierende Yoga-Stunde nach indischer Tradition.



Fahrt: ca. 2,5 h, 85 km • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

5. Tag**Wanderung zum Pidurangala-Felsen und Safari im Minneriya Nationalpark**

Am frühen Morgen wandern Sie hinauf zum Pidurangala-Felsen und genießen die spektakuläre Aussicht auf die Sigiriya-Festung. Danach erklimmen Sie den Sigiriya-Felsen – einst Palast von König Kassapa im 5. Jahrhundert und heute UNESCO-Welterbe. Bestaunen Sie die „Wolkenmädchen“ und die Aussicht auf das grüne Umland und den Minneriya-Nationalpark. Nachmittags geht es auf dort auf Jeep Safari. Zurück in Ihrer Unterkunft in Giritale erhalten Interessierte einen Einblick in die Heilkunst Ayurveda.



Fahrt: ca. 1,5 h, 40 km, Wanderung: ca. 2,5 h, 4 km, +/-200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

6. Tag**Polonnaruwa per Fahrrad erkunden und Ankunft am Meer**

Polonnaruwa – Ihr letzter Stopp im sogenannten kulturellen Dreieck – heißt Sie mit wahrhaftigen Perlen aus Sri Lankas Vergangenheit willkommen. Hier wechseln Sie aufs Fahrrad und erkunden die weitläufige Anlage der einstigen buddhistischen Hauptstadt. Anschließend fahren Sie mit dem Auto die Ostküste entlang. In Pasikudah beziehen Sie für zwei Nächte Ihre Unterkunft in Strandnähe, wo Sie den Wellen lauschen können.



Fahrt: 2,5 h, 160 km, Fahrradtour: 2 h, 6 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

7. Tag**Entspannen am Strand von Pasikudah oder optionale Aktivitäten**

Frühstück, Entspannung am Strand, Abendessen? Den heutigen Tag gestalten Sie ganz nach Ihren Wünschen. Ob ein Spaziergang am Strand oder durchs Dorf, Wellenreiten oder eine andere Aktivität: Ihre Reiseleitung unterstützt Sie gern bei der Planung und Organisation.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

8. Tag**Sonnenaufgang am Meer und Fahrt ins Hochland nach Ella**

Heute starten Sie gemütlich in den Tag: bei einem Sonnenaufgang am Meer. Sie entscheiden als Gruppe je nach Lust und Laune, wann es heute weiter geht. Ihre Fahrt führt Sie von Sri Lankas Ostküste westwärts hinauf nach Ella. Nach dem Check-in haben Sie die Möglichkeit, das Zentrum dieses kleinen und unter Rucksackreisenden beliebten Ortes auf eigene Faust zu erkunden. Unsere Empfehlung fürs Abendessen: das Restaurant Chil.

Fahrt: ca. 4 h, 190 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**9. Tag****Wanderung Little Adam's Peak, 9-Bogen-Brücke und Teeplantagen**

Im Bergstädtchen Ella herrscht ein angenehm kühles Klima – perfekt für einen weiteren Wandertag! Ein Pfad führt Sie zunächst zum Little Adam's Peak. Genießen Sie ein 360-Grad-Panorama und laufen anschließend durch eine Teeplantage zu einem Café mit einer herrlichen Atmosphäre. Dann geht es Schritt für Schritt hinab zur berühmten 9-Bogen-Brücke, bevor Sie entlang der Bahnleihe bis zum Bahnhof von Ella wandern. Nach einer kurzen Rückfahrt zum Hotel lassen Sie den Tag entspannt ausklingen.

Wanderung: ca. 4 bis 5 h, 9 km, +150/-300 Hmh • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**10. Tag****Panorama-Zugfahrt nach Nanu Oya und Geheimnis des Ceylon-Tees**

Am Bahnhof von Ella steigen Sie in den Zug. Genießen Sie die einzigartige Fahrt ins Hochland durch Teeplantagen und kleine Dörfer – für viele der Höhepunkt der Reise. Nach 3,5 Stunden erreichen Sie Nanu Oya und fahren mit dem Auto nach Nuwara Eliya, wo Sie nächtigen werden. Unterwegs machen Sie Halt in einer Teefabrik und erfahren mehr über die Herstellung des berühmten Ceylon-Tees. Wenn die Zeit es zulässt, ist noch ein kleiner Stadtrundgang möglich.

