



*Dann Besonderen
auf des Spass.*



 TIBET • CHINA

Auf heiligen Pfaden von Shangri-La zum Everest

20 Tage Wander- und Kulturreise zu Geheimplätzen und glanzvollen Höhepunkten

GRUPPENREISE 8–12 Reisende	AKTIVITÄTEN • Erlebnisreise • Wandern oder Trekking • Tierbeobachtung	ANFORDERUNGEN 2,5 von 5	REISECODE TIB05
--	--	---	-----------------------------------

- ✓ Sanfter Einstieg: top akklimatisiert aufs Dach der Welt
- ✓ Einzigartige Kombination aus Bekanntem und versteckten Entdeckungen
- ✓ Leichte Wanderungen und viel Zeit für intensive Begegnungen
- ✓ Gelebte Religion erfahren: Pilger, Mönche, Klöster und Naturheiligtümer

Die Reise im Überblick

Aktuelle Situation in Nepal und Tibet

Am 26. August löste ein gewaltiger Eis- und Felsabbruch im Himalaya eine verheerende Sturzflut aus. Besonders im Raum Rasuwa (Nepal) und am Grenzübergang nach Tibet wurden Dörfer, Straßen und Brücken schwer beschädigt. Die Rettungsarbeiten laufen weiterhin unter schwierigen Bedingungen. Unsere Gedanken und unser tiefes Mitgefühl sind bei den Menschen vor Ort, die von der Katastrophe betroffen sind.

Was bedeutet das für Ihre Reise? Die gute Nachricht: Ihre Reiseroute ist von den Zerstörungen nicht betroffen. Auch wenn von weiteren Überschwemmungen und starken Niederschlägen in Nepal berichtet wird, ist dies kein Grund zur Sorge. Während der Monsunzeit (Juni bis September) können diese stets regional auftreten. Gerade jetzt ist Ihre Reise besonders wertvoll: Der Tourismus ist für viele Menschen im Himalaya eine wichtige Lebensgrundlage und unterstützt die lokale Bevölkerung beim Wiederaufbau.

Bei Fragen oder Unsicherheiten sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Grund zum Jubeln: Visafrei nach China

Deutsche Staatsangehörige können zu touristischen Zwecken weiterhin bis zu 30 Tage visumsfrei nach China einreisen. Die Regelung gilt nach aktuellem Stand bis zum 31. Dezember 2026. Für Ihren Tibetraum bedeutet das ganz konkret: weniger bürokratischer Aufwand, geringere Kosten und mehr Flexibilität bei der Reiseplanung. Für 2027 liegt derzeit noch keine offizielle Entscheidung vor. Aufgrund der bisherigen Entwicklung rechnen viele Beobachter jedoch mit einer weiteren Verlängerung. Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Von China nach Tibet: Sanfter Einstieg und optimale Akklimatisierung

Ihre Reise beginnt in Yunnan und Shangri-La. Hier begegnen Sie dem alten China, genießen einen sanften Einstieg und stimmen sich körperlich wie kulturell auf das Dach der Welt ein. In den engen Gassen von Lijiang treten Sie ein ins alte China und begegnen der Kultur der Naxi, mit ihrer eigenen Schrift und Sprache. Wanderungen durch die grandiose Tigersprungschlucht ermöglichen Ihnen unvergessliche Ausblicke auf den markanten Jadedrachenschneeberg. In Shangri-La übernachten Sie direkt am Songzanlin-Kloster auf gut 3.000 Metern – perfekt zur Akklimatisierung und Einstimmung auf den tibetischen Kulturraum.

