



Dem Besonderen
auf der Spur.

REISECODE
TRK87

TÜRKEI

Mit Yacht und Yoga an der Lykischen Küste

10 Tage entspannte Odyssee mit Wanderstopps an der Türkischen Riviera

GRUPPENREISE
8–12 Reisende

AKTIVITÄT
Wandern oder Trekking, Yoga

ANFORDERUNGEN
1,5 von 5

HIGHLIGHTS DER REISE

- Von Bucht zu Bucht mit ausgewählten Wanderungen an Land
- Entlegene Buchten Lykiens fernab des Badetrubels
- Yoga an Deck – begleitet vom Meer, dem Morgenlicht und neuen Perspektiven
- Mediterrane Genussmomente an Bord in entspannter Atmosphäre

Die Reise im Überblick

Mit einer traditionellen Segelyacht durch Lykiens stille Küstenwelt

Die Türkische Riviera mit einem traditionellen Segelboot zu entdecken, dem Sonnenuntergang entgegenzuschippern und den Tag mit einem Morgengruß an Deck zu begrüßen, ist ein einzigartiges Erlebnis. Dickbauchig, mit komfortablen Kabinen und zwei Segelmasten ausgestattet, heißt es: volle Fahrt voraus – von einer paradiesischen Bucht zur nächsten Lagune. Umgeben von Ruhe und Weite, fernab von Häusern und Verkehr, tauchen Sie in die Küstenlandschaft der Riviera zwischen Kemer und Aperlai ein und genießen die Farben, das Rauschen des Meeres sowie den sanften Wind an Bord. Gemeinsam lassen Sie den Tag in mediterraner Atmosphäre ausklingen, bevor Sie sich in Ihre private Kabine zurückziehen.

Ihr Morgengruß an Deck: Yoga im sanften Wiegen der Wellen

Jeder Tag an Bord der Segelyacht beginnt mit einem entspannten Morgen an Deck, meist mit einem Morgengruß zusammen mit Ihrer Yogameisterin Çiğdem. Im sanften Rhythmus der Wellen und im warmen Licht des Morgens schmiegen sich die Kobra, herabschauender Hund und Krieger an das Holz der Segelyacht. Schauen Sie zum Horizont und genießen die Farbenpracht der Küste, während Sie in die Dehnung gehen, die Sinne schärfen und dem Trubel des Alltags entfliehen. Was gibt es Schöneres als eine Yogaeinheit mit Gleichgesinnten an der frischen Luft – begleitet vom sanften Rauschen des Meeres und einer wundervollen Landschaft?

Zu Fuß zu geheimen Buchten und kleinen Dörfern

Mit Ihrer Segelyacht erreichen Sie Buchten, die sonst nur wenige Touristen besuchen, und haben so die Möglichkeit, die Region in aller Ruhe zu Fuß zu erkunden. Einmal am Tag festen Boden unter den Füßen zu spüren, erdet und schafft die Balance, die ein Segeltag braucht. Ob eine alte Festung, eine antike Küstenstadt oder die Ruinen verlassener Dörfer: Traumhaft schön fügen sich diese historischen Orte in die bunten Buchten zwischen türkisblauem Wasser und gelb blühenden Zistrosen ein. Hin und wieder erreichen Sie kleine Dörfer und haben Gelegenheit, einen Plausch mit Einheimischen zu halten, einen Tee zu trinken und das Dorfleben aus nächster Nähe kennenzulernen.



Kartenskizze der Reiseroute (nicht maßstabsgetreu).

Reisedaten auf einen Blick

Reisecode	TRK87
Reisedauer	10 Tage
Reiseland	Türkei
Reiseart	Gruppenreise, 8–12 Reisende
Aktivitäten	Wandern oder Trekking, Yoga
Nebenaktivität	Wasseraktivitäten
Unterkünfte	Hotels und Pensionen, Schiff (1 Unterkunftswechsel)
Anforderungen	1,5 von 5
Veranstalter	schulz aktiv reisen e.K.