Hinweis: In Sri Lanka kommt es gelegentlich zu Bahnausfällen. In diesem Fall erfolgt der Transfer im Auto.
Fahrt: ca. 30 min, 9 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen



11. Tag**Wandern im Horton Plains-Nationalpark bis zum Bambarakanda-Wasserfall**

Früh am Morgen fahren Sie in den Horton Plains-Nationalpark. Nach einer leichten Wanderung gelangen Sie zum World's End: Genießen Sie den spektakulären Tiefblick bei klarem Wetter. Meist ziehen vormittags Wolken auf, daher lohnt sich der frühe Start. Weiter geht es über das Hochplateau zum Baker's Wasserfall mit Blick auf den heiligen Adam's Peak. Anschließend wandern Sie zum Bambarakanda-Wasserfall, dem höchsten der Insel. Sie nächtigen in komfortablen Zelten eines Eco Glamping Camps.



Fahrt: ca. 4 h, 90 km, Wanderung: 3,5 h, 10 km • Übernachtung in Lodge im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

12. Tag**Leichte Wanderung auf den Spuren der Bauern und Mönche**

Heute wandern Sie durch die umliegenden Dörfer und erhalten Einblicke ins alltägliche Leben ihrer Einwohner. Ihr Weg führt Sie an Reisfeldern vorbei bis zu den Pahantuduwa-Wasserfällen. Im Dorf besuchen Sie einen Tempel, der gleichzeitig als Sonntagsschule fungiert: Hier werden Kinder ab 7 Jahren in den Lehren Buddhas unterrichtet. Im Anschluss geht es weiter gen Süden in die flache Ebene in Ihre wunderschöne Unterkunft. Genießen Sie die freie Zeit am Nachmittag und Abend!



Fahrt: ca. 2,5 h, 90 km, Wanderung: ca. 2 h, 6 km, +100 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

13. Tag**Besuch eines Elefanten-Waisenhauses und Weiterfahrt nach Galle**

Ihr erster Stopp ist heute am Udawalawe Nationalpark: Im Elephant Transit Home werden junge Elefantenwaisen auf ihre Auswilderung vorbereitet. Als stille Beobachter unterstützen Sie dieses sinnvolle Projekt mit Ihrem Eintrittsgeld. Anschließend fahren wir weiter nach ins historische Küstenstädtchen Galle und halten unterwegs für eine Erfrischung am Strand Hiriketiya. In Galle angekommen, erhalten Sie bei einem Rundgang Einblicke in die koloniale Vergangenheit der Insel.



Fahrt: 4 h, 150 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

14. Tag**Fahrt nach Padukka, Dschungelwanderung und Kochkurs**

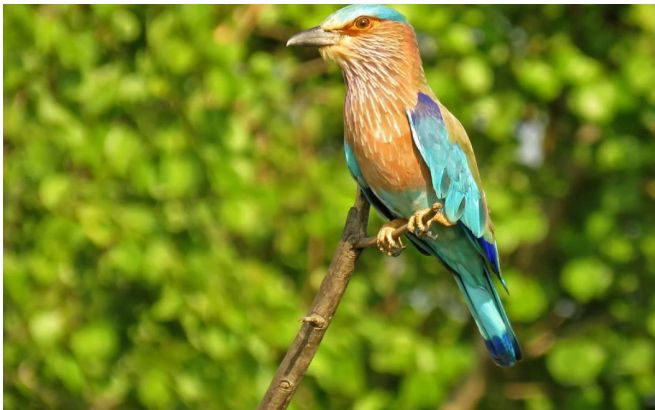
Nach dem Frühstück fahren Sie nach Padukka. Es erwarten Sie ein einzigartiges Naturerlebnis mit drei landwirtschaftlichen Aktivitäten, wie Teepflücken, Kautschuk und Zimt Anzapfen und einer Dschungelwanderung. Genießen Sie zum Abschluss einen Kochkurs und ein letztes gemeinsames Abendessen.