Die perfekte Mischung aus Klassikern und Geheimtipps

Auf dem Flug nach Lhasa über den Osthimalaya stimmen Sie sich auf die gewaltige Natur Tibets ein. In der Stadt der Götter umrunden Sie den Jokhang-Tempel auf dem Barkhor, begleitet vom Klang tibetischer Mantren. Berühmte Stätten wie der Potala-Palast treffen auf verborgene Orte wie das Pilgerkloster Drak Yerpa. Mit viel Wissen und Leidenschaft ermöglichen Ihnen Ihr Deutsch sprechender Reiseleiter und das tibetische Team authentische Einblicke in Kultur, Alltag und Spiritualität der Tibeter.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Mount Everest, die Weiten des tibetischen Hochlands und der heilige Namtso-See

Vom türkisblauen Skorpion-See reisen Sie zum Pang La-Pass. Hier erwartet Sie im stimmungsvollen Abendlicht der Ausblick auf sechs 8.000er – allen voran die berühmte Nordflanke des gewaltigen Mount Everest. Zwei Zeltübernachtungen führen Sie in entlegene Winkel des tibetischen Hochlands wie zum heiligen Qungmoganze. Leichte, optionale Wanderungen bringen Bewegung und noch mehr Nähe zur Natur. Zum Ende scheint der Sonnenauf- und -untergang am heiligen Namtso-See wie eine Einladung zum Wiederkehren.

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	TIB05
Reisedauer	20 Tage
Reiseländer	Tibet · China
Reiseart	Gruppenreise, 8–12 Reisende
Aktivitäten	Erlebnisreise, Wandern oder Trekking
Nebenaktivität	Tierbeobachtung
Unterkünfte	Hotels und Pensionen, Übernachtung in Hütte, Übernachtung in freier Natur
Anforderungen	2,5 von 5
Veranstalter	Kooperationspartner

Anforderungen: 2,5 von 5

- Kondition und Trittsicherheit für zahlreiche Tageswanderungen (1–4 h, Tigersprungschlucht 6 h) in Höhen zwischen 2.400 m und 4.760 m sind erforderlich. Alle Wanderungen sind optional und können bei Bedarf ausgelassen werden.
- Die Luft in Tibet ist sehr trocken und insbesondere auf Pässen weht oft ein kräftiger Wind. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.
- Auf den Überlandfahrten (2–6 h) legen Sie teilweise größere Etappen in Höhen von bis zu 5.260 m zurück. Höhenerfahrung ist von Vorteil, aber keine Pflicht. Der Tourenverlauf bietet eine optimale Akklimatisierung.
- Komfortverzicht ist bei drei Zeltübernachtungen erforderlich. Ein eigener Schlafsack ist mitzubringen.

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise nach Lijiang via Chengdu oder Peking

Sie fliegen von Frankfurt nach Chengdu oder Peking und von dort weiter nach Lijiang. Auf Wunsch organisieren wir gerne Rail&Fly-Tickets, passende Anschlussflüge sowie Abflüge von anderen Flughäfen.



2. Tag

Ethnische Vielvölker-Provinz Yunnan und UNESCO-Welterbe Lijiang

Herzlich willkommen in Lijiang (2.400 m)! Die Yunnan-Provinz beherbergt rund 23 ethnische Völker mit eigenen Traditionen, Kultur und Sprachen. Die Naxi aus Lijiang z. B. nutzen die weltweit einzige noch lebendige Piktogrammschrift. Zwei Nächte wohnen Sie in einer gemütlichen Unterkunft in der UNESCO-geschützten Altstadt. Hier spüren Sie die Authentizität eines Chinas, dass man sonst nur noch aus Filmen kennt. Nach einer ersten Erkundungstour erwartet Sie ein gemeinsames Begrüßungssessen.



Fahrt: ca. 1 h, 30 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

3. Tag

Altstadt-Blick vom Löwenberg und Spaziergang im Schwarzen Drachen-Park

Zu Fuß erkunden Sie die Schönheit von Lijiang und blicken zunächst vom Löwenberg über das Dächermeer der Altstadt. Im Park des Schwarzen Drachen thront im Hintergrund der eindrucksvolle Jadedrachenschneeberg (5.596 m). Hier spazieren Sie durch die fantastische chinesische Parkkulisse. Anschließend bleibt Zeit für eigene Erkundungen. Empfehlenswert ist der Besuch des Naxi-Orchesters oder ein Ausflug ins Dorf Baisha, einstiger Wohnort des weltberühmten Mediziners Dr. Ho.