Anforderungen: 1,5 von 5

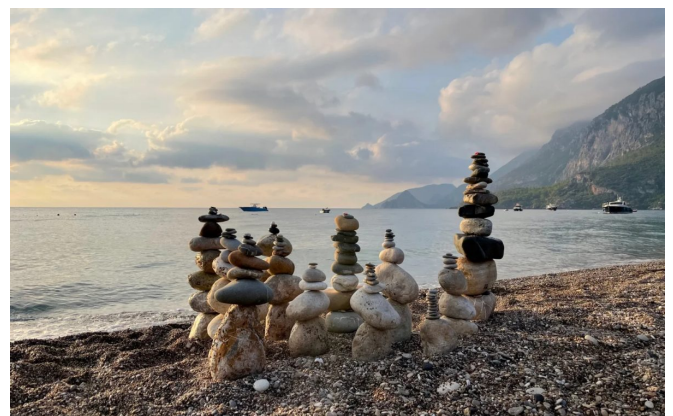
- Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit für 6 leichte Wanderungen (1–2 h, 3–8 km, +/-200 Hm) erforderlich
- Beim Yoga an Bord sind alle herzlich willkommen, die Einheiten richten sich an Anfänger. Egal, ob Neueinsteiger oder erfahrene Yogis: Cigdem geht individuell auf die Teilnehmer ein. Auf der Matte spürt jeder Körper selbst, was ihm gerade guttut.



Freuen Sie sich auf leichte Küstenwanderungen



Yoga-Übungen begleitet von Meeresrauschen



Einsame Strände laden zum Baden ein

Reiseverlauf

1. Tag

Anreise an die Türkische Riviera

Willkommen in Antalya! Bis zum Abend haben Sie Zeit, die nahe gelegene Altstadt mit ihren engen Gassen und den vielen kleinen Geschäften zu erkunden. Beim gemeinsamen Begrüßungssessen mit türkischen Spezialitäten lernen Sie Ihre Reisegruppe und Ihre Yogameisterin Çiğdem kennen.

Übernachtung in Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Abendessen

2. Tag

Antalya und Boarding der Yacht an der Riviera

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen Spaziergang durch Antalyas Altstadt und entdecken schöne Orte wie den Republikplatz, den Yachthafen, den Uhrturm und den Basar. Zur Mittagszeit nehmen Sie die panoramareiche Serpentinstraße entlang der Riviera zum Yachthafen von Kemer. An Bord beziehen Sie Ihre Kabine und schon heißt es Anker lichten und Steuerbord voraus. In der ruhigen Bucht von Alacasu erwarten Sie Ihre erste Mittelmeertaufe, ein Strandaufenthalt und Badespaß mit Yogaeinführung.



Übernachtung in Schiff im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

3. Tag

Yoga an Deck und Wanderung an der Chrombucht

Morgens erwartet Sie Çiğdem zur ersten Yogaeinheit an Deck Ihrer Yacht. Genießen Sie bei milden Temperaturen das morgendliche Workout und starten Sie gemeinsam in den Tag. Danach frühstücken Sie zusammen, bevor Sie an Land gehen und von der malerischen Chrombucht zur Römerbucht wandern. Zurück an Bord bleibt genug Zeit, um die Seele baumeln zu lassen. Gemeinsames Abendessen.



Wanderung: ca. 1 h • Übernachtung in Schiff im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

4. Tag

Die Höhle des einäugigen Polyphemus und die idyllische Bucht von Gökkaya

Nachdem Sie am Vormittag an der Höhle des einäugigen Polyphemus und der Meerenge des Karybdis- Ungeheuers vorbeigeschifft sind, erwartet Sie eine panoramareiche Wanderung: Von der idyllischen Bucht bei Gökkaya mit der Ruine einer byzantinischen Kirche wandern Sie nach Simena. Zurück an Bord erwartet Sie eine weitere Yogaeinheit an Deck, bevor Sie das gemeinsame Abendessen genießen.

Wanderung: ca. 1,5 h, 6 km, +/- 50 Hm • Übernachtung in Schiff im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

5. Tag

Wanderung zum Fischerdorf Theimussa auf der Halbinsel Kekova

Wenn das Wetter mitspielt, beginnt Ihr Tag mit einem Morgengruß an Bord. Anschließend besuchen Sie das kleine idyllische Fischerdorf Theimussa auf der Halbinsel Kekova. Unterhalb der Zitadelle aus dem 13. Jahrhundert gelegen, erwartet Sie dieses kleine Juwel. Enge Gassen und mittelalterliche Steinhäuser, berankt mit Bougainvillea und Jasmin und eingerahmt vom türkisblauen Meer, machen diesen Ort zu einem besonderen Juwel an der Riviera.

Wanderung: ca. 1 h, 3 km, +/- 50 Hm • Übernachtung in Schiff im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

6. Tag

Die antike Küstenstadt Aperlai und entspanntes Yoga an Bord

Eine Wanderung durch die in Vergessenheit geratene antike Küstenstadt Aperlai bringt die reiche Geschichte zum Vorschein, auch wenn Teile der Stadt heute unter Wasser liegen. Sie entdecken gut erhaltene Sarkophage in der Necropolis, die kaiserzeitliche Stadtmauern und Wasserzisternen aus der Römerzeit in einer verwilderten Olivebaumpflanzung. Heute ist sie eine wichtige Hafenstadt an der lykischen Küste und erleichtert Ihnen den Zugang von Ihrer Yacht aus.