Fahrt: 3 h, 130 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

**15. Tag****Abschied und Heimreise**

Augen schließen und genießen! Nutzen Sie Ihre letzten Momente auf Sri Lanke, ehe Sie pünktlich zum Flughafen gebracht werden. Ein Abflug ab Nachmittag von Colombo ist empfehlenswert. Die tropische Atmosphäre müssen Sie leider zurücklassen. Mitnehmen dürfen Sie die fantastischen Bilder in Ihrem Herzen und auf Ihrer Kamera – und das Gefühl, Unglaubliches erlebt zu haben. Auf Wunsch organisieren wir gern Extranächte auf der Insel.

Fahrt: 20 min, 10 km • Mahlzeiten: Frühstück



Die Insel ist für ihre vielfältige Vogelwelt bekannt wie z. B. der Roller



Auf Ihrer Reise werden Sie spektakuläre Wasserfälle zu Gesicht bekommen

Leistungen

Leistungen (ab/an Flughafen Colombo)

- Alle Transfers laut Reiseverlauf im klimatisierten Van/Bus
- Panorama-Zugfahrt von Ella nach Nanu Oya
- 10 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit DU/WC; 1 Übernachtung in einer komfortablen Eco-Glampingunterkunft im Doppelzimmer mit DU/WC; 1 Übernachtung in einem Eco-Resort im Doppelzimmer mit DU/WC; 1 Übernachtung in einem Guesthouse im Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad
- 13x Frühstück, 2x Mittagessen, 8x Abendessen
- 6 geführte Wandertouren
- 1 geführte Fahrradtour zur Besichtigung der UNESCO-Weltkulturerbestätte Polonnaruwa
- Aktivitäten laut Reiseverlauf: Jeepsafari im Mineriya Nationalpark, Bootstour in Negombo, Tuktuk-Fahrt zum Markt in Kandy, Yoga-Stunde und Einführung in die Heilkunst Ayurveda
- Eintrittsgelder und Besichtigungen laut Reiseverlauf: Udawalawe Elefantenwaisenhaus, buddhistischer Tempel, Felsenfestung Sigiriya, Felsenhöhlentempel Dambulla, Gewürzplantage, Zahntempel in Kandy, Teefabrik inkl. Führung und Verkostung
- Zusätzliche einheimische, englischsprachige Wanderguides und Naturführer in Nationalparks, Waldschutzgebieten und im Hochland
- Einheimische, deutschsprachige Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 490 EUR – 560 EUR
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 95 EUR
- Flug an/ab Colombo

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Individueller Transfer (Galle-Flughafen) außerhalb der Sammeltransferzeiten: 160 EUR pro Auto
- Optionale Aktivitäten und persönliche Ausgaben
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder: ca. 120 EUR

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/sri13/

Ihre Reiseleitung



Anton

Anton ist insbesondere auf unseren Aktivtours ein Top-Begleiter. Bei Wanderungen und Radtouren teilt er seine Freude an der Bewegung gern. Er spricht ein sehr gutes Deutsch und geht mit viel Umsicht auf die Belange unserer Gäste ein. Das kulturelle Highlight auf einer jeden Sri Lankareise ist für ihn der buddhistische Zahntempel in Kandy.



Prabath

Trotz seines noch jungen Alters, hat Prabath bereits viel Erfahrung als Reiseleiter. Mit viel Engagement und Einsatz betreut er unsere Reisegäste in seiner geliebten Heimat.



Thilak

Thilak bringt Ihnen seine Heimat Sri Lanka mit viel Passion, Fröhlichkeit und ausführlichem Wissen näher. Er wandert am liebsten durch den Dschungel und freut sich, seine Gäste für die Natur zu begeistern. Aber auch an den UNESCO-Welterbestätten fühlt er sich wohl und lässt keine Fragen unbeantwortet.