Wanderung: ca. 2 h zzgl. Pausen, 5 km, +/- 70 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

4. Tag

Wanderung durch die Tigersprungschlucht oberhalb des Yangtse-Stroms

Sie verlassen Lijiang und fahren durch die malerische Landschaft des Osthimalayas nach Qiaotou, dem Startpunkt Ihrer eineinhalbtägigen Wanderung durch die Tigersprungschlucht. Der Name stammt aus einer Legende, nach der ein Tiger durch einen Sprung über den Fluss floh. Die Schlucht wird von eindrucksvollen 5.000er Schneeeriesen – vom Jadedrachenschneeberg und vom Hababerg – eingerahmt. Nach dem Tagesmarsch erwartet Sie ein Gasthaus mit spektakulärer Kulisse, das Sie sich mehr als verdient haben.

Fahrt: ca. 3 h, 83 km; Wandeurng: ca. 6 h, 11 km, +400/-200 Hm • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

5. Tag**Schluchtenwanderung, Weißwasserterrassen und Mythos Shangri-La**

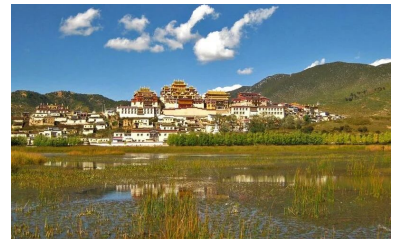
Genießen Sie Ihr Frühstück vor der Flanke des Jadedrachens. Anschließend steigen Sie auf reizvollem Pfad zu einer Engstelle des Yangtse ab. Die bis zu 3.900 Meter tiefe Schlucht zählt zu den tiefsten weltweit. Auf der Weiterfahrt besuchen Sie die Weißwasserterrassen von Baishuitai. Schließlich in Shangri-La beginnt der tibetische Kulturraum, auch wenn die politischen Grenzen heute anders gesteckt sind. Sie übernachten auf knapp 3.000 Metern, was optimal für Ihre weitere Akklimatisierung ist.

Fahrt: ca. 4 h, 163 km; Wanderung: ca. 3 h, 4 km, +50/-400 Hm
 Zusätzlich optionale Gehzeit: ca. 1-2 h, 2 km, +/-400 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**6. Tag****Religion im Songzanlin-Kloster, Altstadt von Shangri-La und Volkstanz**

Sie starten den Tag mit der Erkundung des 300 Jahre alten Songzanlin-Klosters und erhalten Einblicke in das Leben der Mönche. Am Nachmittag fahren Sie in die Altstadt von Shangri-La, besuchen den Markt und spazieren zur großen Gebetsmühle: Ihr Drehen soll den buddhistischen Geist erhalten und verbreiten. Der Abend steht zur freien Verfügung. Erkunden Sie beispielsweise die Altstadt und beobachten das alltägliche Tanzgeschehen auf dem Marktplatz – vielleicht trauen Sie sich sogar, mitzumachen?

Fahrt: ca. 1 h, 12 km; Wanderung: ca. 2-3 h, 5 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

**7. Tag****Spektakulärer Himalaya-Flug nach Lhasa und Barkhor-Pilgerrunde**

Sie verlassen Shangri-La und genießen einen panoramareichen Flug über den östlichen Himalaya nach Lhasa. Nach der Landung beziehen Sie Ihr Hotel in der Altstadt. Trotz wachsendem chinesischem Einfluss hat sich Lhasa – die „Stadt der Götter“ – viel von seinem spirituellen Charme bewahrt. Bei einer ersten Pilgerrunde um den Jokhang-Tempel erleben Sie tibetische Gläubige hautnah. Anschließend speisen Sie gemeinsam in einem tibetischen Restaurant und lassen sich z. B. Momos oder Thenthuk schmecken.