Wanderung: ca. 1,5 h, 6 km, +/- 50 Hm • Übernachtung in Schiff im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

7. Tag

Wandern in der Bucht von Adrasan

Ob Kobra, herabschauender Hund oder der friedliche Krieger: Jeder Reisetag beinhaltet eine Yogaeinheit an Bord. Während Ihrer heutigen Einheit fahren Sie an den Inseln der Sirenen vorbei bis in die Bucht von Adrasan. Dort wandern Sie von der Landzunge in die Bucht von Circe, in der die Mannschaft des Odysseus durch einen bösen Zauber in Schweine verwandelt wurde.



Wanderung: ca. 1,5–2 h, 8 km, +/- 200 Hm • Übernachtung in Schiff im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

8.–9. Tag

Paradiesische Alacasu-Bucht und Yoga mit Weitblick

Nach dem gemeinsamen Frühstück auf der Yacht steuert Ihr Kapitän in die traumhaft gelegene Alacasu-Bucht. Hier wandern Sie durch einen Kiefernwald über die Halbinsel in die Paradiesbucht, wo sich mediterranes Kristallblau mit Smaragdgrün verbindet. Ein traumhafter Abschluss einer Reise, die ganz bewusst im entspannten Einklang gestaltet ist – fernab des Trubels. Beim gemeinsamen Abschlussabendessen sehen Sie die Lichter der Stadt Antalya, während Sie Ihre Reiseerlebnisse Revue passieren lassen.



Wanderung: ca. 1 h, 4 km, +/- 50 Hm • 8. Tag: Übernachtung in Schiff im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad. • 8. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

10. Tag

Landgang und Heimreise

Nach einem letzten entspannten Frühstück an Bord verlassen Sie Ihre Kabine und gehen an Land. Çiğdem begleitet Sie zum Flughafen von Antalya, wobei ihr Rückflug nicht vor 14 Uhr starten sollte. Möchten Sie länger bleiben, beraten wir Sie gern zu einer Reiseverlängerung.

Mahlzeiten: Frühstück

Leistungen

Leistungen (ab/an Hotel Antalya)

- 1 Übernachtung im Hotel in Antalya, 7 Übernachtungen auf der Segelyacht
- 8x Frühstück, 7x Mittagessen, 8x Abendessen
- 6 leichte Wanderungen an der Lykischen Küste
- 6 Yogaeinheiten
- Deutsch sprechende Yogameisterin und Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 300 EUR
- Flug nach Antalya

Zusätzliche Ausgaben vor Ort

- Individueller Flughafentransfer am Anreisetag
- Getränke an Bord der Segelyacht (in bar oder mit Karte zahlbar)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite. schulz-aktiv-reisen.de/reise/trk87/



Meeresbewohner zu Besuch

Ihre Reiseleitung



Çiğdem

Çiğdem studierte Germanistik in der Türkei. Während des Studiums und danach, war sie 9 Jahre als Reiseführerin tätig. Vor über 19 Jahren kam sie wegen einer Immunkrankheit zum Yoga. Fügt es ihrem Lebensweg hinzu und machte die Sivananda Yoga Ausbildung. Vor 8 Jahren begann sie mit der Bones vor Life Ausbildung an. Das Programm dient zur Stimulierung der Knochen durch natürliche Bewegung und gewichtstragende Haltung. Sie wandert, praktiziert Yoga und kennt sich bestens aus mit den wild wachsenden Heilkräutern an der Lykischen Küste, wo sie auch lebt.

Ihr Unterrichtsstil ist geprägt von Hatha Yoga, Atem Übungen und der Bewusstheit durch Bewegung.



Mehmet Tas

Mit ihm, einem gebürtigen Türken, der seit 1985 wieder in seiner Heimat lebt, führen wir ab 2016 unsere Reise auf den Lykischen Weg durch. Dank seiner jahrelangen Erfahrung als Reiseleiter und umfangreichem Wissen über die Region, Flora und Fauna führt er Sie auch zu besonderen und wenig besuchten Ecken des Lykischen Weg. Darüber hinaus kennt er die dort lebenden Einheimischen und ist mit vielen von ihnen „per Du“. Nach seiner Rückkehr aus Deutschland, wo er das Gymnasium in Berlin bis zur 10. Klasse besuchte, vollendete er den Abschluss in der Türkei. Danach begann er ein Studium an der Universität von Ankara für Sprache, Geschichte und Geographie. Nebenbei absolvierte er die Staatliche Prüfung für Tourismus und Reiseführung. Seit 2003 ist er Mitglied beim Türkischen Bergsteigerverband und spezialisierte sich als Berg- und Wanderführer, sowie als Botaniker und Ornithologe. Von seinem Wissensschatz werden Sie gewiss profitieren.