Feedback unserer Reisegäste

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen bedanken, die uns diese Reise so erlebnisreich gestalten haben. Vor allem bei Frau Fahl, die uns in jeglichen Fragen beraten hat und für ihre Organisation. Schon in den Gesprächen mit ihr vorher hat sie unsere Neugierde auf das Land Sri Lanka geweckt. Und so war es auch. Wir haben das Land in unterschiedlicher Weise kennengelernt, ob per Fuß, Bahn, mit dem Fahrrad oder Kahn. Es war einfach wunderschön. Die Gastfreundschaft der Einheimischen, ihr Lächeln, Zuwinken ..., wir fühlten uns einfach ins Herz geschlossen. Thilak unser Reiseleiter gemeinsam mit L.H. Jayasiri haben uns vielseitig unterstützt, das Land kulturell und landschaftlich richtig kennenzulernen. Sie gingen auf unsere Wünsche ein. Die Touren waren stets lustig und gesellig. Dieser Urlaub lässt uns zu einem besonderen Erlebnis werden. Wir können Sri Lanka allen nur weiter empfehlen. 😊

Ines P. (August 2024)

Die Route war sehr abwechslungsreich, es gab einen "freien" Tag am Strand, die Wanderungen waren gut eingestuft. Fahrer Jude und Guide L.H. haben auch alles getan, dass wir uns rundum wohlfühlen. Wir haben sehr viel gelacht und die Stimmung war immer sehr harmonisch. Spaziergänge über diverse Märkte wären ohne Jude lange nicht so aufschlussreich. Er hat uns mit seiner bewundernswerten Gelassenheit sicher durch Sri Lanka gefahren.

Andrea C. (Mai 2023)

Erstmal ein ganz ganz herzliches Dankeschön für die super Organisation unserer Sri Lanka Reise. Insgesamt war das eine meiner schönsten Reisen überhaupt und ich merke trotzdem mich die Arbeit und der deutsche Alltag wieder sehr vereinnahmt hat, dass meine Seele und Gedanken noch ziemlich in Sri Lanka sind. Die Rundreise mit Thilak war klasse, er ist unglaublich umsichtig gefahren und menschlich ebenfalls so herzlich und auf das Wohl aller bedacht, dass die deutsche Mentalität ein großes Beispiel an ihm und überhaupt der buddhistischen Lebenseinstellung nehmen sollte. Ansonsten haben eigentlich alle Unterkünfte meine Vorstellungen weit übertroffen. Besonders haben mir die etwas abgeschiedenen Unterkünfte gefallen. Auch vom Homestay in Kandy war ich sehr positiv angetan, so eine nette und offene Gastgeberin habe ich noch nicht erlebt und einen Einblick in ihre persönlichen Hochzeitsfotos zu bekommen, ist einfach unglaublich - so viel Offenheit und Herzlichkeit! (Mit Gitarrenklängen ihres Sohnes zum Frühstück und überhaupt traumhaften Ausblick und super sauberen Haus und vor allem der Herzlichkeit der gesamten Familie und lecker sowie Augenschmaus fürs Auge in der kleinen Küche zubereiteten Mahlzeiten... unglaublich schöne Erfahrung, die ich nur weiterempfehlen kann. Thilak hatte das große Talent, unsere Wanderungen und Touren in die morgen- Mittagsstunden so zu legen, dass der prasselnde Regen meist erst einsetzte, wenn wir soeben wieder im Büsschen waren. Von der unterschiedlichen Natur, Landschaften, Pflanzen- und vor allem Tierwelt bleibe ich weiter sehr begeistert und werde sicher noch sehr lange in Gedanken in diesen traumhaften Umgebungen sein können. Am meisten bin ich sicher beeindruckt von den Menschen, die immer ein herzliches Lächeln und gutmütige freundliche Worte haben, deren einziges Ziel wirklich nur ein gutes Karma zu sein scheint!!! Das Essen überall war genau meine Richtung: so lecker u unglaublich schmackhaft zubereitetes Gemüse - die singalesische Kochkunst sollte wirklich hervorgehoben werden! Nebenbei bin ich auf dieser Reise auch auf den Geschmack von Chili (z.B. Reis mit Kokos-Sambal) gekommen, wo ich doch die Schärfe früher gar nicht mochte. Außerdem möchte ich mich bedanken für die super zuverlässigen Transfers, so viel Verlässlichkeit und Überpünktlichkeit bei wirklich ALLEN Transfers habe ich noch nirgendwo anders erfahren, besonders berührt hat mich das "everything is arranged" der Mitarbeiter, die bei mir bei meiner Abfahrt in der Nacht mit persönlichen herzlichen Gesundheitswünschen und extra Frühstückspäcken verabschiedet haben. Insgesamt war Sri Lanka jetzt meine 4. Schulz-Aktiv Reise und ich habe bisher nur gute Erfahrungen gemacht, diese Reise hat nochmal alles übertroffen. Ganz vielen Dank nochmal auch für Ihren so umsichtigen Einsatz!