Fahrt: ca. 1,5 h, 60 km; Pilgerrunde um den Jokhang-Tempel: ca. 1,5 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen



8. Tag**Orts erkundung Lhasa mit heiligem Jokhang-Tempel und Potala-Palast**

Zu Fuß erkunden Sie die Gassen zum Barkhor und erleben Pilger bei ihren Ritualen. Ihr Ziel ist der Jokhang mit der heiligsten Buddha-Statue Tibets. Von Ihrem tibetischen Guide lernen Sie mehr über den tiefen Glauben der Einheimischen. Anschließend besuchen Sie den imposanten Potala-Palast, einst Residenz des Dalai Lamas. Lassen Sie den Tag im Park und bei einer Tasse traditionellem Buttermilchtee ruhig ausklingen, um ihrem Körper sanft an die neue Höhe von 3.600 Metern anzupassen.

Wanderung: ca. 2–3 h, 4–6 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

**9. Tag****Wanderausflug zum Kloster Drak Yerpa mit seinen Meditationshöhlen**

Der heutige Ausflug führt Sie in den Osten von Lhasa: zum Kloster Drak Yerpa, das abseits großer Touristenströme eine ruhige Alternative bietet. In friedvoller Umgebung begegnen Sie Einheimischen und besuchen Höhlen, in denen bedeutende Persönlichkeiten des tibetischen Buddhismus meditiert haben. Hier erfahren Sie einen neuen Höhenreiz (etwa 4.400 m). Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, bis Sie ein letztes Mal im – für tibetische Verhältnisse – „tiefen“ Lhasa zu Bett gehen.

Fahrt: ca. 2–3 h, 62 km; Wanderung: ca. 2 h, 2 km, +/- 200 Hm • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

**10. Tag****Ausblicke vom Pass Khamba La, Skorpion-See und zelten in Gletschernähe**

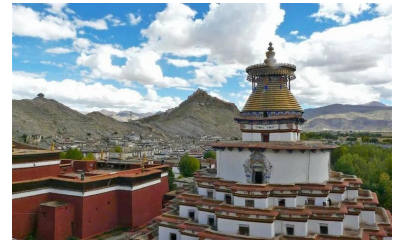
Zahlreiche Serpentinaen führen Sie zum Khamba La-Pass (4.794 m). Hier erleben Sie den herrlichen Ausblick auf den türkisfarbenen Yamdrok Tso und das Bergmassiv des Noijin Kangsang (7.206 m). Genießen Sie die Zeit am Pass und später am Seeufer, um die Weite der Landschaft in vollen Zügen aufzunehmen. Anschließend geht es zu Ihrem Camp mitten in der Natur. Je nach Lust und Laune können Sie sich ausruhen oder Ihren Reiseleiter auf eine kurze Wanderung mit Blick auf Gletscher und See begleiten.

Fahrt: ca. 4–5 h, 180 km; Wanderung: ca. 3 h, 4 km • Übernachtung im Zelt. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



11. Tag**Fahrt nach Shigatse durch die Kornkammer Tibets**

Am Morgen brechen Sie zum Karo La-Pass (5.040 m) auf, vorbei an Gletschern des Noijin Kangsang. Der Friendship Highway führt Sie weiter bis Gyantse zum betriebsamen Pelkhor-Kloster mit dem Kumbum, dem größten Chörten des Landes. Anschließend durchqueren Sie ein fruchtbares und geschickt bewässertes Tal, bekannt als die „Kornkammer Tibets“. Falls nach Ihrer Ankunft in Shigatse (3.850 m) noch Zeit bleibt, können Sie auf Erkundungstour gehen oder gemeinsam mit Einheimischen um das Kloster pilgern.



Fahrt: ca. 4 h, 175 km; Stadtspaziergang und Pilgerrunde: ca. 2 h, 4 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

12. Tag**Kunstschätze im Tashilhunpo-Kloster und spektakuläre Himalaya-Blicke**

Ihr heutiges Ziel: das Tashilhunpo-Kloster. Es ist das Highlight der höchstgelegenen Stadt Chinas, ein Ort voller beeindruckender buddhistischer Kunst und der Sitz des Panchen Lama. Nach der Besichtigung überqueren Sie den Gyatso La-Pass (5.220 m), wo Sie zum ersten Mal den Mount Everest erspähen können. Am späten Nachmittag erreichen Sie den Pang La-Pass. Von hier genießen Sie bei bestem Licht ein einzigartiges Panorama auf sechs der vierzehn 8.000er.