Mediterrander Genuss gehört zur Reise dazu



Freuen Sie sich auf gemeinsame Abendessen an Bord

Hinweise zur Reise

Teilnehmerzahl

mind. 8 bis max. 12 Reisende

Absage bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 28 Tage vor Reisebeginn vorbehalten.

Veranstalter

schulz aktiv reisen e.K.

Stand der Reiseinformationen

20.08.2026. Maßgeblich ist die jeweils aktuelle Ausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/trk87/

Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreicher und Schweizer benötigen für die Einreise:

- Aktuellen Personalausweis/Identitätskarte oder Reisepass

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft als die oben genannten? Wir informieren Sie bei Ihrer Reisebuchung über abweichende Bedingungen.

Anreise

Bitte wählen Sie eine Flugverbindung mit einer Ankunft bis 17 Uhr, damit Sie das Hotel rechtzeitig erreichen und am gemeinsamen Begrüßungssessen teilnehmen können. Eine Anreise am Vortag ist auf Anfrage möglich.

Abreise

Die letzte Nacht verbringen Sie auf der Segeljacht, welche Sie nach dem Frühstück an Bord verlassen. Daher sollte der Rückflug nicht vor 14 Uhr starten.

Gepäck

Bitte verzichten Sie auf sperriges Gepäck und nutzen stattdessen eine Reisetasche oder Rucksack, welche einfach in der Kabine der Jacht verstaut werden kann.

Verlängerungswunsch

Wir beraten Sie gern über Verlängerungsmöglichkeiten an der Türkischen Riviera.

Häufige Fragen

Was ist ein türkisches Gulet?

Ein Gulet ist ein aus Holz gefertigter, dickbauchiger, meist zweimastiger Motor-Segler der türkischen Küste. Sie wurden seit der Antike gebaut und waren über Jahrtausende Handelssegler mit Oliven und Wein und viele anderen kostbaren Gütern an der türkischen Küsten beförderte. Die heutigen Gulets werden immer noch aus Holz gefertigt und sind Teil des türkischen Tourismus geworden.



Wanderungen mit Meerblick



Entlang des Lykischen Weges



Sonnenuntergang an der Türkischen Riviera

Ihr Kontakt zu uns



PERSÖNLICHE BERATUNG DURCH

Yvonne Kautz

Telefon: +49 (0)351 266 25-28

E-Mail: yvonne.kautz@schulz-aktiv-reisen.de

Aktuelle Termine, Preise und freie Plätze

Reisetermine, Preise, Einzelzimmerzuschläge und die Verfügbarkeit ändern sich laufend und sind deshalb nicht Teil dieses Dokuments. Den tagesaktuellen Stand finden Sie auf der Reiseseite.

schulz-aktiv-reisen.de/reise/trk87/

Dieses PDF weiterleiten (Link öffnet immer die aktuelle Fassung): schulz-aktiv-reisen.de/reise/trk87/pdf/



Reiseseite mit Terminen
und Preisen

schulz aktiv reisen

Bautzner Str. 39
01099 Dresden
Telefon: +49 351 266255
info@schulz-aktiv-reisen.de
schulz-aktiv-reisen.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 10-13 & 14-17 Uhr

schulz aktiv reisen ist ein Reiseveranstalter für
Natur- und Erlebnisreisen in kleinen Gruppen
weltweit



*Dem Besonderen
auf der Spur.*

Impressum und rechtliche Hinweise. Anbieter dieser Reise und verantwortlich für den Inhalt ist die schulz aktiv reisen, Bautzner Str. 39, 01099 Dresden. Das vollständige Impressum finden Sie unter schulz-aktiv-reisen.de/impressum/, die Datenschutzerklärung unter schulz-aktiv-reisen.de/datenschutz/ und die Allgemeinen Reisebedingungen unter schulz-aktiv-reisen.de/arb/.

Alle Angaben entsprechen dem Stand vom 20.08.2026 und dienen der Information; sie sind kein verbindliches Angebot. Änderungen des Reiseverlaufs aus wetterbedingten, organisatorischen oder örtlichen Gründen bleiben vorbehalten. Maßgeblich für eine Buchung ist ausschließlich die jeweils aktuelle Reiseausschreibung unter schulz-aktiv-reisen.de/reise/trk87/. Bildnachweis: schulz aktiv reisen, sofern nicht anders angegeben. Kartenskizze nicht maßstabsgetreu.