Anonym (Oktober 2024)

Am Besten hat mir gefallen: Eigentlich vieles, die kleinen Unterkünfte in der Natur, die sehr liebenswürdigen Menschen, der indische Ozean, der Regenwald.....Die Kenntnisse des Reiseleiters von Land und Leuten und auch seine super sympathische Art. Ich fühlte mich bei ihm sehr gut aufgehoben.

Gesine (September 2024)

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 4 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der
Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage
vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K. in
Zusammenarbeit mit Moskito
Adventures

Stand der Reiseinformationen

26.08.2026. Maßgeblich ist die
jeweils aktuelle Ausschreibung
unter schulz-aktiv-
reisen.de/reise/sri13/

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- Kostenfreies online-Visum ETA, über folgende Website <http://www.eta.gov.lk/slvisa>. Ein Visa on arrival ist seit dem 15. Oktober 2025 nicht mehr möglich.
- Aktuellen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist.

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei der Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

Verlängerung: Yoga-Resort in Unawatuna

Nahe Galle, im Hinterland von Unawatuna, liegt das Sri Yoga Shala Resort – ein natürlicher Rückzugsort, der Körper, Geist und Herz in Einklang bringt. Genießen Sie den Blick auf die Baumkronen des Dschungels von Ihrem Balkon aus.

Verlängerung: Surf Camp in Weligama

Das Kima Surf Camp bei Mirissa bietet eine entspannte Atmosphäre in einer kolonialen Anlage mit tropischem Garten. Die stylischen Doppel- und Mehrbettzimmer sowie die einzigartigen Dorms (z. B. Deluxe Pool Dorms) verfügen alle über eigene Badez.

Verlängerung: Ayurveda Resort in Maggona

Das Resort im Fischerdorf Maggona nördlich von Beruwala liegt 25 Meter über dem Meer auf einem Felsplateau inmitten eines blühenden Gartens. Die 18 liebevoll eingerichteten Zimmer bieten Balkon oder Terrasse mit einem atemberaubenden Blick aufs

Häufige Fragen

Klimabedingte Reisezeit in Sri Lanka

Beste Reisezeit

Sri Lanka ist ein Ganzjahresziel.

Januar–April: gesamte Insel

Mitte Juli–September: gesamte Insel

Februar–September: Norden und Osten

Januar–Dezember: Landesinneres

Regenzeit

Es gibt zwei Monsunzeiten, die in verschiedenen Regionen auftreten. Der Monsun ist gekennzeichnet durch vereinzelte und sehr heftige Regenschauer, die meist nur abends/nachts sowie am frühen Morgen auftreten und schnell vorüber sind. Tagelanger Regen ist auch in der Regenzeit eher selten.

Mai–Juli: Südwest-Monsun

Oktober–Januar: Nordwest-Monsun

Temperatur

Auf der Insel herrscht aufgrund der Nähe zum Äquator tropisches Klima mit hoher Luftfeuchtigkeit.

In den heißesten Monaten März und April kann es vor allem im Nordosten Sri Lankas bis zu 38 °C heiß werden. In den kühlgsten Monaten, November bis Januar können es auch mal „nur“ 25 °C werden. In den Bergen sind nachts auch mal um die 0 °C möglich und es ist mit kurzen und kräftigen Regenschauern zu rechnen.

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Alexandra Fahl

Telefon: 030 2000 58-72

E-Mail: alexandra.fahl@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/sri13/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/sri13/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spant.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 26.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/sri13/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.