Fahrt: ca. 5–6 h, 290 km; Wanderung: ca. 2–3 h, 4 km • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

13. Tag**Wandelgang zum Rongbuk-Kloster mit Ausblick auf den Mount Everest**

Am Morgen beeindruckt der Aussichtspunkt am Rongbuk-Kloster mit einem herrlichen Panoramablick auf den Mount Everest (tibetisch „Qomolangma“). Zu Ehren der „Muttermuttergöttin“ ist ein großes Zeitfenster eingeplant, um die mächtige Nordwand zu bestaunen. Die Nacht verbringen Sie in einem Gemeinschaftszelt (5.000 m) und können abends am warmen Ofen Reiseerlebnisse teilen. Bei einer Höhenunverträglichkeit können Sie für geringe Mehrkosten nach Tashi Dzom (4.080 m) zurückgefahren und dort übernachten.



Fahrt: ca. 1 h, 45 km; Wanderung: ca. 2 h, 3 km • Übernachtung im Zelt im Mehrbettzimmer mit Gemeinschaftsbad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

14. Tag**Sonnenaufgang am Everest und Spaziergang durchs Sakya-Kloster**

Pünktlich zum Sonnenaufgang verlassen Sie Ihr Zelt und genießen noch einmal den atemberaubenden Ausblick auf die majestätische Nordflanke des Everest. Anschließend fahren Sie zurück zum Friendship Highway und legen einen Stopp am Pass Pang La ein. Nach der kleinen Stadt Lhatse verlassen Sie die Hauptstraße für einen lohnenswerten Abstecher nach Sakya. Nach Ihrer Ankunft lädt Ihr Reiseleiter zu einem Spaziergang durch den eindrucksvollen Nordteil des Sakya-Klosters ein.



Fahrt: ca. 5 h, 235 km; Wanderung: ca. 1 h, 2 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

15. Tag**Sakya – hinter dicken Klostermauern verborgene kulturelle Schatzkammer**

Sie tauchen weiter ein in die Welt der „Blumensekte“, einer bedeutenden Strömung des tibetischen Buddhismus. Das Hauptkloster in Sakya beherbergt zahlreiche Kulturgüter, darunter eine Bibliothek mit über 84.000 alten Schriften, und ist als „Zweites Dunhuang“ bekannt. Ursprünglich gegen die Mongolen als Festung erbaut, blickt das Kloster auf über 600 Jahre bewegte Geschichte zurück. Nach der gemeinsamen Besichtigung bleibt Zeit für eigene Erkundungen, bevor Sie nach Shigatse zurückkehren.



Fahrt: ca. 4 h, 147 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück

16. Tag**Friendship Highway und Campen im unberührten tibetischen Hinterland**

Entlang des Yarlung Tsangpos folgen Sie der nördlichen Route des Friendship Highways, bis Sie in ein Seitental ins tibetische Hinterland abbiegen. Diese Region wird nur von wenigen Touristen besucht und führt durch idyllische Dörfer sowie Flusstäler. Wie bei allen Überlandfahrten besteht auch heute die Möglichkeit, unterwegs zahlreiche Pausen einzulegen. Zum zweiten Mal schlagen Sie Ihr Camp auf. Gestalten Sie den Rest des Tages nach Belieben und genießen Sie die grandiose Weite der Landschaft.



Fahrt: ca. 3 h, 124 km; Wanderung (je nach Belieben): 1–3 h, 1–4 km • Übernachtung im Zelt. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

17. Tag**Heilige Naturschauspiele am Berg Qungmoganze und am Namtso-See**

Nach Überquerung des Dongula La-Passes (4.834 m) erreichen Sie am Fuße des heiligen Qungmoganze (7.048 m) einen Ort, der als Geheimtipp für Himalaya-Liebhaber gilt. Ihre Weiterfahrt führt über den Shogu La-Pass (5.259 m) zurück zur touristischen Hauptroute bis zum heiligen Namtso-See. Hier verbringen Sie den Nachmittag und genießen spektakuläre Ausblicke bei einer Wanderung von der Halbinsel Tashi Dor. Sie übernachten nahe Yangpachen, das für seine heißen Quellen bekannt ist.



Fahrt: ca. 6 h, 425 km; Wanderung: 2–3 h, 5 km • Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

18. Tag**Rückfahrt nach Lhasa und Zeit für eigene Erkundungen**

Nach dem Frühstück kehren Sie zurück nach Lhasa und beziehen Ihr Hotel in der Altstadt. Bevor Sie das gemeinsame Abschiedessen am Abend genießen, haben Sie Zeit für eigene Erkundungstouren. Umrunden Sie ein letztes Mal gemeinsam mit Gläubigen den Jokhang oder beobachten Sie das bunte Treiben an Ihrem Lieblingsort. So können Sie ganz in Ruhe Abschied von Tibet nehmen und ihre Reiseerlebnisse noch einmal Revue passieren lassen.



Fahrt: ca. 2–3 h, 95 km • Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

19.–20. Tag**Abschied von Tibet und Rückreise in die Heimat**

Nach einer letzten Nacht im Herzen Tibets treten Sie die Rückreise an. Auf Ihrer Fahrt zum Gongkar Airport überqueren Sie erneut das breite Flussbett des Yarlung Tsangpos (Brahmaputra). Schon kurze Zeit später genießen Sie aus dem Flugzeug heraus unvergessliche Ausblicke auf den Himalaya. Ihr Rückflug erfolgt über Peking oder Chengdu.



Fahrt: ca. 1–2 h, 60 km • 19. Tag: Mahlzeiten: Frühstück

Leistungen

Leistungen (ab/an Flughafen Frankfurt am Main)

- Flug ab/an Frankfurt am Main nach Lijiang und zurück von Lhasa inkl. Tax (andere Abflughäfen auf Anfrage)
- Inlandsflug Shangri-La-Lhasa inkl. Tax
- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen (Van, Kleinbus), in Shangri-La mit dem öffentlichen Bus
- 10 Übernachtungen in familiär geführten, landestypischen Hotels im Doppelzimmer mit DU/WC, 4 Übernachtungen in einfachen Gasthäusern im Doppelzimmer (3x mit DU/WC, 1x mit 1x Gemeinschaftsbad), 1 Übernachtung im komfortablen Gemeinschaftszelt mit einfachen externen Sanitäreinrichtungen, 2 Übernachtungen in 2-Personen-Zelten mit Waschschüssel und Toilettenzelt
- 17x Frühstück, 9x Mittagessen, 9x Abendessen
- Stellung von Zelten, Schaumstoffmatte (5 mm), Geschirr
- Sprachkurs Chinesisch und Tibetisch für Interessierte
- Tibet-Permit
- Gebühren und Eintritte laut Reiseverlauf
- Tibetische Begleitmannschaft: Fahrer und Koch
- Deutsch sprechende Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 450 EUR
Für Hotels, Gasthäuser und Zelt
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen (2. Klasse): 90 EUR
Bei Reiseterminen ab 01.11.2026: 95 EUR
- Zubringerflüge nach/von Frankfurt am Main
- Einzelzeltzuschlag (nur Zeltnächte): 30 EUR
Nur notwendig, falls Sie im Doppelzimmer übernachten, aber für die zwei Zeltübernachtungen ein Einzelzelt nutzen wollen.

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Trinkgelder (ca. 95 EUR für das tibetische Team)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reisesite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/tib05/

Ihre Reiseleitung



Christian Hertel

Chris ist Vollblut-Asienliebhaber, studierte in Hongkong und spricht neben Chinesisch auch etwas Tibetisch. Seit 2003 bereist Christian buddhistische Kulturen Asiens, u. a. in China, Tibet, Taiwan, Sri Lanka und Thailand. All seine Erfahrung und Kontakte vor Ort bringt er mit auf Reisen ein. Seine größte Hingabe gilt dem tibetischen Kulturkreis, den er durch zahlreiche Touren im Himalaya – sowohl allein als auch mit Reisegruppen – seit über 20 Jahren intensiv erforscht. An der Universität Leipzig vertiefte er sich in die tibetische Schrift und hat eine sehr umfangreiche Kenntnis der tibetischen Kultur und Religion. Ganz besonders schätzt Christian die Herzlichkeit der Tibeter und die unglaubliche Stärke ihres Glaubens. Darüber hinaus bestieg er in Tibet den Mount Kyizi (6204m) und leitete zahlreiche Trekkingtouren. Freuen Sie sich auf eine faszinierende Tour und erkunden Sie mit Chris Orte abseits der üblichen Pfade.

Feedback unserer Reisegäste

Mit der Teilnahme an dieser Reise ist für mich ein lang gehegter Traum in Erfüllung gegangen. Ich bin sehr glücklich und dankbar, dass ich Tibet mit seiner Religion, den Klöstern und Tempeln insbesondere den Potalapalast in Lhasa, den Buddhismus sowie die in Tibet lebenden Menschen kennenlernen durfte und die Mutter Göttin der Erde mit ihren 8848 m aus nächster Nähe bestaunen konnte. Unser Reiseleiter Chris hat mit seiner ruhigen ausgeglichenen Art, seinen vielfältigen Kenntnissen über die chinesische und tibetische Historie, Gegenwart und Religion sowie durch seine sehr guten Sprachkenntnisse diese Reise für alle zu einem ganz besonderen Erlebnis gemacht.

“

”

B. Bräuer (Mai 2026)



Wie eine Zeitreise, die Altstadt von Lijiang (UNESCO-Weltkulturerbe)



Zwei unvergessliche Wandertage bietet die Tigersprungschlucht.

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 8 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 30 Tage vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

Kooperationspartner

Stand der Reiseinformationen

03.09.2026. Maßgeblich ist die jeweils aktuelle Ausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/tib05/

Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise:

- zum Zeitpunkt der Einreise 6 Monate gültigen Reisepass
- für 2026 ist für deutsche und weitere Staatsbürger für 30 Tage kein Touristenvisum notwendig (Hinweis für 2027: Derzeit ist unklar, ob die Visafreiheit nochmals verlängert wird. Falls nicht, dann ist mit ca. 200 EUR Visagebühren für die Einreise nach China zu rechnen. Wir unterstützen Sie bei der rechtzeitigen Beantragung und mit den notwendigen Formalitäten.)
- Tibet-Visum (beantragen wir für Sie)

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen. Zusätzlich bitten wir Sie, die Einreisebestimmungen für China und Tibet individuell zu prüfen.

Häufige Fragen

Sehe ich das Mt. Everest-Basislager?

Seit 2018 ist es offiziell nicht mehr gestattet, bis zum Rand des Basislagers zu laufen bzw. zu fahren. Vermutlich wird dies auch in naher Zukunft zum Schutz der Bergexpeditionen nicht mehr möglich sein. Dennoch zeigt sich Ihnen die gigantische Nordflanke vom Everest von unserem Camp, vom Rongbuk-Kloster und auch am Ort der Höhle von Guru Rinpoche aus.

Was ist zu beachten bei der Mitnahme von Literatur?

Bitte sehen Sie von der Mitnahme von Literatur über den Dalai Lama, dessen verfasste Schriften sowie Bücher/Hefte, in denen der Dalai Lama abgebildet ist, ab. Zudem raten wir von der Mitnahme von Literatur ab, die in Festlandchina verboten ist. Auch das Mitführen der tibetischen Flagge oder deren Abbildung ist in China strengstens verboten.



Ausgewählte Übernachtungsorte überraschen, z. B. am Songzanling-Kloster.



In Shangri La Ankunft im tibetischen Kulturkreis.

Wir sind gern für Sie da



PERSÖNLICHE REISEBERATUNG DURCH:

Sophie Kelly

Telefon: 0351 266 25-31

E-Mail: sophie.kelly@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/tib05/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung):
schulz-aktiv-reisen.de/reise/tib05/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dann Besonderen
auf des Spass.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 03.09.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/tib05/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.